



新唐人電視

NTDTV BIWEEKLY

影·視·生·美·食

雙週刊

17

Sep 03, 2010

WWW.NTDTV.COM

發行地點：紐約、長島
新澤西
廣告部：212-292-8370
E M A I L：biz@ntdtv.com

宮廷美容秘方 讓您「美」夢成真

此心安處是吾鄉

經典！未來生活

中華傳統飲食及烹飪之道

點什麼咖啡

看看這個就胸有成竹了

《阿凡達》幕後製作大揭秘

——專訪《阿凡達》制作設計人：羅伯特·斯仲伯格

中獎名單

恭喜 恭喜

在 8 月 28 日的《北美生活熱線》節目中，洛杉磯的觀眾龍先生幸運的獲得了由安提瓜·巴布達國家旅遊局提供的價值四千美金的四天三夜旅遊套餐。

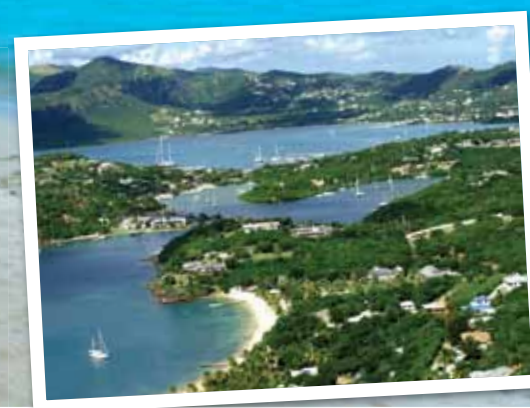
本臺《北美生活熱線》節目，不定期的在節目中舉行抽獎活動，禮品豐富。只要您撥打熱線，就有機會中獎。歡迎您撥打熱線參與。

節目播出時間：周六晚 9:30-10:00

熱線電話：646-519-2879

如果您有任何生活上的問題，也可以發郵件到我們的信箱 (livehotline@ntdtv.com)，我們會邀請專家為您解答。

業務聯繫：212-378-6763



北美生活熱線

承接各類 廣告設計



影視廣告

- 影視廣告製作
- 三维动画设计
- FLASH动画设计



平面廣告

- 企業VI设计
- 畫冊包裝设计
- 海報展示设计
- 網頁设计



靈感源自力求完美

地址：229W.28st Street,Suite 1200
New York,NY 10001 USA

電話：608-772-5793
Email:shifangstudio@gmail.com

中秋

歡迎公司，超市及團體批發

新東陽月餅



清香自然
濃郁細緻
尊貴典雅

口味多 款款精

雙黃蓮蓉月餅
雙黃白蓮蓉月餅
豆沙松子月餅
棗泥核桃月餅
鳳梨月餅
綜合素月餅

特別推薦

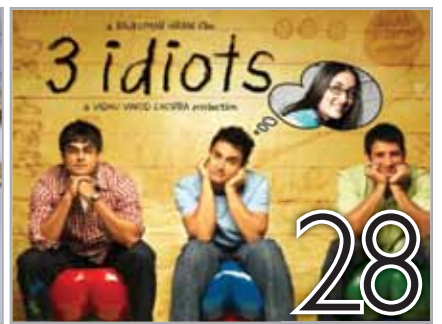
- * 蘇式月餅
(黑麻，五仁，棗泥，
豆沙，椒鹽)
- * 豆沙蛋黃酥

天然原料
皮薄餡靚
口感非凡

喜迎中秋 尊獻愛禮

豐玉公司美東總代理

電話：718-821-5699，傳真：718-821-6698



特別報道 Special Report

- 06 乘豪華遊艇 賞中秋明月
- 08 衣食住行與健康講座 9月4日在法拉盛舉行

《2010 新唐人全球系列大賽》專欄 NTDTV Global Competition Series

- 19 從中西藝術的不同特點 看中國舞
- 20 國宴主廚：傳統菜絕對值得保留
- 21 中華傳統飲食及烹飪之道

收視指南 Program Guide

- 11 周末經典電影院 -- 《青樓艷妓》
- 12 周末經典電影院 -- 《魂斷藍橋》
- 13 精彩節目介紹
- 15 新唐人黃金劇場 -- 《朱蒙》
- 16 新唐人晚間劇場 -- 《鹿鼎記》
- 17 新唐人周末劇場 -- 《福氣又安康》
- 18 新唐人六點劇場 -- 《大明奇才》、《下一站，幸福》
- 29 節目表

封面故事 Cover Story

- 09 《阿凡達》幕後製作大揭秘

專題 Feature Articles

- 23 筆墨傳奇 -- 紅樓夢 (7)
- 25 《認識中醫》 -- 金針花

熱門話題 Hot Topics

- 27 經典！未來生活
- 28 大陸影迷今夏最愛：印度勵志片《三個傻瓜》

休閒生活 Living

- 31 洛杉磯頂級地標酒店誕生！
- 32 開心一刻
- 33 成功擺脫白內障
- 34 點什麼咖啡，看看這個就胸有成竹了
- 35 好文共欣賞 -- 此心安處是吾鄉
- 36 宮廷美容秘方 讓您「美」夢成真
- 38 純善純美的神韻晚會再次轟動美國首府

contents

一本跨越全球的雜誌
NTD Biweekly

17

出版：新唐人電視台集團公司
編輯：淺倉南、木蓮、李彥、李清
廣告及發行：212-292-8370
廣告聯繫：biz@ntdtv.com
反饋及投稿：magazine@ntdtv.com

台址：New Tang Dynasty TV
229 W. 28th Street, Suite 1200
New York, NY 10001
Tel: 212-736-8535
Fax: 212-736-8536

包裝精美，送禮大方，材料新鮮，用心烘培。
 最精緻的口味，最高品質的月餅。
 一年一次中秋佳節，給自己，家人和朋友最好的~



故鄉月餅
 故鄉餅

生計月餅

SHENG
 KEE
 MOON
 CAKE

精選上等餡料，在美國本地烘製；
 讓您不僅吃的安心，送禮放心。

口味多樣：核桃棗泥，蓮蓉雙黃，
 松子蓮蓉，豆沙，鳳梨，柚子，蛋黃酥，
 芋頭酥，綠豆凸，水果月餅，綠茶，
 烏龍，茉莉花，桂圓紅棗，抹茶栗子...

請至各大華人超市糕餅麵包店選購-
 加州製作，安全衛生，新鮮運送的生計月餅。



明治強棒出擊

chocolate 巧克力
 strawberry 草莓
 cappuccino 卡布奇諾



ALSO
 TRY OUR:

YAN YAN

CHOCOLATE
 STRAWBERRY
 VANILLA
 DOUBLE DIP
 YOGURT
 HAZELNUT

HALLO
 PANDA

CHOCOLATE
 STRAWBERRY
 VANILLA

乘豪華遊艇賞中秋明月

為了慶祝中秋節這一傳統節日，紐約首家美食遊船——世界遊艇（World Yacht）公司將與新唐人電視臺聯合舉辦為期兩天的中秋晚宴慶祝活動，將中國傳統文化和紐約社區生活融合在三小時的晚宴和展示中秋節傳統的娛樂表演活動中。

晚宴設在9月22日(周三)和9月23日(周四)，內容包括正宗中式構思的豐盛晚宴，豐富而充滿活力的文藝表演、月餅品嚐，還可在頂層甲板觀賞自由女神像！

世界遊艇公司簡介

世界遊艇創建於1981年，是紐約市首家全年開放的餐飲遊艇公司，內部裝潢豪華，以曼哈頓獨特的高樓勾畫線為背景，擺設高雅。世界遊艇公司有三艘豪華遊艇，是舉辦眾多活動的理想地點，包括浪漫晚餐，小型晚宴聚會，婚禮和公司活動。每艘遊艇都持有美國海岸衛隊簽發的證書，設有一個上下兩層的餐廳，每層均有全方位服務酒吧，並可使用影音設備，寬敞的室外甲板可供欣賞音樂和跳舞使用。

三小時的對外開放的遊船晚餐包括四道菜式的晚餐：一道應節的餐前點，主菜和自

選甜點。每道菜式都是由執行主廚和他的團隊在船上新鮮烹飪的。每年有超過12萬5千名的遊客享受世界遊艇的服務。

世界遊艇公司的遊艇注重環保，2006年，公爵夫人號（Duchess）和公主號（Princess）改裝使用低污染和高燃油效率的引擎。

世界遊艇停靠在哈德遜河的81號碼頭，擁有2400英尺長的泊位和充足的停車位。

活動時間安排：

- 傍晚6:00點上船；
- 7:00點開船
- 7:00 - 8:00點晚宴；
- 8:00 - 8:45娛樂活動；
- 9:00 - 9:15觀賞自由女神像；
- 10:00遊船回港靠岸。

票價：103.23元（含稅、服務費），使用優惠代碼：“NTDTV”，獲優惠價，僅87.89元

中文熱線：212-292-8368；

網站購票：www.wordyacht.com

地址：曼哈頓西41街夾12大道，紐約

交通：乘地鐵至時代廣場下車，轉乘M42公車至終點站◇



人生有幾何
珍惜已擁有



中秋遊輪 豪華晚宴

9月22、23日 (週三、週四)

特色節目：

- 特邀名廚主理晚餐
- 品嚐精美月餅
- 中秋傳說故事會 (中英文)
- 琵琶獨奏
- 傳統高貴漢服時裝展
- 書法表演等

行程安排：

- 登船時間：傍晚 6:00 點
- 開船時間：晚 7:00 點
- 晚宴：晚 7:00 ~ 8:00 點
- 娛樂演出：晚 8:00 ~ 8:45 點
- 親朋同樂：晚 8:45 ~ 9:55 點
- 游船回港靠岸：晚 10:00 點

座位有限，購票從速！ 普通票價 \$ 103.23 / 人，憑折扣代碼 'NTDTV' 可優惠至 \$ 87.89 / 人
熱線購票 (中文)：212-292-8368 網上購票：www.worldyacht.com 登船碼頭：曼哈頓 41 街夾 12 大道 (船號：Prince

主辦：World Yacht 遊輪公司、新唐人電視台

衣食住行與健康講座 9月4日將在法拉盛舉行

名醫匯集 免費診治

由本臺和《醫藥生活》雜誌聯合舉辦的『衣食住行與健康』講座，將於9月4日（星期六）上午11點，在法拉盛購物中心舉行，著名中醫師胡乃文、林貴，中醫和氣功領域名人李有甫，美國中醫博士導師范秀珍，《醫山夜話》主要作者陳治平醫師將到場，主講內容包括運動，飲食與健康、起居與健康、養生與健康等養生方面的話題。名中醫匯集紐約，同臺演講、免費指導、診治、答疑，這在紐約尚屬首次，希望紐約民眾不要錯過與名中醫見面良機。

名醫介紹

李有甫醫生：李有甫博士是位傳奇性人物，他是一位精通經絡和針灸的中醫師，並研究製成了治療精神憂鬱症的特效藥物「焦慮安」。同時又武功高深，身懷絕技，曾榮獲中國民族體育比賽的武術冠軍。是中國中醫和氣功領域中的知名人物，曾經任中國人體科學研究中心的副研究員，中國山西大學武術和氣功副教授。來美後在加州二所大學任教中醫，並開設了一家中醫診所。

「當時中國，能搞科研的很少有武術功能底子，而有武術和功能的人，卻很少能搞研究的，所以我就成了少有的又有功能，又能搞研究的一個人。」李有甫的功能，是「遙診」，即不接觸，甚至不見面就可以知道別人的疾病。」李醫生在中國大陸時，也常被邀請給一些中國的高官們治病。

林貴醫生：台灣台中長榮中醫診所院長。林醫生是新唐人健康節目的主講人，林醫生的特點是能夠把複雜難懂的醫學名詞，能夠用最通俗的語言表達出來。

陳治平醫生：陳治平出生於寧波市的中醫世家，陳治平於八十年代來美，1994年獲中醫碩士學位並開了診所。她是一位道德高尚卓有成效的中醫師，治癒過許多疑難雜症。陳治平醫師還是一位優秀的作曲家和彈撥樂器演奏家，她對於音樂與醫藥生活的關係有獨到的感受經驗和創造性見解。

范秀珍醫生：范秀珍醫生有四十多年的臨床經驗，曾從師於中國中醫學界的一批大師。范醫生是中醫博士臨床實習導師，於2000年曾榮獲三藩市市長頒發的「中醫中藥推廣世界傑出人才」獎。

胡乃文醫生：胡醫生是許多讀者觀眾熟悉的一位醫生。曾以中醫辯證施治法治癒一位黑色素癌病患而聞名。他是台北「上海同德堂」國藥號駐診名醫，現為「新唐人電視台」、「希望之聲廣播電台」知名中醫講座節目主講人，在《醫藥生活雜誌》開有專欄「胡醫生講堂」，著作《中醫養生受益一生》、《健康百歲不是夢》等書和光碟。最近胡醫生有推出一個新的光碟《把胡醫師請回家——日常穴位自我保健》DVD附有穴位對照計16頁。演講現場有售。

活動時間：2010年9月4日星期六上午11時

地點：法拉盛購物中心FlushingMall位於CollegePointsBlvd和39thAve。

乘7號地鐵到法拉盛終點站下，步行5分鐘。

查詢電話：718-886-7080

傳真：1-866-513-5866

Email:hlweekly@yahoo.com



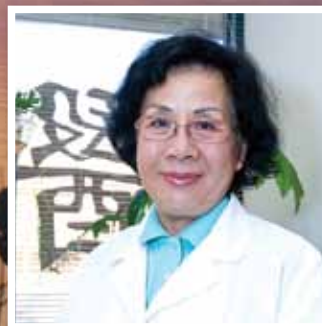
李有甫



林貴



陳治平



范秀珍



胡乃文

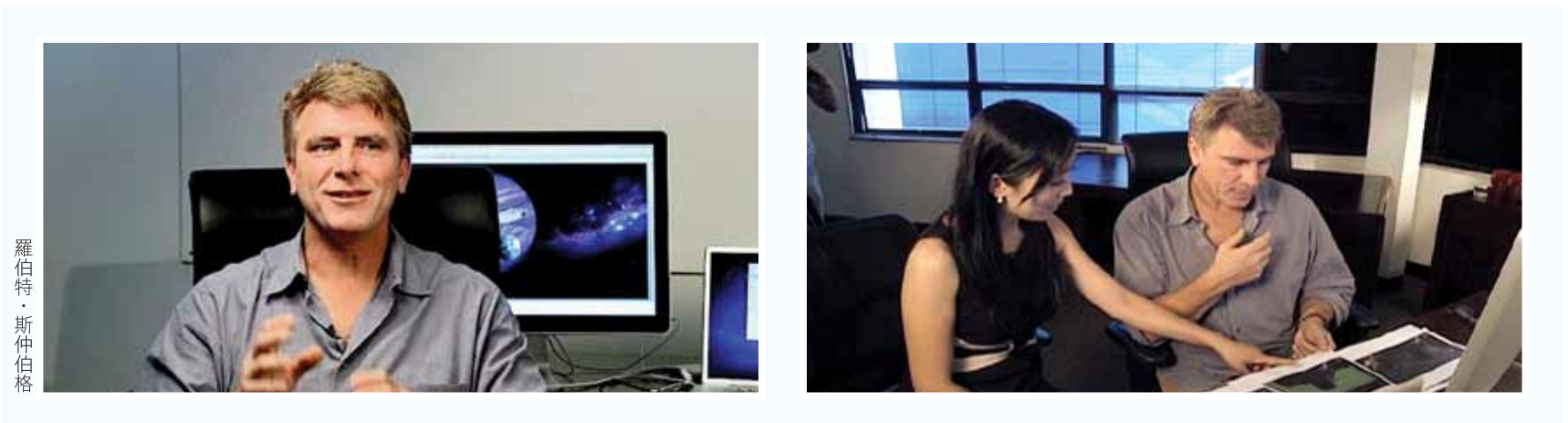
《阿凡達》幕後製作大揭秘

-- 專訪《阿凡達》制作設計人：羅伯特·斯仲伯格

本文節選自本台《世事關心》節目第 143 期，本週日將播出專訪的下半部份，播出時間：9 月 5 日，中午 13:00，晚上 21:00。

今年的奧斯卡最佳藝術指導可能是最沒有懸念的獎項之一，《阿凡達》的制作設計團隊捧走了小金人。今天我們故事的主角，就是《阿凡達》的制作設計人之一羅伯特·斯仲伯格先生。

羅伯特接過小金人的時候說了這樣一段話：13 年前，我被告知我的生命即將結束。我一直認為，奧斯卡之夢會永遠在我心中，只是，我無緣實現它。但是今天我站在了這個領獎臺上，謝謝所有的人。他，從死神的門口走回來，設計了天堂般的世界。這是一段什麼樣的經歷？



羅伯特·斯仲伯格

阿凡達，一個電影的傳奇；潘多拉，一個傳奇中的夢幻。它讓不同膚色，不同種族的人看到了自己心中夢幻家園的身影，而負責建造她的就是羅伯特·斯仲伯格。

對於中國觀眾來說，潘多拉的浮山並不陌生。在其中我們似乎可以看到張家界的南天一柱，黃山的雲海，甚至還有桂林象山的倒影。

主持人 -- 蕭茗：說到潘多拉的浮山，在中國網民中有一個討論。因為我們都知道潘多拉的浮山吸取了中國的一些山的特徵，所以這個討論就是，這些特徵是來自張家界、黃山，還是桂林的象山？那事實上是怎麼回事呢？

羅伯特：事實上我採用了所有這些山的因素，這樣大家都可以高興一下。它們都是非常能給人靈感的地形。其實還不止是中國的山，世界其它地方的山，比如南美的山，還有洛磯山脈，都給了我創作的靈感。



圖 01

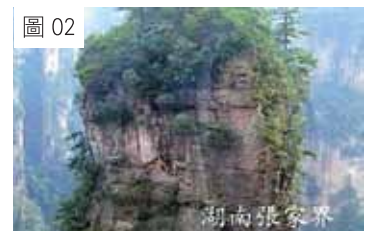


圖 02

蕭茗：這些是潘多拉的浮山吧？（圖 01）這是張家界。（圖 02）

羅伯特：是，尤其是這一張。

蕭茗：為什麼？

羅伯特：我告訴你為什麼，原因是地球上沒有其它地方有這樣的岩石，

如此的豎直，加上上面長著的綠色的葉子。其它的地方都沒有的，這真是那些因素絕妙的組合。每座懸浮的山從某種意義上看都是一個獨立的世界。你可以想像山頂上的樹木生長形成一個生態環境，每一座浮山上似乎都可以生存不同的物種。在我看來中國這座山上的這些因素的絕妙組合，讓觀眾產生一種獨特的感覺。

阿凡達，從劇本的誕生到在電影院裏放映，前後共經歷了14年的時間。終於，在2005年，卡梅隆開始拍攝阿凡達了。也正是在那個時候，羅伯特和喀麥隆第一次見面。這一次短暫的見面，促成了一個意外的結果，而這個意外的結果又引出了一段漫長的旅程。

羅伯特：我的一個朋友打電話給我，問我能否幫JIM（卡梅隆）一個忙，做一個影棚展示，可能要一兩個星期的時間。我以前從來沒見過JIM，我問這位朋友能否介紹一下影片的內容，他說不行，但是說是有關其它星球上的懸浮的山。我說好吧。我一晚沒睡，畫出我自己想像中的這個地方的樣子。第二天早上我和JIM見面，他一看就說那正是他所要的，結果這一個星期變成了四年的合作。這第一次的草圖和後來電影裏的成品非常類似。



羅伯特第一次畫的草圖

蕭茗：你那個時候研究過中國的山嗎？

羅伯特：我知道一些，但那時更多的是從科幻的角度考慮，想做出和我看過的所有科幻片都不同的景色。

阿凡達製作思路的轉變

2009年7、8月，當阿凡達的第一個介紹片出來時，大家對它的評價並不好。也許是因為它太怪異了。一部科幻片，裏面的角色是怪異的巨人，製作的手法是純三維動畫。這一切讓人對它

充滿了懷疑。可出人意料的，它獲得了巨大的成功。它的科幻並不是充滿機械和電腦的科學幻想，而是一種夢幻。而這種感覺，很大程度上要歸功於阿凡達製作思路的轉變。

羅伯特：剛開始設計潘多拉世界的時候是更壯麗的，或者說更超現實的。後來我們特意將其現實化了，我想我們是對的，因為觀眾可能會想看到和地球類似的環境，讓他們更能理解的环境。我們不想讓一些奇怪的設計阻礙觀眾入戲，想讓大家對其中的一些元素有熟悉的感覺。

羅伯特：拿JAKE（Sam Worthington的角色）來說，我對JIM的提議是，我們一開始到潘多拉的時候就特意設計成下著大雨，烏雲密布，令人壓抑的情景，因為那個世界被描繪成一個邪惡黑暗又糟糕的地方。我的想法是，讓環境隨著JAKE的經歷慢慢展開，而不是讓大家一眼就看到這個星球的真實情況。這就是我們的意圖，因為那樣才能讓大家覺的特別。

《阿凡達》裏沒有任何直接買來的道具，裏面的一切都是設計出來的，包括表演本身，都是經過了某種設計。絕大多數電影都可以買道具，或者租道具，可是我們必須自己製作。

現在你看到的……這只是其中一小部份，毫不誇張的說，我們設計製作了成千上萬的圖畫。你可以想像，像《阿凡達》這樣的電影，其中的每一個苔蘚、每一個樹枝都有上百個圖像。其中涉及到的研究工作數量之大，難以想象。你提到中國的山，毫不誇張的說，我把整個地球都找了個遍，從瀑布，到洞穴、礦物，你能想像到的一切。

《阿凡達》幕後花絮之表演捕捉

卡梅隆：我認為，人們應該記住的一點是，《阿凡達》不是一部動畫片。演員們不是站在講台前配音，然後由動畫設計師花兩年時間把所有的形象設計出來。你在電影裏看到的一切細微之處，一切細節，都是演員創造的。他們必須跑、必須跳、必須戰鬥，他們必須做一切你在電影裏看到的動作。這就是表演如此感人的原因。



在演員開始“表演捕捉”這個階段之前，我們把演員放進這個巨大的，裝滿了燈的圓球裏。我們用照相機把他的面部表情照下來，研究他們的面部特徵，思考如何設計他們的人物形象。



然後讓演員穿上布滿標記的衣服，把他放到一個特殊的空間裏，在他四周布置很多攝像機，記錄下來他的衣服上標誌的運動。電腦會生成一個實質的動態人體結構。利用這個人體結構，用電腦生成動畫形象。



而以面部形象為基礎的“表演捕捉”技術，是在演員的臉前面隻一個小竿子，竿子的末端連著一個微型攝像機，演員在工作時，他們的臉部會被拍下來。他們的嘴唇的動作、面部肌肉的動作、眼睛的動作，都可以被捕捉下來。

《阿凡達》使羅伯特登上了電影王國這座金字塔的最高峰，但您可能不知道，他的工作是從一個離電影這個門十萬八千裏遠的裝卸工開始的。這是怎樣一段故事？請不要錯過，下一期《世事關心》。

特別感謝

20th Century Fox ◇



周末經典

青樓艷妓 Butterfield 8

導演：丹尼爾曼

主演：伊麗莎白·泰勒 勞倫斯·哈維

播出時間：9月5日，早上10:05

本片是百部奧斯卡經典巨著之一，雖然是一部老式言情片，但製作認真，每個畫面都顯露出精髓，每個故事寓意一個深沉道理。伊麗莎白·泰勒也因此贏得最佳女主角金像獎。

曼哈頓高級應召女郎葛羅莉亞，她表面的身份是一個光彩照人的模特，但實際上卻玩世不恭，縱慾墮落，她的應召電話就是「芭特菲爾德第八」；在一次應召中，她接識了上流社會的青年維斯頓，風流放蕩的葛羅莉亞無可避免的走向了深淵，她愛上了維斯頓，但一切應該只發生在愛慾之中，對生活已心灰意冷的維斯頓也在她的熱情中陶醉，並要與妻子離婚，但一切似乎都無法在現實中發生，維斯頓失信了，因為葛羅莉亞是一個妓女，她的過去已經無法更改，絕望的葛羅莉亞在一次有意製造的車禍中死去……

伊麗莎白·泰勒一直被看做是美國電影史上最具有好萊塢色彩的人物，有「好萊塢常青樹」之稱，尤其以一雙漂亮的眼睛聞名於世。她是史上第一個薪水百萬美元的演員，兩度獲得奧斯卡金像獎。1999年，被美國電影協會選為百年來最偉大的女演員第7名。◇



Jasper 欣欣旺旺 Chinese Restaurant 中餐廳

傳統中華美食，好吃！實惠！
歡迎預定 全年酒席 社團宴會

港式粵菜，名廚主理
壽筵喜酌，豐簡隨意



十人和菜，\$188元起！
備有大停車場，獨立豪華宴客廳

地址：810 RT, 46West. Parsippany, NJ07054
電話：973-334-6088

欣欣旺旺餐廳就在 鑫鑫超市 旁邊

鑫鑫超市

TOP QUALITY FOOD MARKET. LLC

價廉

質優



購放心食品，請到 鑫鑫超市
很多商品直接從台灣進口

- * 燒金豬：
\$169一隻起
- * 蔥油雞 / 醬油雞 (用寶寶雞):
\$12.99一隻; \$7.5半隻

鑫鑫超市 熟食好，主婦免煩惱！

各種優質月餅
歡迎批發零售



從紐約去 鑫鑫超市 有405Bus, 曼哈頓
42街直達, 到Arlington Plaza 下車

地址：828 RT, 46West. Parsippany, NJ07054
電話：973-299-8932, 傳真：973-299-1885



周末經典



淒美愛情片 《魂斷藍橋》

Waterloo Bridge

導演：茂文·勒洛依

主演：費雯·麗 羅伯特·泰勒

播出時間：9月12日，早上10:05

《魂斷藍橋》是美國電影史上三大淒美不朽愛情影片之一，幾十年來，一直為廣大觀眾喜愛。導演茂文·勒洛依以其獨特的視角、純熟的技藝、巧妙的情節安排，向世人展現了一個色彩斑斕的歷史畫面；主演費雯·麗和羅伯特·泰勒細膩的表演，充滿感染力，將人物個性鮮明的表現出來。值得一提的還有影片的配樂，柴可夫斯基的《天鵝湖》和《友誼天長地久》分別為該片的片頭和片尾曲，並且在劇中多次出現。其中《天鵝湖》主要表現主角瑪亞的天生麗質和高貴，而《友誼天長地久》本是傳頌友誼的歌曲，在片中卻是以悲傷的格調出現，特別在結局部份，這首樂曲把女主角的不幸命運襯托的令人震撼。悲悵的音樂結合蒙太奇的畫面穿插，在結尾處，把觀眾帶入悲情的高潮。

《魂斷藍橋》的「中國現象」

《魂斷藍橋》於1940年在美國首映。同年11月，該片登陸中國，反響異常熱烈，遠遠勝過它在本土所得到的追捧，很快掀起了一股《魂斷藍橋》的熱潮。當時中國的電影院在報紙上給這部電影大做廣告，打出了這樣的廣告標語：「山盟海誓玉人憔悴，月缺花殘終天長恨！」數月之後，上海舞台上就出現了越劇版的「魂斷藍橋」、滬劇版的「魂斷藍橋」，1941年甚至翻拍了中國版的電影《魂斷藍橋》。

《魂斷藍橋》的英文原名是《Waterloo Bridge》，直譯的話就是「滑鐵盧橋」。當時國內的發行商對這部電影十分重視，在翻譯片名時經過再三權衡。最初是《滑鐵盧橋》，這樣譯顯然是不太雅緻的，甚至容易讓人誤認為是與拿破崙有關的影片。不久又改譯為《斷橋殘夢》。後來編譯組在全國範圍內徵名，一位女士寄去了「魂斷藍橋」，成為最終的中文片名。

劇情簡介：

第二次世界大戰前夕，英軍上校羅依·克勞寧在滑鐵盧橋上獨自憑欄凝視，他從口袋裡拿出一個

象牙雕的吉祥符，20年前的一段戀情如在眼前……

那是第一次世界大戰期間，回英國度假的羅依假期已滿，即將奔赴法國。在滑鐵盧橋上，他救了舞蹈演員瑪亞一命，兩人互生情愫。

第二天上午，羅依找到瑪亞，要和她結婚。可當他們興沖沖的趕到教堂時，發現錯過了教堂規定的結婚時間。兩人決定第二天再去。

然而就在當天傍晚，羅依被召回軍營。即將演出的瑪亞在接到羅依將要提前開拔的電話後不顧一切地趕到滑鐵盧車站，但是火車已經起動了。

一天，瑪亞無意中看到了羅伊的名字在陣亡名單中。巨大的打擊使得她精神恍惚。為了維持生活，瑪亞和她的好友淪為街頭應召女郎。羅伊並沒有死，他回來了。瑪亞的遭遇使她無法面對與羅伊的婚姻及羅伊家族的顯赫地位。她來到滑鐵盧橋——與羅伊首次相遇的地方，向一輛輛飛馳的軍車走去……

影迷評論：

——很多年過去了，回過頭再看這部影片，那簡單而又執著的愛情比現在動輒床上纏綿的畫面更駐人心。現在，很少有人能像瑪亞一樣，把愛人和尊嚴放在如此重要的位置。現在環境越來越寬容、思想越來越解放，而真誠不帶雜質的愛情，卻越來越少了。什麼時候，我們才能回到那個質樸的年代，那時候的愛情，如此美麗。

——《魂斷藍橋》不是一個灰姑娘的童話，瑪亞為了守護心中的純潔，而不願去當一個即將出人頭地的灰姑娘，老一代的中國人能理解她，因為有共通的道德理念，但在失去了許多道德標準的今天，現代社會中長大的新一代人，恐怕很難理解她這樣做的必然性了。

——經典自有它成為經典的道理。原本想著那些黑白灰的畫面，蹩腳過時的英語，鮮明的臉譜化角色，都是讓人頭痛的東西。可看了才發覺，這些東西你根本不會去注意，全部的精神都集中在情節發展的每一個細節上，跟著歡欣、難過、感慨。◇

9/4
星期六

大千世界 — 德國巨石陣

(播出時間：13:30)

說到巨石陣，您一定想到了英國。可是現在德國也發現了類似的巨石陣。這個巨大的

建築物，據推測是在青銅時期建造的。考古學家將花三年的時間進行完整的挖掘和研究。



北美生活熱線—中秋特別節目(有抽獎!)

(播出時間：21:30)

很快就要到中秋節了，我們照例準備了好禮。誰會成為

今天的幸運觀眾呢？早點撥打電話吧。



9/6
星期一

大家來讀三字經 (13)

(播出時間：18:00)

「瑩八歲能詠詩泌七歲能賦棋彼穎悟人稱奇爾幼學當效之」

這幾句說了兩個小朋友的故事。北齊的時候，有個叫祖瑩的小孩，他非常喜歡唸書。有一天晚上，唸書唸的太晚，第二天起遲了。祖瑩匆忙收拾了趕到學校，才發現帶錯了書，怎麼辦呢？

另一個故事說的是唐朝李泌小時候的故事。李泌有個表哥，非常聰明，大家都誇他是神童。李泌自認沒有表哥聰明，就加倍的努力學習。一天他的神童表哥被唐玄宗召見，表哥向唐玄宗推薦說李泌是個比他還聰明的人。唐玄宗聽了很感

興趣，於是布了個棋局來考李泌……



9/7
星期二

紀錄片：面對邪惡—雷根總統傳記 (上) (播出時間：15:30)

美國前總統羅納德·雷根給美國人民留下的不僅僅是生命頑強的印象，他豐富的人生閱歷創下了歷任美國總統中多個「之最」；他樂觀向上的精神帶領美國人民逐步擺脫了越戰帶來的分歧和苦惱，走上了經濟復興的道路；他坦蕩率直的性格不僅使共和黨人對他讚譽有佳，就連政治對手也對他充滿了敬意。



9/11 談古論今話中醫-心包經(下)

星期六 (播出時間：19:30)

在上集的節目中，我們介紹了心包經對小孩是很有好處的，那麼它對大人有什麼用處呢？我們先來聽兩個有關名醫

葉天士故事。這個葉天士非常有名，因為他能把死人醫活。這是怎麼回事呢？



9/12 廚娘香Q秀 - 香烤牛肉佐椒麻醬汁

星期日 (播出時間：17:30)

看到「椒麻」兩個字，可能您馬上想到了川菜。不過今天教大家做的這道菜可不是川菜，而是中西結合的一道創意料理。在這裡，要向大家推薦美國的牛排，因為美國的牛吃

的是玉米和穀物，所以吃起來比其他地方的牛肉多了一點甜味。學會了這道菜，也就學會了烤牛排，以後只要用不同的醬汁，就可以做出不同口味的烤牛排了。



9/13 大家來讀三字經(14)

星期一 (播出時間：18:00)

「犬守夜雞司晨苟不學曷為人蠶吐絲蜂釀蜜人不學不如物」有這樣一個傳說，很久以前，狗的頭上有一對漂亮的角。有一天，一隻狗碰到了一隻花

鹿。愛漂亮的花鹿想借狗頭上的角來戴，可是狗怕花鹿不還給他，所以不肯，於是花鹿找來公雞幫它作證…



9/16 神州任我行(第十五集)

星期四 (播出時間：16:30)

唐國公李淵定都長安，創建了唐朝，之後，又把皇位傳給了兒子李世民，就是大名鼎鼎的唐太宗。唐太宗勵精圖治，開創了難得一見的太平盛

世一貞觀之治，使唐朝成為當時世界上最強盛的國家。那麼這貞觀之治到底是如何的一個盛景呢？



(播出時間：美東 週一至週五 8:00PM-9:00PM · 美西 週一至週五 5:00PM-6:00PM)



朱蒙王子



召西奴



帶素王子



領布王子

主演：

宋一國 飾 朱蒙
金光烈 飾 金蛙

韓惠珍 飾 召西奴
吳妍秀 飾 柳花夫人

金承洙 飾 帶素

31-40 集劇情介紹：

朱蒙回宮，把他和楊錚見面見面的情形向金蛙複述了一遍。金蛙對朱蒙的表現非常滿意。帶素，領布則深感威脅。

皇后找金蛙，替汝美乙說好話，金蛙認同了皇后的提議。皇后召見四齣道，汝美乙派神女跟其她出道與皇后見面，想讓神女感應一下皇后的意圖。

汝美乙找團長見面，說扶餘國將會有危險，她將會被趕出宮外，所以她想加入商團，團長答應了。帶素向團長傳達了自己對召西奴的心意，並希望在太子之爭後就跟召西奴結婚，團長要召西奴自己決定。召西奴來找朱蒙，朱蒙說，他現在不可以承諾甚麼，但他會一直守護在小姐身邊。

這天，金蛙突然召集了皇后，帶素，領布，朱蒙及柳花一起吃飯，當各人齊集之後，金蛙提出了要王子們來一場比試。朱蒙全勝，所有人都驚訝於他優秀的表現。

帶素來找召西奴，召西奴拒絕了他的求婚，並說自己已經有了心上人。帶素猜到是朱蒙，對朱蒙的怨憤更深。帶素盛怒之際想起了汝美乙告訴過他有關扶餘國的傳說，就是3足鳥的預言。

這夜神宮被蒙面的人攻擊，汝美乙幸能逃出神宮，但就不知所蹤。這天朱蒙在商團幹活的時候，看到神宮的宮女來到商團的門外，並交了東西給團長。團長及朱蒙來到約定的地點見汝美乙，碰到了追殺汝美乙的帶素的手下。因為有朱蒙在，汝美乙又逃過一劫。汝美乙告訴朱蒙，解慕漱是他的親生父親，並向朱蒙下跪請求原諒。朱蒙的心情難

過到極點。

領布帶走了芙蓉，威脅朱蒙說，只要朱蒙退出太子之爭，他就會釋放芙蓉。朱蒙在大殿上向金蛙宣布退出競逐太子…皇后鬆了一口氣，但帶素不相信朱蒙是為了芙蓉而退出，他覺的朱蒙一定另有打算。金蛙也在問朱蒙為何要退出，朱蒙仍然沒有說出真實的原因。

朱蒙來找召西奴，告訴他退出競逐是另有原因，現在他要離開扶餘國一段時間。朱蒙將母親交給他的那隻戒指給了召西奴。

領布雖然在帶素面前表現的對太子之位沒有興趣，但暗地裏他已經開始收買拉攏朝廷的重臣，而帶素則找了楊錚，因為楊錚曾向帶素提出，將自己的女兒嫁給帶素，並幫助帶素奪取太子之位。

朱蒙離開扶餘後，發現了父親的遺民。朱蒙為了救這些遺民而觸怒了楊錚。朱蒙回到扶餘的邊境。他告訴弟兄們，自己是解慕漱的兒子，他要繼承父親的夢想，重組多勿軍。朱蒙一回扶餘就直接回宮跟母親見面，柳花告訴朱蒙，帶素從玄兔城帶來的人製作了像漢朝一樣的武器，所以得到了金蛙的信任。如果帶素日後真的成為太子的話，他的大計就更難實現。

朱蒙跟母親見面後，去見金蛙。朱蒙首先多謝金蛙這麼多年來照顧母親和他，最後他對金蛙說，他永遠都不會原諒帶素及領布兩兄弟，因為他們殘忍的殺害了他的生父。第二天，金蛙封朱蒙為護衛總教頭。這是非常重要的職位。朱蒙好像領會了金蛙的用意。◇



(播出時間：美東週一至週五 11:00PM-12:00AM · 美西週一至週五 8:00PM-9:00PM)



洪教主和夫人蘇荃



曾柔



鄭克塽



阿珂

17-26 集劇情介紹：

方怡把韋小寶騙上島，洪夫人並不守約把解藥給於方怡和沐劍屏，方怡才知自己中了圈套。神龍大殿上，韋小寶的花言巧語討得洪教主夫人蘇荃開心，逃過了一劫，也得悉神龍教派人假扮太后潛服宮中十多年，企圖盜取大清命脈藏寶圖。韋小寶勸說神龍教合解，立此大功，洪教主封韋小寶為新的白龍使，並傳授他六式武功防身。韋小寶神龍島重遇雙兒，帶著洪教主交給他的任務離開神龍島，前往京城。

京城內，韋小寶自行入宮，向康熙稟報一切，遇建寧公主。建寧公主無理取鬧，宮女及侍衛退避三舍，小寶氣憤之下痛打建寧，但建寧非但不怕反而歡喜。次日，韋小寶又來到建寧寢宮，正好碰到太后。太后發現韋小寶是神龍教的新任白龍使，立刻俯首聽命。

康熙要派韋小寶上少林寺當和尚，韋小寶煩惱也無濟於事。途中，遇到王屋派偷襲軍營，刺客中一位美貌姑娘曾柔讓韋小寶頓生好感。

韋小寶在少林寺度日如年，一日，韋小寶出寺閒逛，碰到美女阿珂，韋小寶驚異於她的

美貌，發誓要娶她為妻。韋小寶的輕浮讓阿珂反感，阿珂逃出寺廟，韋小寶傷心意絕。

張康年傳聖旨來到，原來康熙命令韋小寶上清涼寺當主持，實則是從少林寺繞個圈，再帶些人去保護順治，這樣不容易引人注目。

韋小寶到山下接到雙兒一起前赴五台山清涼寺，五台山的清涼寺被數千名道士包圍，小寶假扮道士逃走，半途碰到趕來微服出行的康熙。順治經不起康熙的苦苦哀求，父子終於相認。順治亦將四十二章經的秘密告訴康熙，叮囑他要當個好皇帝，便跟著玉林大師離去。

康熙在殿內參拜時，卻遭來九難刺殺他，幸得小寶捨命相救。韋小寶帶九難來到皇宮，碰上昔日的宮女陶紅英。九難逼問太后說出四十二章經的秘密，二人更大打出手，九難將太后的化骨綿掌盡數轉移到她身上，太后為了自救，說出她不是真皇后，她是明代後人毛東珠，真太后已被她軟禁。

九難和小寶又得到了建寧公主從康熙那兒偷來給太后一本四十二章經，九難仔細揣摩，

發現四十二章經的封面內藏有細小羊皮，必須集齊八本才能拼出完整地圖，才能破得大清龍脈。

九難帶著小寶來到崇禎陵墓，韋小寶沒想到竟和阿珂在這裏又相見了。小寶開心不已，還說要娶她，讓阿珂非常厭惡。九難因經書遭來喇嘛的追殺，韋小寶帶阿珂、九難逃走，在途中巧遇阿珂的朋友鄭克塽。

韋小寶跟蹤鄭克塽和阿珂，卻被阿珂責罵，碰巧遇見來找他的多隆和一群侍衛，韋小寶借多隆之手痛打鄭克塽，讓鄭克塽在阿珂面前出盡丑像，可阿珂對鄭克塽仍就不死心，這讓韋小寶傷透腦筋。

韋小寶又碰上沐王府的吳立身，於是誹謗鄭克塽對天地會不利，要吳立身為他出氣，吳立身將鄭克塽押回村中，演了一出「高老莊成親」的戲中戲，讓阿珂哭笑不得。◇

主 演

黃曉明 -- 韋小寶
寧靜 -- 陳圓圓
舒暢 -- 建寧公主
胡可 -- 蘇荃

鐘漢良 -- 康熙
應采兒 -- 阿珂
劉孜 -- 方怡
小李菲 -- 曾柔

王剛 -- 索額圖
何琢言 -- 雙兒
劉芸 -- 沐劍屏

鹿鼎記



(播出時間：美東 週六、日 8:00PM-9:00PM · 美西 週六、日 5:00PM-6:00PM)

福氣安康

EASY FORTUNE HAPPY LIFE



15-18 集劇情介紹：

一如往常的嚴家餐桌上，兩個天大的好消息同時上菜！大風宣布和福安正式交往，而嚴陽和珍珍也出乎意料的驚人發展，但在這看似圓滿的結局下，大風和珍珍不可告人的關係，註定為四人的未來埋下一顆未爆彈。

珍珍昔日的夢魘再度出現！一向精明堅強的她被迫面對不堪回首的過去，但向來不問世事的嚴陽卻為她挺身而出，這讓原本只是誤打誤撞和他交往的珍珍感動不已，心中泛起了一絲從未有過的異樣情愫。

歷經了生死關頭，大風再也無法逃避福安在自己心中的份量，原本福安只是八百億的附屬品，但他現在發現，自己更加渴望的，是福安的溫暖笑容！希望和福安共組王國的大風決定求婚，但就在此刻，大病初愈的大風卻在會議中陷入昏迷……

得知自己來日不多的大風，為成全福安的幸福，忍痛將兩人的婚戒丟入池中，但深愛著

大風的福安卻不願死心，她費盡千辛萬苦找回戒指，只為了能將大風的真心物歸原主……

在雲高的安排下，一心一意想嫁給大風的福安，披著美麗婚紗來到大風面前「娶了她！就能得到你夢寐以求的八寶堂繼承權！」，雲高的保證言猶在耳，此時的大風卻陷入了前所未有的掙扎……究竟，這一場八百億與真愛的對決，誰能勝出？

福安和大風的感情歷經波折，終於修成正果！國王與皇后將正式步入禮堂，同時擁有真愛與八百億的大風，儼然是全世界最幸福的男人！但得到的越多，大風的不安也越強烈！福安知道了醜陋的真相後，會不會離他而去？

貼在門口能避邪的「虎蘭」重現江湖，在東傑的提議下，找上了同為福滿山出身的福安來當產品代言人，但這場單純的代言活動，卻意外燃起了大風和東傑這兩個男人間的戰火！◇



(播出時間：美東 週二至週六 6:00PM-7:00PM · 美西 週二至週六 3:00PM-4:00PM)



主 演

吳建豪 飾 任光晞 安以軒 飾 梁慕橙 許瑋甯 飾 何以茜
吳慷仁 飾 花拓也 溫玄燁 飾 梁小樂

1-8 集劇情介紹：

方德容面臨獨生子命在旦夕的危機，不管怎樣都要救活光晞，此時何董的伸出援手，無疑是一道曙光，但光晞卻為了捍衛愛情，不惜犧牲性命，愛子心切的方德容要用什麼方法，讓光晞繼續活下去？

慕橙選擇和光晞一起面對病魔，陪著他度過腦部手術前的種種治療檢查，眼看手術的日期越來越逼近，兩人為彼此努力的決心不容動搖，但面對病情的殘酷，卻也不禁害怕惶恐。

另一頭，方德容為救兒子一命，和掌握有質子治療的寰宇集團，做了什麼樣的秘密協定？而以茜在這當中究竟又扮演了什麼樣的角色？

光晞回到醫院，徘徊生死之間，而慕橙也被拓也帶到花田村，懷著悄然未知的命運，開啟新的人生旅程……

時光荏苒，輾轉的第六個秋天悄悄來臨……

任光晞不再是任光晞，他的人生已經重新

開始，他是個成功的律師，他的生命裏，沒有梁慕橙這個人，只有以茜，天使般溫暖的陪伴，從牙牙學語到學會綁鞋帶，始終不離不棄，她是光晞重生的光芒，最愛的人……

而慕橙在花田村，也換上新的身份——單親媽媽，她身邊出現一個可愛的小男孩小樂！小樂是慕橙生命的意義，奮鬥的原因！母子兩在花田村過著平靜的生活，當然，還有拓也的深情守候……

好不容易向以茜求婚成功的光晞，對於自己在法庭上的衝動自責不已，光晞允諾以茜，從花田村 240 小時的社會服務回來後，要讓她成為最美麗的新娘。

然而整個花田村正陷入一片慘霧之中，與寰宇建設的土地買賣糾紛愈演愈烈，這時，光晞來到了花田村……

思念父親的小樂，直覺光晞是來接他回達

拉星球的爸爸。結束了熱鬧的歡迎會後，微醺的光晞被小樂帶回家，慕橙不敢相信，六年前被自己狠心傷害的男人，此刻出現在自己的眼前……然而，最令慕橙猜不到的，身負村民厚望的光晞，暗中正進行著何董交付的陰謀……

而當她做好全心防衛光晞的準備，才發現他竟然失去了記憶……

慕橙特意疏遠的冷淡，卻抵擋不了命運的安排；而堅強獨立的慕橙，和招人喜愛的小樂，這對謎樣的母子，越閃避卻越讓光晞忍不住好奇……另一方面，花田村土地糾紛背後的危機也漸漸浮現，隱瞞自己目的來到花田村的光晞，在認識這一群良善的村民之後，將有何發展？

就算這對母子對光晞而言，是再陌生不過的陌生人，但如同六年前一樣，光晞內心裡的正義感，並沒有因重植的記憶而抹滅，反而總是在慕橙和小樂需要幫助時，挺身而出。◇



從中西藝術的不同特點 看中國舞

由本台舉辦的第四屆《全世界中國舞舞蹈大賽》將於9月10日開始，在紐約進行為期3天的比賽。這個大賽從2007年首屆起，吸引了來自十多個國家和地區的近250名選手到紐約參賽，讓純善、純美的中國舞藝術登上了世界的舞台。

那麼，中國舞的特點是什麼呢？他和我們常見的西方芭蕾舞有什麼不同呢？讓我們來聽聽專業舞蹈人士的解說。

1967年李金曼年畢業於北京舞蹈學院，在中央芭蕾舞團擔任專業芭蕾舞舞蹈演員30多年，後移居海外。她就中西方藝術風格、民族文化審美的不同特點，講述了她對中國舞的理解。

她說，藝術風格、審美的不同源於民族文化的不同，中國文化特點不在於人的表面而著重內涵、神韻和道德，講究文化的融合、並存與天人一體性，而西方的藝術強調人表面的文化，突出技能上的高超和把握。

從舞蹈上看，芭蕾舞對技巧的訓練有一套完整的體系，身體每塊肌肉都要練到。但動作有限，動作固定化。芭蕾舞不講韻味，基本動作到位即可。

而韻味，是中國舞蹈的特色，不像芭蕾舞就是很直接了當的感覺。

中國舞的特點就是：身法，舞蹈動作和姿態；身韻，表現舞蹈內涵和韻味。欣賞中國舞更能體會到編導和演員想表達什麼，傳遞的是什麼樣的信息。中國5千年歷史，大千世界所要表達的題材太多了，而中國舞的包容性使她可以表現不同的人物特徵，不同民族的風俗與文化。

李金曼說：「高品質的舞蹈節目絕不是純粹娛樂性的，人們對美的正確感受應該和人的道德基準是息息相關的，藝術家不可迎合世風日下的潮流。真正表現光明、表現正、純善純美的舞蹈內涵是舞蹈家的責任。」

李金曼相信，新唐人舉辦的《全世界中國舞舞蹈大賽》將推動全球中華文化熱的大潮。

第四屆《全世界中國舞舞蹈大賽》的初賽、複賽和決賽將於9月10日至12日在美國紐約州立大學帕切斯學院表演藝術中心進行，觀看比賽可上網或電話訂票。

網址：dance.ntdtv.com/ct/

售票熱線：646-736-2969 ◇



2010

NTDTV International
Classical Chinese Dance
Competition

舞動神古韻·重展中華風

新唐人電視台全世界

中國舞

舞蹈大賽

金獎：\$10,000 美元

時間：9/10-12 地點：美國紐約SUNY藝術表演中心

報名
從速 1-646-736-2988 / Dance.ntdtv.com
Dance@globalcompetitions.org

購票熱線：

1-646-736-2969





國宴主廚： 傳統菜絕對值得保留



香港知名粵菜主廚陳錫潘手藝非常好，曾經贏得蔣宋美齡與日本皇太后的喜愛，擁有國宴主廚美譽。陳錫潘讚揚新唐人《中國菜廚技大賽》弘揚正統中華烹飪技藝，傳承與挖掘傳統菜餚的製作方法的美意與用心，特意示範臘味排骨芋頭煲、翡翠韭黃炒斑球、鳳梨咕咾脆豆腐、臘味牛糝炒飯等多道拿手好菜表達祝賀致意。

今日揚名國際的廣東菜大師傅陳錫潘，小學畢業開始，就在被稱為不是人待的香港餐廳裡打工。陳錫潘說：「有時候做完工作，對著天，不知何時何日能夠做到大師傅。」在艱苦的環境中努力不懈，他終於成功了。陳錫潘受聘於香港、日本、台灣、澳洲各地五星級飯店，做過各種異國料理，研發過各式新菜與月餅，但他最推崇的還是傳統菜的技術。

對於提供一個讓廚師交流老菜的平臺，陳錫潘不但鼓勵年輕廚師參加本臺舉辦的「中國菜廚技大賽」，還預測未來將是傳統老菜的市場。

他說：「創意菜是暫短的一段時間，往後還是回來那個傳統菜。」「我希望新唐人大賽（廚技）技術交流，一定會成功的。傳統菜絕對值得保留。」◇

2010

NTDTV International
 Chinese Culinary
 Competition

新唐人電視台全世界
中國菜廚技大賽

總獎金 \$70,000 美元

北美賽區初賽/決賽 9/30-10/1 地點：美國 紐約市時代廣場
 晚宴及頒獎典禮 10/3 地點：美國 紐約市 Pier Sixty 預訂熱線：1-646-736-2969

報名 北美賽區：1-646-736-2988 Culinary.ntdtv.com
 從速 報名截止：9/20 Culinary@globalcompetitions.org



“菜餚美好的超出我的想像!”

大衛·羅森卡登
 紐約著名美食評論家

在世界的舞台
 再現中華五大菜系
 傳統烹調技藝
 川菜、魯菜
 粵菜、淮揚菜
 東北菜

新唐人電視台
 New Tang Dynasty Television

中華傳統飲食及烹飪之道

古人認為，人和人類社會的一切規律，都是道的體現。道家始祖《老子》指出，「道」是物質世界和精神世界的本源，「人法地，地法天，天法道，道法自然」。人的生命過程通過飲食與大自然進行物質交換，因此，人的飲食之道、烹飪之道等，均離不開「道法自然」。

中國古人早已深悟飲食之道，強調飲食之「道法自然」，並把做人的道理寓於中華料理飲食之中。中國最古老的一部中醫文獻《黃帝內經》中提出了「養、助、益、充」飲食的四大原則，也就是「五穀為養，五果為助，五畜為益，五菜為充」。「五穀為養」指出了人的生長和長壽離不開五穀。這裏的「五穀」泛指各種主食之糧，包括豆製品。「五畜為益」是論述配餐的一重要原則。「五畜」是指畜、禽、魚、蛋、奶之類的動物性食物。這類食品營養價值較高，吸收利用率較好，因此在以糧食為主的同時，適當配一些「五畜」是大有補益作用的。「五菜為充」的「五菜」是指各類菜蔬，它們能使體內各種營養更完善，更充實。「五果為助」是說儘管有了以上幾類食品，但還不夠，每天還應吃適量水果，以補充多種維生素和礦物質。這四項飲食原則，實際上主張的是平衡飲食。

中華料理傳統烹飪講究菜肴的調和甘美。清代美食家袁枚的家廚王小余曾感歎道：「知己難，知味尤難」！「和」是中華傳統烹飪的重要標準和境界。這種「和」的調配原則分為葷素之和，就是葷素食物的搭配要相得益彰；性味之和，就是寒涼類食物和溫熱類食物要搭配恰當；時令之和，也就是不同季節搭配不同的食物。而能調和眾味的則是「甘」，即中國古代儒學經典之一《禮記》所說的「甘受和」，意為甘美的東西容易調味。美食之道的「道」，具體就體現在「味之道」上，即「知味」也。

中華料理歷史上最早的烹飪檔《呂氏春秋一本味篇》中有這麼一段記載。伊尹（前1648年—前1549年）在平民時就以才能和廚藝高超而名聞四方，他看出夏朝氣數已盡，於是用自己高超的烹調手藝，接近商湯，勸他高舉義旗取夏桀

之位而代之。商湯向他詢問天下大事，伊尹從烹調的技術要領和烹調理論，引出治國平天下的道理。他說：「做菜既不能太鹹，也不能太淡，要調好作料才行；治國如同做菜，既不能操之過急，也不能鬆弛懈怠，只有恰到好處，才能治理好。」伊尹還講述了如何把飯菜做得好吃。他說：「佐料放得適中，飯菜才能做得正好。治國安邦也是同樣的，既不能急於求成，也不可懈怠鬆弛。只有弄清主次先後，掌握好分寸，才能夠政通人和。」從調味開始，伊尹又講到了各地的美食。然後他對商湯說：「你要吃到這些美食，就要有良馬，要成為天子，但你要成為天子，就要實行仁政，讓你的百姓生活好、信任你。」伊尹這一番議論，商湯聽後心悅誠服。後來，商湯尊伊尹為宰相，並在他的輔佐下，討伐夏桀，統一了天下，建立了商朝，伊尹也成為夏商第一賢相。這個典故被稱為「鼎烹說湯」，正如老子所說的：「治大國如烹小鮮。」凡事物的至理，大都暗合於道。飲食、烹飪之道，一旦達到極至，也包含了天下的至理。

為傳承中國深厚的飲食文化，弘揚中華料理正統的烹飪技藝，本台推出了「全世界中國菜廚技大賽」。這是新唐人電視台國際文化藝術比賽系列賽事之一，在台灣和美國兩地進行初賽，今年的決賽將在紐約時代廣場舉行。

詳情請查詢：<http://culinary.ntdtv.com/ct/regulation>。





Heating & Air Conditioning Services

信賴 PETRO
溫暖萬家!

請撥打: 516-779-9000

24 小時隨叫隨到!

Mahattan, Brooklyn
Queens, Bronx, Staten island

你是我們的No. 1重要客戶
我們的服務完全為你的需要而設。



為什麼成千上萬家庭選擇我們？

100年市場銷售領導經驗

- Petro成立於1903年，我們協助創立燃油工業 – 事實上，我們的公司創立人研發第一部燃油機。
- 我們永遠保持燃油的供應 – 憑我們的經驗，大型工商網絡及資源。我們比較其他同類公司更能滿足你家裏的冷暖氣需要。

無論何時，我們都會為你服務

- 我們的客戶服務專員，司機及技術人員擁有多年的工作經驗，因此我們能為你提供24小時的現場及電話技術支援，全年無休。

保障你的燃油費用支出

- 我們的保障及付款計劃可以幫你控制能源耗用及費用負擔，此計劃是完全免費!
- Petro的Ceiling Plan幫你控制你的燃油費用及為你爭取最低的市場燃油價格，讓你維持最合理的燃油價格水平。
- 我們的Smartpay Plan 將你的全年能源費用成為每月的付款方式，避免你在寒冬月份的能源費用高漲及超出預算。

我們不只是一間燃油公司

- 為客戶提供多種設計選擇，中央空調系統，燃油系統，暖氣爐及熱水系統的專業安裝及服務。另外，我們亦可以為你拆除及更換油箱。
- 非其他同類公司，我們的高品質服務不收取定金及安裝費用。
- 我們能夠為你推薦最有效能的設備，為你大大減低能源費用的支出。

你的家庭需要對我們是非常重要的，請馬上聯絡我們，保證為你提供稱心滿意的服務

《紅樓夢》中最先在書裡出現的，除了那一僧一道及那塊頑石外，甄士隱是第一個出場的人物。今天我們要談的正是甄士隱和他的女兒——甄英蓮。英蓮第一次出現是在她的家鄉姑蘇，即蘇州。自古這裏就是紅塵中，第一、二等富貴風流之地，她出生在鄉宦之家，父親甄士隱，稟性恬淡，人品瀟灑。母親封氏，性情賢淑，深明禮儀。二老年近半百，就只英蓮這一個女兒，又加上生的粉妝玉琢，甚覺可愛，真是父母的掌上明珠。

這一年，英蓮三歲。一天，甄士隱抱著她在街上看熱鬧，忽然來了一僧一道。見士隱抱著英蓮，那和尚便大哭起來，向士隱道：「施主，你把這有命無運，累及爹娘之物，抱在懷裡作甚？」士隱聽了，知是瘋話，也不去理他。那僧還說：「舍我吧！舍我吧！」士隱不耐煩，便抱著女兒轉身要進去，那僧人指著他大笑，口內念了四句言詞道：

慣養嬌生笑你痴，菱花空對雪淅淅。

好防佳節元宵後，便是煙消火滅時。

士隱聽後心想：這一僧一道必定有些來歷，我應該向他們問個明白才是。但他們早已走遠，後悔晚矣！

轉眼間，到了農曆十五元宵節了，大家在合家歡慶之餘，也都忘了和尚所警告的「好防佳節元宵後」了。和往年一樣，當天晚上，家家戶戶都大放光明，賞燈猜謎。英蓮由僕人抱著，也到

香菱（上）

作者：李敬 / 道子



街上看燈去了。誰料，一眨眼兒的功夫，英蓮卻不見了。僕人急忙尋找，尋了半夜，直至天亮都沒有找著，哪裡還敢回去見主人，便逃往他鄉去了。那士隱夫婦，見女兒一夜不歸，便覺的不祥，

又隨人去了。

世人都曉神仙好，只有兒孫忘不了！痴心父母古來多，孝順兒孫誰見了？」士隱聽了，便迎上來道：「你滿口說些什麼？

忙使人到處尋找。回來都說，音訊全無。夫婦二人，一輩子只生這麼一個女兒，一旦丟失，怎麼得了，晝夜痛哭，悲哀之狀，難以言表。

夫婦倆正在為丟失女兒悲痛不已，偏又應了常言所說：「禍不單行」。到了三月十五這天，葫蘆廟油炸供品，和尚不小心，致使油鍋著火，燒著了窗紙。這一帶人家多是竹、木所造，只見火勢接二連三，迅速蔓延開去。大概也是劫數罷！可憐這甄士隱家，就住在這座葫蘆廟隔壁，早已被火燒成了一片瓦礫。這接踵而至的打擊，讓這對年過半百的老人何以承受得起？此後一年多的功夫，甄士隱已病弱不堪，眼見難以支持下去了。

一天，士隱拄著一根拐杖，拖著病弱的身子，掙扎到街頭曬太陽。從那邊走來一個跛足道人，一邊走，一邊嘴裏念叨著說：

「世人都曉神仙好，唯有功名忘不了！

古今將相在何方？荒塚一堆草沒了。

世人都曉神仙好，只有金銀忘不了！

終朝只恨聚無多，及到多時眼閉了。

世人都曉神仙好，只有嬌妻忘不了！

君生日日說恩情，君死



看見士隱抱着英蓮



對她無不另眼看待



看到的第壹位裙釵

只聽見『好、了』，『好、了』。」那道人笑道：「你若果聽見『好、了』二字，還算你明白！可知世上萬般，『好』便是『了』，『了』便是『好』。若不『了』，便不『好』；若要『好』，須是『了』。我這歌兒，就叫『好了歌』。」士隱本是有慧根的，一聽此言，心中早已徹悟，並立刻將「好了歌」注解了一番。那瘋道人聽了，拍手大笑說：「解的好！解的好！」。士隱甩掉他的拐杖，搶過道人肩上的褡褳，自己背上。說了聲：「走吧！」，就同那瘋道人飄然而去了。（1回）

（二）

曹公筆下的「甄士隱」，也是在書中串引我們去讀懂這部奇書的人，「甄士隱」這個名字，其實也是隱喻著「真事隱去」之意。這個串引的人物，現在果真隱去了！那麼它象徵著什麼呢？《紅樓夢》裡，到底隱藏著什麼「真事」？既然是「真事」，為什麼要隱去呢？這耐人尋味的《紅樓夢》，到此真成了百年不解之謎。

此謎難解，難就難在人觀念的阻隔，其實《紅樓夢》之謎的答案，就在曹公所描寫的故事裡。只要從英蓮這個小人物的平生遭遇中，就可悟到作家隱藏在這部巨著中的「真事」。

（三）

且說，士隱跟著道士走了，他的家被葫蘆廟漫出的大火燒了。姑蘇城那個「紅塵中一二等富貴之地」的一個「鄉宦之家」，真的「煙消火滅」了。那麼，甄士隱丟了的女兒——甄英蓮怎麼樣了呢？

《紅樓夢》第四回「薄命女偏逢薄命男葫蘆僧亂判葫蘆案」，說的是拐子賣女孩兒的事情。這個被賣的小姑娘，就是英蓮。據說，這一類拐子，專門拐騙三、四歲的小女孩兒，他們先把孩子藏在偏僻地方，偷偷養著。等她長到十一、二歲的時候，如果容貌長的不錯，就可帶至他鄉，估價轉賣。這英蓮，本來被賣給了一個名叫馮淵的公

子。這馮公子家境很好，在當地也是數的上流人物。但他一向喜歡男色，討厭女人。這大概也是前生冤孽，可巧遇見這拐子賣丫頭，他便一眼看上了，立意把英蓮買來作妾，立誓再也不結交男子，也不再娶第二個了。馮公子為了表示鄭重起見，就選了個吉祥的日子，準備三日後娶過門兒。

誰知這貪得無厭的拐子，收了馮家的錢後，又把英蓮偷偷賣給了薛家，想捲了兩家的銀子，逃走了事。不過，拐子沒有逃掉，被抓住打了個半死。可這馮、薛兩家卻爭執起來。他們都不肯收回銀子，只是要人。那薛家公子，本是官商子弟，財大氣粗，豪橫無禮，哪管先來後到。爭奪中，便命手下將馮公子打了一頓，抬回家去，三天不到就死了。薛公子原是選好了日子上京去的，奪了英蓮後，便照常帶母親、妹妹，啟程遠行而去了。至於人命官司，對他來說，如同兒戲一樣。不過花上幾個臭錢，沒什麼了不起的。只可惜那馮公子，雖有家人為他伸冤，偏又遇上了只想攀附高門的賈雨村，枉法胡亂判了此案，這官司也就不了了之了。

（四）

在拐子轉賣丫頭引出的這場人命官司中，有個人，認出了英蓮。這個人曾是葫蘆廟裡的小和尚，如今在衙門裡當差，幼時常見僕人帶著英蓮，在家門口玩兒。那場大火之後，小和尚還俗當了衙役。湊巧，拐子來到這裏賣丫頭，租住了他家的房子。他見這丫頭，眉心有一顆米粒大小的胭脂痣。認出來，這便是甄老爺的女兒英蓮。他曾趁拐子不在時，問過她，她哭了。說不記得小時

候的事了。這衙役曾想：英蓮若是跟了馮淵，也許會有出頭的一天。誰料，卻落在了「呆霸王」薛蟠的手裡。

英蓮被薛家帶到京城，住進了榮國府。大家都知道她是薛蟠買來的。有人問她：「幾歲了？」，「叫什麼名字？」，「你父母在哪裡？」她總是搖一搖頭，說：「不記得了。」後來，薛蟠的妹妹薛寶釵，給她起了個名字，叫「香菱」。從此賈府裡的人才知道了她的名字——香菱。其實，當英蓮還抱在甄士隱懷裡的時候，那僧人在她家門口，對著士隱念的四句詩裡，有一句：「菱花空對雪澌澌」。薛蟠的「薛」字和「雪」是諧音。「菱」、「薛」兩個字都在詩中出現了。就是說，香菱命中注定，是要跟著薛蟠這個呆霸王的，甚至連她改的名字，都是命中注定的了。香菱自從被薛蟠買到手之後，也認定自己是他的人，將跟他一輩子。可在這裏，為什麼又說是「空對」呢？

（五）

從香菱以往的遭遇看，雖然可憐，但和尚也說過，她是個「有命無運」的孩子。她的命應該還不錯吧？且不說當初她出生在天堂似的地方，有那麼好的家庭，如今，也有好心的薛姨媽和寶釵呵護著，先把她留在身邊。賈府上下的人，對她也都另眼看待。加之香菱人雖幼小，處事為人頗得眾人憐愛。常常有人誇她，說她長的好看，還說她「有東院蓉大奶奶的品格」。要知道，這寧國府的「蓉大奶奶」——秦可卿，可是兩府裡最受寵愛的大紅人兒。作者在這裏拿香菱與她相比，意味著什麼呢？◇

——本文摘自本台〔筆墨傳奇 -- 紅樓夢〕系列節目第七集——

上網觀看：<http://www.ntdtv.com/xtr/b5/2008/05/12/a139794.html#video>

認識中醫 - 精選

金針花

主持人 -- 李小昆：每年到了夏天，常看到金針花開，黃花朵朵。黃花菜也是我們華人飲食歷史中，歷史悠久的一個食物之一，同時它也可以入藥。今天胡醫師就要為我們談一談，黃花菜的藥用價值。胡醫師，黃花菜有的地方它又叫金針花，它還有別的名字嗎？

胡乃文中醫師：還有叫做忘憂草。

主持人：是因為很漂亮看了就會忘憂嗎？

胡醫師：這個我不太清楚，不過在臨床上，吃了金針菜做的湯，有安眠鎮靜的作用。很可能因為它屬於百合科，所以吃起來有和百合一樣的鎮靜安眠的作用。它還有一個名字叫做宜男。宜就是適宜，男就是男孩子，就是說它適宜男孩子，甚麼意思呢？不是說適宜男孩子用，而是說孕婦佩戴在身上，很可能生的是男孩，所以叫做宜男。

主持人：有這麼神奇嗎？

胡醫師：我想用現代醫學的觀點來看，簡直是不可能。因為從現代醫學來說，在那個精子與卵子受精那一剎那，就已經分辨男女了，這是遺傳學的觀點。可是大家知道嗎？中醫古時候，也使用過另外一種東西，叫做雄黃。我們一般在端午節的時候，拿來做雄黃酒。雄黃酒大部分不是拿來喝的，而是拿來避毒的。雄黃也有長的很大塊很漂亮的那種雄黃，孕婦配戴在身上，據說即使懷的是女胎，也能夠轉男胎。有人做過實驗，把這種雄黃放在母雞抱小雞的窩裡頭，結果小雞抱出來了全是雄的，很神奇。

再回來說這個黃花菜，它不但好吃，而且還有補血清肺的作用。有一個處方聽說是孫中山先生的處方，叫做中山四物湯。四物湯在中醫學上是用來補血的。這個中山四物湯它也有四個東西，而且也是補血，它就是用了黃花菜（金針），再加上豆腐、木耳，還有豆芽。這幾樣東西吃了以後，好像能夠很快的補血。

主持人：一般黃花菜的甚麼部位可以入藥呢？

胡醫師：就是用花吧！可是也有人用根，但是它的根在用藥上要很小心，它是有毒的。一講到這個毒，我就想到現在有人處理金針花，讓它變得顏色漂亮，就用一種化學藥物叫做二氧化硫來燻。燻了以後它會比較漂亮，可是二氧化硫有毒。所以我們現在吃金針花，假如看到太漂



亮的可能是有點問題。

其實二氧化硫也可以把黃花菜處理的很好，我弟弟是一位農民，他跟我講過過程。把這個金針花剛採下來的含苞的這種花，其實金針花要吃的話，打開的就沒有用啦！不能吃。入藥也是一樣，要在含苞的時候用。含苞的時候放到一大鍋熱水裡，燙一下，拿出來再去曬乾，就保持很漂亮的顏色了。這個方法很好，就是比較麻煩，但起碼不會讓人中毒。

主持人：對呀！所以這金針花是好吃又有營養，可是在選購的時候要很小心。聽說這個黃花菜，又叫萱草，那它是不是可以做紙啊？

胡醫師：對，大家知道古時候我們寫字用的那種紙叫做宣紙？宣紙最早期的製作就是用萱草的纖維來做的。大概在漢朝的時候吧，就已經開始使用萱草來製作紙。從那以後中國文化的傳承就比較容易了。◇



新唐人電視節目
【認識中醫】由
上海同德堂名醫
胡乃文醫師主
講，講述內容摘
選自中醫古籍，
包括中醫藥、針
灸、氣功、保健
等中醫知識，帶
領著觀眾深入淺
出地一窺中醫的
奧妙，理論與實
踐並重。

訂購 DVD

訂購熱線：212-967-3088

訂購網址：http://premierinonline.com/index.php?target=products&product_id=137

高士聯合律師樓

LAW OFFICE OF JAMES COSTO

每周三免費法律諮詢
國語，粵語，英語服務



聯合律師行由多名資深律師組成，精辦各類移民、刑事、民事案件。
我們將以合理的價格，為華人社區提供最優質、完善的法律服務。

■ 一朝失足犯了罪，別慌！

刑事訴訟部

摩登大律師：30年刑事訴訟經驗。

- 被抓保釋
- 重罪、輕罪辯護
- 銷案

■ 多次來美被拘簽，沒問題！

留學商務部

多年辦理留學、商務考察經驗。

- 精辦多次拒簽來美，多所大學合作
- 100%錄取(1-20)，免托福，GRE成績，高簽證率
- 給您提供從申請至簽證來美一條龍的服務

■ 驅逐出境，沒問題！

移民部

翠希律師：曾擔任紐約移民法庭主檢察官12年之久，精通各種疑難移民事務。

- A10轉綠卡
- 除遞解令，在美境內調整身份
- 綠卡配額申請
- 十年豁免綠卡
- C8, C9, K簽證復活
- 庇護申請(特辦來美超過一年期的政治庇護)
- 移民面談，翻案開案，聯邦上訴
- 全美快速保釋
- 特殊人才，勞工移民，宗教綠卡，投資移民
- 親屬移民，H、L工作簽證
- U、T簽證申請
- 廣州使館疑難案件

■ 工傷意外醫療事故，沒問題！

民事訴訟部

詹士律師：20多年民事訴訟經驗，成功案例無數。

- 快速離婚
- 意外傷害
- 工傷事故
- 醫療事故
- 地產買賣
- 破產申請
- 公司成立、生意買賣
- 商標版權、房契轉民
- 遺囑改名、婚前協議

有高士 沒問題 強強聯手解難題

地址：佈碌侖 8大道 64-02號305房，郵編11220
電話：718-680-1818

您有身份問題嗎？

或許您的親友有身份問題，請找我們！

免費諮詢，我們是您在黑暗中的曙光

Edward & Associates PLLC

十年綠卡

- 電話：212-219-8801
- 地址：401 Broadway # 408,
New York, NY 10013
- 百老匯街401號，408室

如果您來美已10年或更久，您可能符合綠卡的條件。
如果您有驅逐令在身，但是您的家人（配偶，父母，兄弟，姐妹）有身份，我們就能幫您調整身份。
如果您的親友被移民局抓去，我們能保他（她）出來。
如果您的家庭或子女是家庭暴力的受害者，我們能幫您搞定身份。



精辦

- 10年綠卡，政治庇護
- U-簽證，保釋移庭
- 上訴開案，婚姻綠卡
- 移民問話，申請家屬
- 學生簽證，人才引進

吉愛華律師樓

經典！未來生活

來源：大陸網友

自從老婆懷孕之後，家裡就爆發了戰爭……

關於小孩吃奶粉問題，我媽堅持讓小孩吃三鹿，說一個月能省不少尿不濕的錢，我老婆卻堅持讓小孩吃聖元，說小孩吃到 6.7 歲就能結婚了，到時候我們可以早點抱上孫子，最後一致同意，小孩一、三、五吃三鹿，二、四、六吃聖元，禮拜天，去醫院……

關於小孩的出生後防被拐賣問題，我堅持要在孩子的背上刺字，當然不是精忠報國，是 MADEBY 揮戈，我老婆堅持要在孩子身上裝 GPS，最後一致同意給小孩陪一條警犬，栓在一起，有人搭訕叫一聲，有人抱小孩叫兩聲，有人抱小孩就走，直接咬住屁股不放……

關於小孩上幼兒園問題，我爸爸堅持要小孩上城東幼兒園，我岳父不同意了，說城東幼兒園圍牆太矮，又沒有鐵絲網，瞭望台，狙擊手啥的，不安全，還是上城西幼兒園，我爸說城西幼兒園離菜刀鋪太近，而且離急救中心又太遠，更不安全，最後一致同意小孩 4 歲以後就鎖在籠子裡看書，等到能防得住菜刀等鈍器的時候再放出來……

關於小孩興趣培養問題，我堅持要讓小孩學一門技術，我給他買了一套《和冠希叔叔學攝影》，我岳母不同意了，說學攝影還得給他找幾個不愛穿衣服的女孩，不如讓他看點漫畫，我給他買了一套《鳳姐可愛漫畫集錦》，我直接火了，你這不是擺明要把孩子嚇傻的嗎，最後一致同意，如果是男孩，就和曾軼可「叔叔」學唱歌，女孩就和郭敬明「阿姨」學淑女化妝……



最後是關於小孩在哪邊生的問題，我媽媽堅持小孩要在國內生，土生土長的好，我岳父母不同意了，說國內的醫生不安全，喜歡縫縫肛門，割割大腸，栓栓小腸什麼的，到時候小孩生下來了，手術刀，手術台什麼的留在肚子裏了，還是去國外生的好，在國外生洋氣，你看人美國人都會說英語，多好，我爸說不能去外國，不能一出生就成了外國人。哪兒也不去，就在家裡生，找個接生婆，菜刀，鉗子，叉子，剪刀什麼的我們都有，經過一系列激烈的爭論之後，一致同意，坐火箭去銀河系以外的潘多拉星球生……

從遙遠的外太空傳來信號：你好，這裡是潘多拉星球，我是阿凡達，你的老婆順利產下一個體重 300 多斤具有中國特色的的男孩，一出生就說了句：感謝國家，我和諧，我驕傲，鑒於來潘多拉星球生產的人太多，星球上的人都改行做了醫生，勞動力缺乏，你的兒子將被永遠的留在這裏……

我和老婆欣慰的笑了，再也沒有那麼多煩心的事情了，我們開著豐田車在回家的路上，在這時候我們都哭了，不是想小孩，而是前面有一個很長的下坡。◇

— 親情健保 —

親情健保是一家由紐約州政府資助的，提供免費或低收費的健康保險的非贏利機構，服務社區二十多年。我們的服務代表能說流利的國語，粵語，台山話，福州話等等。親情將熱心為您服務，為您提供最適合您的保健服務，包括需要的健康護理，看醫生，牙醫，眼科，急診等等許多福利。

親情健保——
是您健康身體，
幸福生活的保證！

Free!

請光臨我們的華人社區服務中心。

- 唐人街格蘭街 (Grand St.), 239號
- 法拉盛緬街 (Main St.), 41-46號
- 布碌侖八大道 (9 Ave.), 5221號

請打電話給親情健保：718-536-2525



大陸影迷今夏最愛： 印度勵志片《三個傻瓜》

近日一部名為《三個傻瓜》(英文名: 3 Idiots)的印度電影受到大陸影迷的熱捧,紅遍網路。三個印度「衰人」因為抨擊填鴨式的教育制度,和對心中理想不懈的追求,引起大陸網友的強烈共鳴,成為今夏「新寵」。

本片根據印度作家奇坦·巴哈特的暢銷小說《五點人》改編而成。講述了兩個好朋友一起結伴而行去尋找另一個失散已久的好兄弟,希望能重組他們的「三人幫」,然而途中卻遇到了種種意想不到的事情的故事。電影中,三個傻瓜以及他們的同學們從小就在被教育著和各種事物賽跑,當好孩子,上好大學,找好工作,娶好老婆,達成理想的人生狀態。「生活就像賽跑,如果你跑得不夠快,那麼你就只有慘遭蹂躪。」這是皇家工程學院院長「病毒」的「鬥雞」哲學。但他的這種處世態度,遭到了大一新生蘭徹的挑戰。蘭徹試圖自己思考、享受學習,並且一直鼓動他的兩個好朋友「反抗」。最後,蘭徹跳出了這個圈子,他想改變這一切,他真的成功了。

電影09年上映就打破了印度票房記錄,片子本身也具備了一部完美商業電影的所有精華元素,跌宕起伏的劇情、妙語連珠的高亮台詞、跳躍而不雜亂的敘事風格,外加熱鬧又不突兀的歌舞橋段,途中還頻繁地出現一些恰到好處的驚喜和感動,笑中帶淚讓160多分鐘的時間絲毫不顯冗長。



● 大陸網評：

——在如今的國產片里,觀眾很難找到一部能引起內心共鳴與情感宣洩的電影,毫無現實基本的「中國式勵志」更讓人厭煩不已,「夢想」兩個字沒有一次打動我們的心。天天飽受著選秀節目和扯淡成功學摧殘,人們早已百毒不侵。最後,你會發現電影中那武俠情意、戰爭殘酷、美女帥男與生活沒有半點關係,能真實講述咱們老百姓自己故事的電影到底哪去了?這個看似不可能完成的任務,卻被一部印度電影《三個傻瓜》做到了。

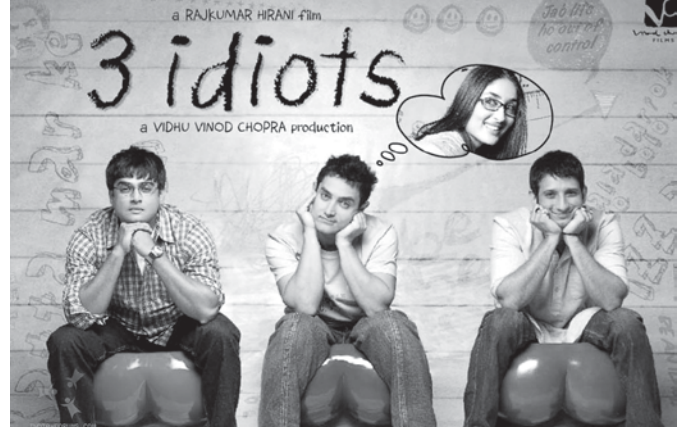
——昨晚10點以後,用了3個小時看了這部印度電影。看完以後,我震驚了!如果讓我給這部片子打分,我會毫無保留的給10分!沒想到影片是那麼深刻!以無厘頭搞笑的方式對填鴨式的應試教育、拜金主義的生活方式進行深刻諷刺;很客觀的反映了印度的一些社會現象,窮人的悲慘生活(雖然是以喜劇的形式)等一些社會現象。同時影片中對親情、友情、愛情真誠的表達與探討讓我落淚了!說實話看《唐山大地震》我沒有哭,雖然馮導說過看此片不哭的簡直不是人!

——我們國家的導演,也要好好學一下這部電影。電影最重要的不是特技、耍酷、明星、美女、帥哥、性暗示……是要反映現實,要有普通人的真情實感。能給人以啟迪,帶來歡樂與思考!這部電影做到了,而且非常的棒!張導、馮導還有《無極》大佬,多謙虛學習一下!

——那天和一個客戶吃飯,他說他的一個朋友去過印度,給人家做設備的調試,回來後對他說的一句話就是「印度若干年後肯定會超過中國」。看完這部電影後讓我對印度有了一個新的了解。

——寶萊塢的片子竟然被他們拍出了好萊塢的范兒,而且真的是精神啟迪,片中的印度父母和年輕人價值觀的衝突也能引起國內年輕人的共鳴,希望它拿奧斯卡最佳外語片,免得一些片子找不著北。國產片成功的定義大概就是票房吧,那實在是太低俗了。好的片子註定永流傳,國產大片大概窮得只剩下錢了。

——執導過《落葉歸根》的導演張揚也在微



博中感慨:「前兩天得知這個片子全球賣了1億美元,印度的票房是6700萬美元,說明其他國家賣了3000多萬美元,我們的現實題材電影什麼時候國外賣到這麼多錢,才能說明中國電影真正走入國際。」

● 經典台詞

~「現在花一分鐘來回顧一下你們的生活,當我提問時你們興奮嗎?好奇嗎?為學到新知識而激動萬分?你們全都陷入了瘋狂的競爭!即便你得了第一,這種方式有什麼用呢?你的知識會增加嗎?不,增加的只有壓力。這裡是大學!不是高壓鍋!就算是馬戲團的獅子,在皮鞭的威懾下也能學會坐在凳子上。但你會稱這隻獅子是受過「良好訓練」還是「良好教育」呢?」

~「今天,我對那個白痴肅然起敬。我們絕大多數讀大學就是混個學位!沒學位意味著沒有好工作、沒漂亮老婆……沒信用卡、沒社會地位。這些對他都不要緊。他在大學為的是學習的樂趣。他從不關心是第一還是最後!」

~A:「那天我明白了人心是很容易陷入恐懼的,你得哄哄它,無論問題有多大,告訴你的心,『一切安然,朋友!』」

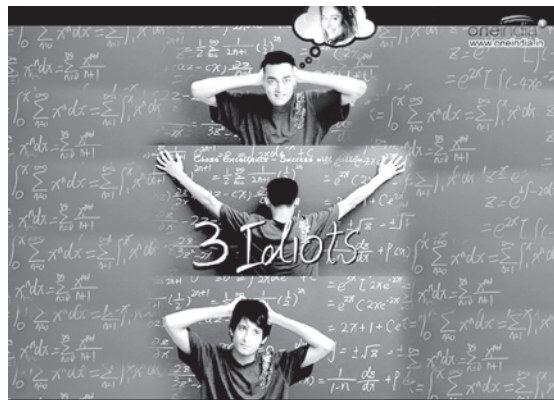
B:「這就能解決問題?」

A:「不,但你增加了面對它的勇氣!」

~「放棄工程學,追隨攝影吧!緊跟你的天賦。如果邁克爾傑克遜的爸爸硬逼他成為拳擊手……拳王阿里的爸爸非要他去唱歌……想想後果多恐怖!」

~「學習是為了完善人生,而非享樂人生!」

~「追求卓越,成功就會在不經意間追上你!」



節目表 Program Schedule

紐約地區頻道信息：TimeWarner 時代華納 589、WMBC63.5、RCN490、衛星銀河 19 號

	星期五 09-03-10	星期六 09-04-10	星期日 09-05-10	星期一 09-06-10	星期二 09-07-10	星期三 09-08-10	星期四 09-09-10
0	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 談古論今話中醫-腎經(下)	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞
1	1:00 獨立評論(482) 1:15 財經最前線(0927) 1:30 他才子妳佳人-東方最美的詠嘆調	1:00 和風細語 11 1:15 財經最前線(0928) 1:30 八卦外一章-一同走過 2012 系列(5)	1:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 15	1:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 16	1:00 熱點互動(1313) 1:15 財經最前線(0929) 1:30 OpenMic 大小調-蕭恆嘉	1:00 獨立評論(483) 1:15 財經最前線(0930) 1:30 你好,韓國 95	1:00 熱點互動(1314) 1:15 財經最前線(0931) 1:30 健康大哉問-常見兒童心智障礙(1)
2	2:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 9	2:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 10	2:00 今日點擊-週末視頻-58 2:30 細語人生 179	2:00 世事關心 143 2:30 一寸河山一寸血(41)-激情過後	2:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 11	2:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 12	2:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 13
3	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 澳洲廣角(339)	3:00 皇家音樂廳(第二十集)	3:00 新唐人周刊(233) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞
4	4:00 120 集電視連續劇:朱蒙 30	4:00 120 集電視連續劇:朱蒙 31	4:00 美麗 101(35) 4:30 美麗心台灣	4:00 一周經濟回顧(392) 4:30 大陸新聞解讀(158)	4:00 120 集電視連續劇:朱蒙 32	4:00 120 集電視連續劇:朱蒙 33	4:00 120 集電視連續劇:朱蒙 34
5	5:00 50 集電視連續劇:鹿鼎記 17	5:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 15	5:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 16	5:00 50 集電視連續劇:鹿鼎記 18	5:00 50 集電視連續劇:鹿鼎記 19	5:00 50 集電視連續劇:鹿鼎記 20	5:00 50 集電視連續劇:鹿鼎記 21
6	6:00 環球體育(390) 6:30 大千世界	6:00 熱點互動熱線節目(重播)(518)	6:00 前沿訪談:青銅器 6:16 阿什喀鐵柱 6:30 新聞聊天室(125)	6:00 發現者-鮮血祭壇	6:00 紀錄片:面對邪惡-裡根總統傳記(上)	6:00 熱點互動熱線節目(重播)(519)	6:00 娛樂新幹線(314) 6:30 談古論今話中醫-心包經(下)
7	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 新唐人新聞-環球直擊	7:00 新唐人周刊(233) 7:30 社區廣角鏡(154)	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊
8	8:00 和風細語 11 8:15 今日點擊(846) 8:30 一寸河山一寸血(40)-天亮前後	8:00 今日點擊-週末視頻-58 8:30 百姓話壇(117)	8:00 世事關心 144 8:30 大陸新聞解讀(158)	8:00 熱點互動(1313) 8:15 今日點擊(847) 8:30 一周經濟回顧(392)	8:00 獨立評論(483) 8:15 今日點擊(848) 8:30 看西方 31	8:00 熱點互動(1314) 8:15 今日點擊(849) 8:30 人傑地靈:為你而來-正信不移	8:00 獨立評論(484) 8:15 今日點擊(850) 8:30 細語人生 180
9	9:00 九評共產黨(1)評共產黨是什麼 9:37 一寸河山一寸血(6)-最後關頭	9:00 九評共產黨(2)評中國共產黨是怎樣起家的 9:50 漫談黨文化(24)-“政府不讓乾就別乾了”	9:00 九評共產黨(3)評中國共產黨的暴政	9:00 九評共產黨(4)評共產黨是反宇宙的力量 9:37 一寸河山一寸血(7)-松遼會戰(上)	9:00 九評共產黨(5)評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 9:50 漫談黨文化(25)	9:00 九評共產黨(6)評中國共產黨破壞民族文化	9:00 九評共產黨(7)評中國共產黨的殺人歷史 9:45 漫談黨文化(26)
10	10:05 120 集電視連續劇:朱蒙 31	10:05 紀錄片:打倒獨裁者米洛舍維奇	10:05 週末經典電影院:青樓艷妓	10:05 120 集電視連續劇:朱蒙 32	10:05 120 集電視連續劇:朱蒙 33	10:05 120 集電視連續劇:朱蒙 34	10:05 120 集電視連續劇:朱蒙 35
11	11:00 Hello 你好-初級英語教學(8) 11:15 評書聯播-4 11:30 廚娘香 Q 秀-玫瑰東坡肉	11:00 大家來讀三字經(12) 11:30 八卦外一章-一同走過 2012 系列(5)		11:00 Hello 你好-初級英語教學(9) 11:15 評書聯播-楊門忠烈傳(04) 11:30 世事關心 143	11:00 Hello 你好-初級英語教學(9) 11:15 評書聯播-楊門忠烈傳(05) 11:30 OpenMic 大小調-蕭恆嘉	11:00 東方之旅(英語) 11:30 健康大哉問-打造完美小孩(下)	11:00 Hello 你好-級英語教學(10) 11:15 評書聯播-楊門忠烈傳(06) 11:30 神州任我行(第十四集)
12	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 社區廣角鏡(154)	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞
13	13:00 和風細語 11 13:15 今日點擊(846) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 今日點擊-週末視頻-58 13:30 大千世界	13:00 世事關心 144 13:30 大陸新聞解讀(158)	13:00 熱點互動(1313) 13:15 今日點擊(847) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論(483) 13:15 今日點擊(848) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 熱點互動(1314) 13:15 今日點擊(849) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論(484) 13:15 今日點擊(850) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊
14	14:00 120 集電視連續劇:朱蒙 30	14:00 120 集電視連續劇:朱蒙 31	14:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 15	14:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 16	14:00 120 集電視連續劇:朱蒙 32	14:00 120 集電視連續劇:朱蒙 33	14:00 120 集電視連續劇:朱蒙 34
15	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 談古論今話中醫(24)-腎經(下)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 他才子妳佳人-東方最美的詠嘆調	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 新聞聊天室(125)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 一周經濟回顧(392)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 紀錄片:面對邪惡-裡根總統傳記(上)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 百姓話壇(117)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 細語人生 180
16	16:00 環球體育(390) 16:30 八卦外一章-一同走過 2012 系列(5)	16:00 美麗 101(35) 16:30 美麗心台灣	16:00 新唐人周刊(233) 16:30 皇家音樂廳(第二十集)	16:00 健康大哉問-常見兒童心智障礙(1) 16:30 一寸河山一寸血(41)-激情過後	16:30 澳洲廣角(339)	16:30 發現者-鮮血祭壇	16:00 娛樂新幹線(314) 16:30 神州任我行(第十四集)
17	17:00 九評(5)評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 17:50 侃侃而談:漫談黨文化(5)-詩人的悲歌	17:00 九評共產黨(6)評中國共產黨破壞民族文化	17:30 廚娘香 Q 秀-玫瑰東坡肉	17:00 你棒他行, IQOPEN	17:00 九評共產黨(7)評中國共產黨的殺人歷史 17:45 漫談黨文化(6)-斯德哥爾摩綜合症	17:00 九評共產黨(8)評中國共產黨的邪教本質 17:45 漫談黨文化(7)-“中共”不等於中國	17:00 九評共產黨(9)評中國共產黨的流氓本性
18	18:05 34 集電視連續劇:下一站幸福 9	18:05 34 集電視連續劇:下一站幸福 10	18:00 紀錄片:打倒獨裁者米洛舍維奇	18:00 大家來讀三字經(13) 18:30 你好,韓國 95	18:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 11	18:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 12	18:15 34 集電視連續劇:下一站幸福 13
19	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 和風細語 11	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 談古論今話中醫(24)-腎經(下)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 他才子妳佳人-東方最美的詠嘆調	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動(1313)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論(483)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動(1314)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論(484)
20	20:00 120 集電視連續劇:朱蒙 31	20:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 15	20:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 16	20:00 120 集電視連續劇:朱蒙 32	20:00 120 集電視連續劇:朱蒙 33	20:00 120 集電視連續劇:朱蒙 34	20:00 120 集電視連續劇:朱蒙 35
21	21:00 熱點互動熱線節目(直播)(518)	21:00 今日點擊-週末視頻-58 21:30 北美生活熱線(直播)(116)	21:00 世事關心 144 21:30 大陸新聞解讀(158)	21:00 美麗心台灣-清境農場的過去與現在 21:30 百姓話壇(117)	21:00 熱點互動熱線節目(直播)(519)	21:00 娛樂新幹線(314) 21:30 神州任我行(第十四集)	21:00 環球體育(391) 21:30 細語人生 179
22	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 社區廣角鏡(154)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 一周經濟回顧(393)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞
23	23:05 50 集電視連續劇:鹿鼎記 17	23:00 美麗 101(35) 23:30 澳洲廣角(339)	23:00 新唐人周刊(233) 23:30 新聞聊天室(125)	23:05 50 集電視連續劇:鹿鼎記 18	23:05 50 集電視連續劇:鹿鼎記 19	23:05 50 集電視連續劇:鹿鼎記 20	23:05 50 集電視連續劇:鹿鼎記 21

	星期五 09-10-10	星期六 09-11-10	星期日 09-12-10	星期一 09-13-10	星期二 09-14-10	星期三 09-15-10	星期四 09-16-10
0	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 談古論今話中醫-心包經(下)	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞
1	1:00 獨立評論(484) 1:15 財經最前線(0932) 1:30 看西方 31	1:00 文化采風(69)-Canada3 1:15 財經最前線(0933) 1:30 走進新紀元-學習型組織(2)	1:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 17	1:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 18	1:00 熱點互動(1315) 1:15 財經最前線(0934) 1:30 OpenMic 大小調-女簧單簧管四重奏 2	1:00 獨立評論(485) 1:15 財經最前線(0935) 1:30 大千世界會寫部落格的植物	1:00 熱點互動(1316) 1:15 財經最前線(0936) 1:30 健康大哉問-常見兒童心智障礙(2)
2	2:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 14	2:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 15	2:00 今日點擊-週末視頻-59 2:30 細語人生 180	2:00 世事關心 144 2:30 一寸河山一寸血(42)-永恆的禱念	2:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 16	2:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 17	2:00 34 集電視連續劇:下一站幸福 18
3	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 澳洲廣角(340)	3:00 皇家音樂廳(22)	3:00 新唐人周刊(234) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞
4	4:00 120 集電視連續劇:朱蒙 35	4:00 120 集電視連續劇:朱蒙 36	4:00 美麗 101(36) 4:30 美麗心台灣-清境農場的過去與現在	4:00 一周經濟回顧(393) 4:30 大陸新聞解讀(159)	4:00 120 集電視連續劇:朱蒙 37	4:00 120 集電視連續劇:朱蒙 38	4:00 120 集電視連續劇:朱蒙 39
5	5:00 50 集電視連續劇:鹿鼎記 22	5:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 17	5:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 18	5:00 50 集電視連續劇:鹿鼎記 23	5:00 50 集電視連續劇:鹿鼎記 24	5:00 50 集電視連續劇:鹿鼎記 25	5:00 50 集電視連續劇:鹿鼎記 26
6	6:00 環球體育(391) 6:30 你好,韓國 95	6:00 熱點互動熱線節目(重播)(520)	6:00 前沿訪談-天外歸來 6:14 心靈咖啡館:慈 6:30 新聞聊天室(126)	6:00 發現者-大清帝國	6:00 紀錄片:面對邪惡-裡根總統傳記(下)	6:00 熱點互動熱線節目(重播)(521)	6:00 娛樂新幹線(315) 6:30 談古論今話中醫-解除掉髮危機
7	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 新唐人新聞-環球直擊	7:00 新唐人周刊(234) 7:30 社區廣角鏡(155)	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊
8	8:00 文化采風(69)-Canada3 8:15 今日點擊(851) 8:30 一寸河山一寸血(41)-激情過後	8:00 今日點擊-週末視頻-59 8:30 百姓話壇(118) 8:55 九評共產黨(9)評中國共產黨的流氓本性	8:00 世事關心 144 8:30 大陸新聞解讀(159)	8:00 熱點互動(1315) 8:15 今日點擊(852) 8:30 一周經濟回顧(393)	8:00 獨立評論(485) 8:15 今日點擊(853) 8:30 他才子妳佳人-凍水之境、牡丹之情	8:00 熱點互動(1316) 8:15 今日點擊(854) 8:30 他才子妳佳人-凍水之境、牡丹之情	8:00 獨立評論(486) 8:15 今日點擊(855) 8:30 細語人生 181
9	9:00 九評共產黨(8)評中國共產黨的邪教本質 9:45 漫談黨文化(2)-黨文化的“迷魂湯”	9:00 九評共產黨(8)評中國共產黨的邪教本質 9:45 漫談黨文化(2)-黨文化的“迷魂湯”	9:00 九評共產黨(1)評共產黨是什麼 9:37 一寸山河一寸血(8)-沁源會戰(下)	9:00 九評共產黨(2)評中國共產黨是怎樣起家的 9:50 漫談黨文化(3)-對共產黨要一分为二嗎?	9:00 九評共產黨(3)評中國共產黨的暴政	9:00 九評共產黨(4)評共產黨是反宇宙的力量 9:37 一寸山河一寸血(9)-喋血長空	9:00 九評共產黨(5)評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 漫談黨文化(4)-“向前看”的障眼法
10	10:00 120 集電視連續劇:朱蒙 36	10:10 紀錄片:面對邪惡-裡根總統傳記(上)	10:05 週末經典電影院:魂斷藍橋	10:05 120 集電視連續劇:朱蒙 37	10:05 120 集電視連續劇:朱蒙 38	10:05 120 集電視連續劇:朱蒙 39	10:05 120 集電視連續劇:朱蒙 40
11	11:00 Hello 你好-級英語教學(10) 11:15 評書聯播-楊門忠烈傳(07) 11:30 廚娘香 Q 秀-香烤牛肉佐椒麻醬汁	11:00 大家來讀三字經(13) 11:30 走進新紀元-學習型組織(2)		11:00 Hello 你好-級英語教學(11) 11:15 評書聯播-楊門忠烈傳(08) 11:30 世事關心 144	11:00 Hello 你好-級英語教學(11) 11:15 評書聯播-楊門忠烈傳(09) 11:30 OpenMic 大小調-女簧單簧管四重奏 2	11:00 東方之旅(英語) 11:30 健康大哉問-常見兒童心智障礙(2)	11:00 Hello 你好-級英語教學(12) 11:15 評書聯播-楊門忠烈傳(10) 11:30 神州任我行(第十五集)
12	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 社區廣角鏡(155)	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞
13	13:00 文化采風(69)-Canada3 13:15 今日點擊(851) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 今日點擊-週末視頻-59 13:30 你好,韓國 95	13:00 世事關心 144 13:30 大陸新聞解讀(159)	13:00 熱點互動(1315) 13:15 今日點擊(852) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論(485) 13:15 今日點擊(853) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 熱點互動(1316) 13:15 今日點擊(854) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論(486) 13:15 今日點擊(855) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊
14	14:00 120 集電視連續劇:朱蒙 35	14:00 120 集電視連續劇:朱蒙 36	14:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 17	14:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 18	14:00 120 集電視連續劇:朱蒙 37	14:00 120 集電視連續劇:朱蒙 38	14:00 120 集電視連續劇:朱蒙 39
15	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 談古論今話中醫-心包經(下)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 看西方 31	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 新聞聊天室(126)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 一周經濟回顧(393)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 紀錄片:面對邪惡-裡根總統傳記(下)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 百姓話壇(118)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 細語人生 181
16	16:00 環球體育(391) 16:30 走進新紀元-學習型組織(2)	16:00 美麗 101(36) 16:30 美麗心台灣-清境農場的過去與現在	16:00 新唐人周刊(234) 16:30 皇家音樂廳(22)	16:00 健康大哉問-常見兒童心智障礙(2) 16:30 一寸河山一寸血(42)-永恆的禱念	16:30 澳洲廣角(340)	16:00 發現者-大清帝國	16:00 娛樂新幹線(315) 16:30 神州任我行(第十五集)
17	17:00 九評共產黨(1)評共產黨是什麼 17:37 大陸新聞解讀(158)	17:00 九評共產黨(2)評中國共產黨是怎樣起家的 漫談黨文化(8)-自由民主得慢慢來嗎?	17:30 廚娘香 Q 秀-香烤牛肉佐椒麻醬汁	17:00 你棒他行, IQOPEN	17:00 九評共產黨(3)評中國共產黨的暴政	17:00 九評共產黨(4)評共產黨是反宇宙的力量 17:37 大陸新聞解讀(159)	17:00 九評共產黨(5)評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 漫談黨文化(9)-你要管我,你自己先做好
18	18:05 34 集電視連續劇:下一站幸福 14	18:05 34 集電視連續劇:下一站幸福 15	18:00 紀錄片:面對邪惡-裡根總統傳記(上)	18:00 大家來讀三字經(14) 18:30 大千世界-會寫部落格的植物	18:05 34 集電視連續劇:下一站幸福 16	18:05 34 集電視連續劇:下一站幸福 17	18:05 34 集電視連續劇:下一站幸福 18
19	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 文化采風(69)-Canada3	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 談古論今話中醫-心包經(下)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 看西方 31	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動(1315)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論(485)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動(1316)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論(486)
20	20:00 120 集電視連續劇:朱蒙 36	20:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 17	20:00 27 集電視連續劇:福氣又安康 18	20:00 120 集電視連續劇:朱蒙 37	20:00 120 集電視連續劇:朱蒙 38	20:00 120 集電視連續劇:朱蒙 39	20:00 120 集電視連續劇:朱蒙 40
21	21:00 熱點互動熱線節目(直播)(520)	21:00 今日點擊-週末視頻-59 21:30 北美生活熱線(直播)(117)	21:00 世事關心 144 21:30 大陸新聞解讀(159)	21:00 美麗心台灣 21:30 百姓話壇(118)	21:00 熱點互動熱線節目(直播)(521)	21:00 娛樂新幹線(315) 21:30 神州任我行(第十五集)	21:00 環球體育(392) 21:30 細語人生 180
22	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 社區廣角鏡(155)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 一周經濟回顧(393)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞
23	23:05 50 集電視連續劇:鹿鼎記 22	23:00 美麗 101(36) 23:30 澳洲廣角(340)	23:00 新唐人周刊(234) 23:30 新聞聊天室(126)	23:05 50 集電視連續劇:鹿鼎記 23	23:05 50 集電視連續劇:鹿鼎記 24	23:05 50 集電視連續劇:鹿鼎記 25	23:05 50 集電視連續劇:鹿鼎記 26

洛杉磯頂級地標酒店誕生！

看準新概念 Condominium 酒店—ARTCITE 的理由

LA 韓國城中即將開業的大型 Condominium 酒店 ARTCITE，上個月開始在美國東部地區開盤，目前正在募集合同商。

前幾年，LA 韓國城及市中心地帶的大型 Condo 和住宅商業複合樓開始熱銷，而 ARTCITE 是美國首家酒店式 Condo 概念的建築物，從而引起人們的廣泛關注。

入住條件

在韓國首爾江南開發過高級公寓、商務樓、Residence Hotel 等十幾個樓盤的 Awon 集團，向 LA 韓國城正在建設的 ARTCITE，投資一億四千萬美金，以地下 2 層，地上 25 層的規模建設，預計 2012 年 12 月完工。總共 500 個單元，其中 215 個單元由 ARTCITE 長期出租，在本次開盤的是用於短期住宿用酒店，共 285 個單元，第一次開盤 180 個單元。

開發商經理金民赫說：「ARTCITE 不僅瞄準來到 LA 的韓國人，而且為全世界商業人員、留學生和中、長期滯留者提供綜合住宿設施。ARTCITE 擁有最高級酒店的內部設施和裝修，既實用又高級。」

韓國的新藝術城市酒店 (Yeoksam Art nouveau City) 開盤時，美國東部地區的合同商曾佔過 20%，因此本次開盤時也很關注紐約地區。「房地產最重視的就是地標。」，區域條件是相當重要的。ARTCITE 開盤負責人介紹說：「ARTCITE 是市中心的商務中心，與文化和觀光中心好萊塢非常近。可以容納世界各國的商人和旅客，而且交通便利。」

優質的便利設施

臨近建築物相對老舊，因此 ARTCITE 的歐式外觀和景觀顯的更加突出。在 25 層的天空休息室可以欣賞夜景，還備有游泳池、西餐廳、健身俱樂部、零售店等多種便利條件。這裡還有超高速情報系統、全方位防護系統、家庭網路系統、自動警報系統等安全設施，讓您放心。

另外，具有換氣和炒菜功能的廚房設施，受到已厭煩酒店統一就餐顧客的歡迎，顧客可以自由烹飪同時節省開支，一舉兩得。還有完善洗滌設施為您解決後顧之憂。

客房種類

客房有 3 種選擇，單人居住空間 --CRYSTAL SWEET 水晶套房 (512SF) 以「重視實用性，講究

個性的年輕領導空間」為特點，以 STUDIO 的形式，廚房、客廳、室一字形構成。銷售價格為 26 萬~33 萬美金，共 234 間客房。

2 個房間和一間洗手間的 SAPPHIRE SWEET 藍寶石套房 (989SF) 是為更有時間的顧客而設計的，很實用。主要使用大理石地面和原木的歐式室內設計，讓人們感覺豪華溫馨。銷售價格為 50 萬~60 萬美金。



預計 2012 年 12 月完工的，大型 Condominium 酒店『ARTCITE』的俯瞰圖。酒店的便利和 Condo 實用的酒店客廳，使人們聯想到古典酒店的溫馨。化妝室和洗手間也使用了最高級的材料。

豪華的 EMERALD SWEET 祖母綠套房，適合最上流的消費。有 2 個房間和 2 間洗手間，總面積為 1,478SF 以上，僅有限定的單元。有古典氛圍的高級餐桌，優雅的廚房裝璜，最高級陶瓷及向日葵式淋浴頭，最高級的化妝室等。

參加 LA 樣品房竣工儀式的 ARTCITE 崔都永會長說：「預計投資者的收益率年超過 8.5%」。「我們打算東部地區擴大事業」。--YOUNG STAR REALTY 金洪株代表說。

YOUNG STAR 房地產集團

承諾 ARTCITE 成功的美國東部代理集團 Young

Star Realty 坐落在美國東部新澤西的房地產專業代理集團 Yong Star Realty，擁有悠久的歷史和多樣的銷售經驗，以及可靠的售後管理，是美國顧客們最信賴的房地產代理集團。



YOUNG STAR REALTY 公司 金老園

Yong Star Realty

擁有約 85 名，負責房地產市場調查、推廣、銷售、顧客管理等不同方面的房地產專業人員。除了高檔的酒店分析外，還致力於 Condominium、度假、零售及一般住宅區的多種房地產商品分析，銷售成功。

這次 Condominium 酒店 ARTCITE 銷售也是以 Yong Star Realty 的長期經驗和信用為基礎，創造新的價值。各部門最佳人員構成的特殊團隊將與 ARTCITE 共同創造未來。

與施工、代銷、資金管理等所有領域裡最佳企業共同攜手的 ARTCITE，比任何房地產商品更有把握成功，將會創造最高價值。

美 Swinerton, Central Escrow INC. 參與，更加突出 ARTCITE 事業的穩定性、透明性！

ARTCITE. LLC 在美國洛杉磯銷售的特級 Condominium 酒店，由擁有 122 年傳統的美國 Swinerton 公司負責施工。美國中央物業信託仲介公司 (Central Escrow, Inc.) 和韓國國際信託公司代理管理資金，能保證事業的穩定性和透明的資金管理。



諮詢電話：201 — 943 — 7700 (英韓)
201 — 665 — 1118 (中)

Email: huazhang16@gmail.com

銷售代理：Young Star 房地產公司

展示廳地址：21 Grand Ave Suite 615
South Building Palisade Park NJ 07650 ◊

開心一刻 Jokes



◎ 李局長去菜市場買黃瓜，小販零錢不夠，對李局長說：“李局，差你五毛錢，要不今晚我上網幫你們發個帖子？”

◎ 小明送給女友一件禮物，女友接過來，看了一眼說：破滴。小明大驚：新的啊，怎麼會是破的。女友說：你看啊，上面拼音寫著：podi。小明：_- 你拿倒了。

◎ 我有個同學，平時絕對的精打細算。話說他生日那天中午，他在宿舍自言自語：紅燒牛肉、海鮮大蝦、泡椒鳳爪、蔥香排骨還是黑胡椒牛排？我們在旁邊口水都流出來了，以為他晚上要請大家吃大餐，沒想到他後面又來了一句：今天吃哪個味的泡麵呢……

◎ 我高中同桌是女生，名字叫冠雄，一次她爸帶她到公司，遇到同事，就介紹說這是我女兒冠雄，那位叔叔哈哈大笑，一邊捶她爸的背一邊說，原來是女兒啊，哈哈哈哈哈，我一直以為冠雄是個男的，啊哈哈…我同桌問她爸，這人是誰啊。她爸說，哦，這就是我常給你說的丁香…

◎ 跟同事說：「電梯到站『叮』的一聲好像微波爐啊。」同事回答：「然後就走出一堆半生不熟的人。」

◎ 那會兒，鳩山由紀夫宣布辭去日本首相職務。老婆看了新聞問我，鳩山辭職，為什麼由紀夫宣布？

◎ 伊利牛奶世博版廣告做的真好，中國小朋友把牛奶倒給這個倒給那個，全世界都喝了就她自己沒喝，中國小孩就是聰明，知道這牛奶喝不得。

◎ 在大陸，剛拿到駕照的人都喜歡在自己的新車上貼上“新手上路”的標籤，讓別人對自己的駕駛實力一目了然。昨個看到一車超牛，上面貼著：“駕照是買來的，您看著辦……”

◎ 大陸司機之最：開著全世界零售價最高的車；繳著全世界最多的費；用著全世界最貴的油；行駛在全世界最不守交規的人群中；避讓著全世界最多的特權車；擔心著全世界最莫名其妙的

的罰款；暴露在全世界密度最高的電子眼下；行駛在全世界收費最多的公路上。

一句話經典

◎ 日出東海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不鑽牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

◎ 如果敵人讓你生氣，那說明你還沒有勝他的把握；如果朋友讓你生氣，那說明你仍然在意他的友情。

◎ 每個人都有潛在的能量，只是很容易被習慣所掩蓋，被時間所迷離，被惰性所消磨。

◎ 擁抱真是個奇怪的東西，明明靠的那麼近，卻看不見彼此的臉。

◎ 問世間情為何物，就是一物降一物。

◎ 今晚仰臥，明早起坐，明晚俯臥，後天撐~~~ 鍛煉，有時候就是這麼簡單。◇

高压多功能电饭煲 钻石信誉 世界销量第一



CUCKOO
(福庫)



韓國第一品牌

賢妻必備

高壓多功能電飯煲

獨具優點：

* IH三維立體保溫

猶如新米出鍋

* 超級燉肉功能

維修有保障 放心！

金 99.99%
銅 99.99%

黃金銅 高壓電飯煲

湯 飯 粥 蒸 燉 煮

Tel: 718-888-9144 (英), 917-693-9950 (中)
法拉盛: 紐約家電, 香港超市
艾幕赫斯特: 香港超市, 中國城: 金門超市
布魯克林: 國美電器 / 飛龍超市
新澤西: 美東超市 (電話: 908-668-8382)

Dadourian Management, LLC

168 Canal Street
New York, NY 10013
(212)941-1483

現代醫療和時尚辦公大樓出租
紐約中國城商業中心
最佳黃金地段
從1,000呎至9,485呎



168 Canal Street
Fully Built Medical Facility Available
Entire Floor for Lease 7,869 SF

Contemporary Medical
Facility/Office Space
Available for Lease from
1,000 - 9,485 SF in the
Heart of Chinatown's Financial
District.

Additional Space Available at:
40 Elizabeth Street



41 Elizabeth Street



擺脫白內障 擁有明亮的眼睛

談到白內障，人們往往想到某電影裡的情節，眼睛上長了不好的東西使視力惡化。其實，白內障不是在眼睛上形成的，而是在裏面！

人眼中有一個組織叫做晶狀體，正常情況下它是透明的，光線通過它及一些屈光間質到達視網膜，人才能清晰的看到外界物體。晶狀體由晶狀體囊和晶狀體纖維組成。晶狀體囊為一透明薄膜，完整的包圍在晶狀體外面。隨著晶狀體細胞的代謝，老的細胞積累在晶狀體囊中，導致濁度的外表，這使得看到的畫面模糊。所以多數白內障是隨著年齡的增長而形成的，但也可能由於受到某種輻射的傷害，或服用藥物不當，或因為某些疾病，如糖尿病、青光眼、近視等所致。

如果真的得了白內障，應該怎麼治療呢？今天我們向大家介紹一個通過手術擺脫白內障的方法。

我們來看看一位叫菲利克斯的先生，他一直戴著眼鏡進行電腦工作和開車。大約3個月前，他感到視力惡化，於是到醫生那兒配新眼鏡。魯賓奇克醫生檢查發現，他視力退化的原因是因為有白內障。魯賓奇克醫生建議他做更換晶狀體的手術。

菲利克斯在瑞克眼睛保健中心 (Reich Center For Eye Care) 的第一隻眼睛的手術只用了15-20分鐘。因為經過局部麻醉，所以沒有疼痛的感覺，安全的進行了手術。「在手術過程中，魯賓奇克醫生告訴我進行到了什麼階段，下一步將要做什麼。這讓我有了一種信任的感覺。」

菲利克斯按照魯賓奇克醫生的建議，手術後的康復過程非常快。兩個星期後，菲利克斯的另一隻眼睛也接受了手術。幾個星期後，他從新開始了積極的生活，而他的朋友們差點認不出他了，因為不戴眼鏡的菲利克斯看起來年輕了二十歲，變的更自信了。

瑞克眼睛保健中心 (Reich Center For Eye Care) 已經成立20多年了。他們使用最好的治療白內障的材料，向患者提供現代人工晶體，這種人工晶體的性能比前幾代的產品要好很多。裝了這種人工晶狀體，可以達到年輕眼睛的狀態，看的很遠而且不用戴眼鏡。而且這種晶體黃黃的顏色可以充分保護眼睛，阻止紫外線的有害影響。

該中心接受所有主要的健康保險 (包括 FIDELIS)，連醫生諮詢，也包括在健康保險中。

瑞克眼睛保健中心 (Reich Center For Eye Care)
地址：118 West End Ave., Brooklyn, NY 11235
102-51 Queens Blvd., Forest Hills, NY 11375

韩国高级化妆品

原裝進口

晶瑩剔透！光彩照人！

山心純金露水 山參中提取金華成份



안국화장품

여자의 피부.
귀티나게 밝히려

山心

山心參

040-043-2221
www.sangin.co.kr

百十年 산심부정근추출성분 함유 한방화장품 - 산심

電話：201-9411-204 (英文)，SKG312@GMAIL.COM
購買請到附近化妝品店，有意代理請電新澤西總部

點什麼咖啡？

看看這張圖 就胸有成竹了



卡布奇諾、拿鐵、摩卡、意式咖啡、美式咖啡..... 去咖啡店點咖啡，你有沒有被這些咖啡名稱弄的有點暈？其實他們都是在一杯濃咖啡的基礎上演變出來的，看這張圖了解一下，下次就胸有成竹了~~



韓國民俗村 團體，家庭野遊聚餐首選地

地址: 2572 STATE ROUTE 17B, BETHEL, NY 12720

電話: 845-583-1010, 917-548-2039

體驗韓國鄉村文化，享受大自然。
 品嚐大長今黏土燒烤硫磺鴨，山豬燒烤，
 羊羔補身湯，時令山菜。看鹿，釣魚。
 晚上篝火，集體BBQ。免費提供卡拉OK。



[HTTP://KR.BLOG.YAHOO.COM/NARAHKIM](http://kr.blog.yahoo.com/narahkim)
LOOKIESH@GMAIL.COM

此心安處是吾鄉

鄉愁，總是每個離家遠行之人揮之不去的情結，每到佳節，我的思鄉之念就非常強烈。直到後來偶然讀到了宋朝蘇東坡的一首《定風波》，恍然悟到真正的從容與曠達並不是什麼事都沒有經歷過的虛空的飄逸，而是歷經風雨後的成熟圓潤，與飽受魔難之後依然祥和的心境。正是蘇東坡的這首小詞讓我在獨處異鄉的時候，心中得到莫大的寬慰。

這首《定風波》是這樣的：

王定國妾兒曰柔奴，姓宇文氏，眉目娟麗，善應對，家世住京師。定國南遷歸，余問柔：廣南風土應是不好？柔對曰：此心安處，便是吾鄉。因為綴詞云：

常羨人間琢玉郎，
天應乞與點酥娘。
自作清歌傳皓齒，
風起，雪飛炎海變清涼。
萬里歸來年愈少，
微笑，笑時猶帶嶺梅香。
試問嶺南應不好？

卻道：此心安處是吾鄉。

這首詞是東坡寫給好友王定國的小妾柔奴的，當時的王定國身為駙馬，卻因受蘇東坡詩文案牽連，被放逐南蠻之地。柔奴雖是歌妓，但卻一路相隨，陪伴左右嘗盡艱辛，歷經數載重回京師，只以一句“此心安處，便是吾鄉”來淡然處之，這句話令著名的大學士蘇東坡也佩服不已，當下便寫了這首《定風波·常羨人間琢玉郎》相贈。

這首詞的大意是：常常羨慕（王定國）這位風骨如仙的人，上天相應給了他一個雪肌冰膚的姑娘。她輕啟皓齒，唱起歌兒。彷彿一陣清風吹過，無論大雪紛飛的冬天，還是炎熱的夏天，都一下子變的涼爽怡人。他們被放逐萬里，回來時反而顯得更加年輕。她微笑的時候，彷彿還帶著放逐地的梅花香氣。我問她“嶺南住的很不舒服吧？”，她卻回答：此心安處即吾鄉。最後這句話既是歌頌柔奴也抒發了作者在逆境中隨遇而安的曠達襟懷。這裏的“安”，是指心靈的安寧。這種心靈之安，使人不會被不如意

的境遇所煩擾，無論處於何種環境之中，都能保持一種祥和的心態。

“此心安處是吾鄉”，在事隔千百年後說出口來，仍然散發出縷縷的清香，傳達出一種感人至深的寧靜淡遠，鼓勵人們不要在魔難中消沉，保有一份從容淡定的心境。◇



享受純淨健康的水

9瓶礦泉水只需 1 分錢!



- 💧 全美銷量第一名
- 💧 具有美國聯邦環保質量保證EPA
- 💧 99%以上的過濾所有的致癌物和污染物
- 💧 聯合國世界衛生組織推薦的先進KDF專利技術

開元淨水系列



開元集團提供優質的服務和安裝，歡迎諮詢！

皮膚過敏醫療中心

EUN H. SHEEN, M.D.

恢復青春靚麗！
幫您解決皮膚煩惱！



EUN H. SHEEN, M.D.
韓國梨花女子大學醫學院畢業
獲得紐約中醫藥資格證書
攻讀中國青島醫科大學針灸學

【美容內科】

PPX/IPL

除毛、痤瘡、潮熱症、清潔皮膚、非手術去面部皺紋、前額皺紋、眉間皺紋、魚尾紋八字皺紋

激光療法

皮膚再生、黑斑、老年斑、毛孔粗大、痤瘡疤痕、粉刺、毛細血管擴張

BEFORE AFTER



暗瘡 粉刺



去眉間皺紋



去前額皺紋



去頸部皺紋



激光去疤

BOTOX美容療法

皮內BOTOX上提除皺改善下巴頰肥大

Velashape (維拉) 塑身

注：PPX/IPL是美國FDA批准的唯一一種可有效治療各種暗瘡的技術

【過敏專科】

皮膚過敏
異位性濕疹
鼻炎、哮喘病
食物及動物過敏

1585 Paisades Ave.
Fort Lee, NJ 07024
喬治華盛頓橋步行5分鐘
201-585-7799
Doctorsheen.com
doctorsheen@gmail.com

宮廷美容秘方 讓

主持人：本期節目中，我們很高興為大家邀請到李思儀中醫師。李醫師，這次看到你跟前幾次感覺不一樣了，變漂亮了，皮膚變白了。你有用甚麼方式保養皮膚嗎？

李醫師：是，我現在開始用宮廷的秘方保養皮膚。你應該知道慈禧太后吧，她其實對養生是非常的講究的，那時候的御醫就幫她特別設計了一套叫玉容散的敷臉秘方。裡面的成分有白芷、白藜（音同“蓮”）、白僵蠶、白細辛、還有白附子。我做了一個加減，因為其中有兩個藥我沒有用，就是鷹條白跟鴿條白。那是甚麼東西呢？其實是鴿子的糞便跟老鷹的糞便。

玉容散本身有美白活血化癥的功效，像我本身大概一個禮拜會敷一次玉容散你可以用一個蛋清，加點蜂蜜，然後將這些中藥研成粉末，調勻敷在臉上。等到它微乾的時候再用溫水洗淨就可以了

主持人：這個玉容散的比例大概是甚麼樣的？

李醫師：各等分研成細末。重點是你要勤於做這件事情。另外我除了敷玉容散以外，每天晚上還有敷珍珠粉。

主持人：珍珠粉怎麼敷呢？

李醫師：敷珍珠粉，就是睡前將臉洗乾淨，搽上化妝水和乳液後，再將薄薄的一層珍珠粉敷在臉上，然後直接去睡就好了，不需要再另外卸下來。慈禧太后她是直接吃珍珠粉，我是用外敷的方式。其實功效都是會有美白淡斑的功效。

有一陣子我壓力特別大，一直都在長痘痘。我用過了很多坊間針對青春痘專用的，像乳液啦化妝水，可是效果不是這麼的明顯，我就用了珍珠粉。一用，痘痘就不再長了，而且它對油脂分泌太旺盛的人，有抑制油脂的功能。

主持人：那乾性皮膚的人能不能用呢？

李醫師：如果是乾性皮膚我會建議你上完乳液後，再薄薄的一層就可以。

另外，大家知道嗎？絲瓜水其實對保濕也是一個很好的良方。我們小時候在家裡面會種絲瓜，爸爸就會把絲瓜藤子切開，然後放了一個瓶子去接那個絲瓜露水。那個絲瓜水沒有過濾過，所以它會有些雜質，不過沒有關係，只要你不要碰到水的話，它可以放很久。你就臨



睡前就是拍一拍，它就會保濕，針對乾性皮膚就有很好的保濕功能。

我剛剛提到說青春痘，其實慈禧年輕的時候，她也被這個痤瘡所困擾。她16歲入宮，經歷了光緒跟同治掌權50年，可是她是到了中年之後才開始注意保養，但畢竟年華老去。她怎麼甘心讓年華老去呢，於是開始注意保養。她除了要每天喝人乳，人乳它本身有很好的滋補的功能，還睡子午覺。

子午覺就是在子時跟午時的時候必定要休息。我們說的子時，就是夜半的11點到1點。午時就是早上的中午的11點到1點。這兩個時間裡她就會小憩一番。另外她還睡就是特殊的藥枕，像綠豆。綠豆本身有清火的功能，長青春痘的話，你可以吃點綠豆湯。其實它還可以做成枕頭。慈禧也有菊花枕，菊花有明目的功能。這樣，慈禧越老皮膚越好。

您“美”夢成真



1	2	3	4
			7
5	6		8

1. 白附子
2. 白細辛
3. 綠豆薏仁
4. 白芷
5. 慈禧太后
6. 白藜
7. 白僵蠶
8. 絲瓜

留下青春不要痘

主持人：青春痘只發生在年輕人的身上嗎？

李醫師：當然不是。我們一般說的青春期，是因為油脂分泌太過旺盛，可是也有很多人已經30幾40幾了，還是被青春痘所困擾。在古代，有稱肺風粉刺、酒刺或粉刺。現在醫學稱為痤瘡和青春痘。

青春痘在症型上可以分為兩種：一種是實症，一種是虛症，實症占大多數。實症基本上是以血熱肺胃積熱為主，還有就是說我們情緒上，壓力大也會長青春痘，所以情緒上也要注意。還有一種就是卸妝不夠徹底，氣血凝塞住這個毛細孔也會造成痤瘡的發生，在臨床上面這是占大多數的。

可是另一種是屬於虛症，就是他本身的腸胃狀況不是這麼地好，一吃到油膩冰冷他就會拉肚子，可是卻是滿臉的粉刺。為甚麼會有這種情況？我們說肺跟大腸是相表裡的，肺又主表，就是主我們的皮膚。所以基本上腸胃不好，你的皮膚也會比較不好。如果把大腸經顧好了，我們的皮膚就會漂亮了。

大腸的穴道有好幾個都可以幫助我們的臉部氣血循環，讓我們的氣色更好。譬如說像我們在鼻子兩邊的這個迎香穴，有空多按它。還有手部的合谷穴，手肘橫紋端的曲池穴，它們本身都可以幫助整個氣血循環，皮膚的這個氣色，包括對消退那個暗瘡也會有幫助。

主持人：暗瘡有時候不太容易退掉會看到一個紅紅的斑一直在那裡

李醫師：可以用玉容散敷臉，珍珠粉敷臉。其實再加一個針灸效果會更好。針灸就是針對局部這個氣血循環讓它的色素沉澱退的更快。

當然平常的保養也很重要。如果你真的是被這個所困擾的話，就要特別注意自己的飲食的狀況。譬如說油炸類的，還有咖啡、巧克力，這些會讓毛細血管擴張，油脂分泌會更旺盛，所以這類的食品也要少吃一點。

主持人：那要多吃甚麼呢

李醫師：我們剛剛提到像綠豆枕，其實綠豆除了可以做枕頭，它本身若跟薏仁作搭配的話，也是一個很好的清熱利濕的藥。薏仁本身有美白的功效，所以平常可以多吃一些像綠豆薏仁，還有夏天的絲瓜。絲瓜本身也有很好的清熱的功效，可是如果你是很容易就會腹瀉的，就像剛剛的虛症，腸胃虛的話，就不建議你吃太多瓜類的食品。◇



BECCA®

www.beccacosmetics.com



本文選自本台《談古論今話中醫》節目。節目播出時間：每週六晚 19:30。

您也可以上網觀看往期節目，網址：

<http://www.ntdtv.com/xtr/b5/prog934.html>



純善純美的神韻晚會再次轟動美國首府

8月25日至29日，神韻紐約藝術團今年二度蒞臨美國首都華盛頓DC，在肯尼迪藝術中心歌劇院連續上演七場，以完美的藝術演繹，詮釋了中華5000年文化的輝煌，演出吸引了包括數位前總統的家族成員、白宮、國務院、國會、國防部、國土安全局、外國駐美使館、藝術界和商界等一些身份顯赫的上流社會人士。神韻熱在美國首都的持續升溫發酵，CNN國際頻道也前來採訪報導。

八月是美國夏季旅遊時節、劇院生意最淡季節，大部分劇目這個時期不敢輕易安排演出。神韻藝術團能在演出淡季、同時又是美國國會休會期間，在美國首都肯尼迪歌劇院連續上演七場，並且創下不錯票房，這樣的紀錄讓美國主流人士紛紛贊嘆。

華盛頓市議員紛紛發來賀信，感謝神韻為這裡的觀眾們帶來世界級的演出，恢復失落的中華傳統文化，並介紹給新的觀眾。



華盛頓市議員小哈利·託馬斯和伊韋特·亞歷山大也分別為神韻送來賀信。

美國首都華盛頓的市議員布朗，在給神韻藝術團的賀信中說：「神韻藝術團透過她世界級的舞臺演出，展示傳統的中國舞蹈和音樂，恢復失落的中華傳統文化。本人謹代表哥倫比亞特區的居民，感謝神韻對豐富市民的藝術、文化和歷史涵養，及其建立了解中華文化和歷史的橋樑所做出的貢獻。我讚許神韻與全球觀眾分享正統中華文化和歷史的美好與豐富的奉獻和決心。」

另一位市議員曼德爾森也致信祝賀神韻演出成功，他說：「對於貴團帶來六場新的演出，哥倫比亞特區觀眾感到十分興奮，這些演出展現中國傳統舞蹈和音樂，將使觀眾一飽眼福。貴團



透過世界級的演出，將失落的中華傳統文化介紹給新的觀眾，並讓人們了解中華文化和歷史的豐富與美好。」

華府市議員湯米·維爾斯在賀電中說：「我為神韻所推動的多元文化喝采，歡迎來到華盛頓DC。通過這種世界級的表演來展現真正傳統的中國舞蹈和音樂，神韻在恢復中國古典藝術。神韻藝術團在全世界的巡迴演出已經為西方理解世界另一端的中國架起了的文化與歷史溝通的橋樑。」

古典鋼琴家安娜·奧司彭斯卡婭是華盛頓特區最知名的表演藝術家之一，從事舞臺表演12年，她每年都到美國來表演，並在18個州舉辦高級音樂講習班。看完神韻後，她說：「演出太美了！作為一名音樂家，我尤為欣賞演出中的中國古老樂器。我非常喜愛這些歌唱家們。他們音色特殊的歌聲簡直太美妙了！現場樂隊也太好了！精彩的合奏，完美的平衡。我非常喜歡中國古老的樂器與西方傳統樂器美妙和諧的融合在一



起，賦予一種讓人無法形容的美好和奇妙，我很喜歡。」

彼得·亞伯拉罕是高檔雜誌《華府》(DC Magazine)的發行人，在業界大名鼎鼎。他從三年前就開始聽說神韻，今天終於一睹神韻風采。「(神韻的)壯美讓我有點沒有心理準備，比我能想像出的更加美妙。坐在觀眾席中看節目，第一印象就是每個節目都那麼精彩、美麗而優雅，然後就讓我聯想到其背後的文化底蘊和中國悠久的歷史。你想，美國建國才236年，而中華古文化的歷史能追溯到多麼久遠以前！想想都讓人驚嘆不已。」亞伯拉罕先生覺得，看完神韻演出后，自己彷彿通過中國各個朝代的音樂和舞蹈，觸摸到了中國文化的根基。「我從中華文化的起源，一直看到其目前的現狀。更重要的是，我從節目中看到了中華文化的未來。」



應新唐人電視台邀請，9月12日，神韻藝術團將再次在紐約上州進行一場演出。

地點：The Performing Arts Center, Purchase College SUNY, 735 Anderson Hill Road, Purchase, NY

在線訂票：www.artscenter.org

電話預定：914-251-6200 ◊

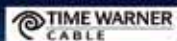


NTDTV



新唐人將最真實的影音、最實用的資訊
24小時送到您府上

五種方式，輕鬆收看（紐約 / 新澤西）



時代華納589台
基本數碼頻道, 無需額外收費!
(請電: 718-358-7928)



RCN 490 台
(請電: 800-746-4726)



無線數位台WMBC 63.5
(Digital Over-the-Air 數位頻道, 免費收看)



衛星: 銀河19號
(無月/年費, 安裝電話917-682-8333)



上網實時收看
www.ntdtv.com, www.StarP2P.com



一天7次新聞更新，一週四個不同的電視連續劇
一週四個熱線直撥，掌握國內外一手資訊
娛樂新幹線，認識中醫，財經最前線等熱門多元的節目
主辦全球華人系列大賽，為全球華人開創世界平台。



新唐人電視台
New Tang Dynasty Television

客服專線: 1-800-558-9045 廣告事宜: 212-292-8370, biz@ntdtv.com

Tel: 212-736-8535, Fax: 212-736-8536
229 W. 28th Street, Suite 1200, New York, NY 10001
www.NTDTV.com



SHEN YUN 神韻晚會

一場震撼百萬人心的演出

2010年全新節目

交響樂隊現場伴奏



THE PERFORMING ARTS CENTER
PURCHASE COLLEGE SUNY

735 Anderson Hill Road, Purchase, NY 10577

8月22日 (星期天) 7PM

9月12日 (星期天) 7PM

購票電話: (914) 251-6200 | 網上購票: ArtsCenter.org

被譽為當代藝術表演界奇蹟的「美國神韻藝術團」，世界巡演數百場，遍及歐、亞、美、澳四大洲，現場觀眾近百萬。

純善、純美的中國古典舞和音樂節目，由數百位傑出藝術家傾力創作和演出，結合華美絢麗的傳統及民族服飾，美侖美奐的天幕設計，現代化的音響和舞台效果，氣勢恢宏的現場交響樂隊伴奏，完美再現中華神傳文化的博大精深。百聞不如一見，期待您的現場體驗，見證神話的再現！

ShenYunPerformingArts.org

新唐人電視台隆重推出