



新唐人電視

NTDTV BIWEEKLY

影·視·生·美·食

雙週刊

16

Aug 20, 2010

WWW.NTDTV.COM

發行地點：紐約、長島
新澤西
廣告部：212-292-8370
E M A I L：biz@ntdtv.com

幸福的味道

優秀華人聲樂家
將從這裏走向世界

庖丁解牛，
與「豆腐上切肉」之道

秋潤糖水 1、2、3

六大有害食物的「解藥」

今秋最溫馨的偶像劇《下一站，幸福》8月24日開播



SHEN YUN 神韻晚會

一場震撼百萬人心的演出

2010年全新節目

交響樂隊現場伴奏



THE PERFORMING ARTS CENTER
PURCHASE COLLEGE SUNY

735 Anderson Hill Road, Purchase, NY 10577

8月22日 (星期天) 7PM

9月12日 (星期天) 7PM

購票電話: (914) 251-6200 | 網上購票: ArtsCenter.org

被譽為當代藝術表演界奇蹟的「美國神韻藝術團」，世界巡演數百場，遍及歐、亞、美、澳四大洲，現場觀眾近百萬。

純善、純美的中國古典舞和音樂節目，由數百位傑出藝術家傾力創作和演出，結合華美絢麗的傳統及民族服飾，美侖美奐的天幕設計，現代化的音響和舞台效果，氣勢恢宏的現場交響樂隊伴奏，完美再現中華神傳文化的博大精深。百聞不如一見，期待您的現場體驗，見證神話的再現！

ShenYunPerformingArts.org

新唐人電視台隆重推出

中秋

美國烘製，保證新鮮！

新東陽月餅



清香自然
濃郁細緻
尊貴典雅

口味多 款款精

雙黃蓮蓉月餅
雙黃白蓮蓉月餅
豆沙松子月餅
棗泥核桃月餅
鳳梨月餅
綜合素月餅

特別推薦

- * 蘇式月餅
(黑麻，五仁，棗泥，豆沙，椒鹽)
- * 豆沙蛋黃蘇



天然原料
皮薄餡靚
口感非凡

喜迎中秋 尊獻愛禮

豐玉公司美東總代理，歡迎公司，超市及團體批發
電話：718-821-5699，傳真：718-821-6698



特別報道 Special Report

05 優秀華人聲樂家 將從這裏走向世界

熱門話題 Hot Topics

17 你要看春晚，但你不許低俗

《2010 新唐人全球系列大賽》專欄 NTDTV Global Competition Series

19 「庖丁解牛」與「豆腐上切肉」之道
20 李存信鼓勵華人參加中國舞大賽
21 世界名模喜見本台漢服大賽

專題 Feature Articles

23 筆墨傳奇 -- 紅樓夢 (7)
25 《認識中醫》 -- 荷花 (下)
26 《社區廣角鏡》 -- 小鎮里的大廚師
27 卓越贏家 -- 夫妻同心 廢紙變現金 (下)

封面故事 Cover Story

06 今秋最溫馨偶像劇《下一站，幸福》8月24日開播

收視指南 Program Guide

09 周末經典電影院 -- 《謎中謎》
10 周末經典電影院 -- 《傲慢與偏見》
11 精彩節目介紹
13 新唐人黃金劇場 -- 《朱蒙》
14 新唐人晚間劇場 -- 《鹿鼎記》
15 新唐人周末劇場 -- 《福氣又安康》
16 新唐人六點劇場 -- 《大明奇才》、《下一站，幸福》
29 節目表

休閒生活 Living

31 無需遠游，溫泉就在您身邊
33 六大有害食物的「解藥」
34 保持品質 MIKADO23 餐廳日益興旺
35 秋潤糖水 1、2、3
36 開心一刻
37 好文共欣賞 --- 幸福的味道

contents

一本跨越全球的雜誌
NTD Biweekly

16

出版：新唐人電視台集團公司
編輯：淺倉南、木蓮、李彥、李清
廣告及發行：212-292-8370
廣告聯繫：biz@ntdtv.com
反饋及投稿：magazine@ntdtv.com

台址：New Tang Dynasty TV
229 W. 28th Street, Suite 1200
New York, NY 10001
Tel: 212-736-8535
Fax: 212-736-8536

優秀華人聲樂家 將從這裏走向世界

— 新唐人第四屆《全世界華人聲樂大賽》登場

由本台舉辦的第四屆《全世界華人聲樂大賽》今天(8/20)正式拉開帷幕。周六和周日(8/21-8/22)將分別舉行複賽及決賽。

《全世界華人聲樂大賽》倡導的正統藝術風格，吸引了眾多中西方聲樂愛好者的關注。隨著在大賽中不斷湧現出世界級的聲樂藝術家，大賽的影響逐年擴大，並已逐漸成為蜚聲世界的聲樂賽事。

《全世界華人聲樂大賽》有一個獨特的要求，就是希望參賽選手德才兼備。前三屆參賽的選手，都很贊同這個道德修為的評分標準，並在歌唱藝術的實踐中，努力提高。

男高音歌唱家元曲，在中國和歐洲的音樂學院受過系統的聲樂教育，在歐洲參加過多次國際聲樂大賽，及義大利新年音樂會。2008年，元曲參加了第二屆華人聲樂大賽，獲得美聲男子組銅獎；2009再次參賽，奪得男子組金獎。

獲金獎后，他表示：由於大賽注重選手的修為，所以自己在這方面也注意提升，從中受益匪淺。元曲現為神韻藝術團獨唱演員，許多觀眾稱讚他：唱的太好了！聲音很有力、很美，歌聲令人沉醉，產生強烈的共鳴！

在今年的比賽中，又有很多認同大賽的宗旨

優秀華人聲樂家參加了比賽，並將從這裡走向世界。本次大賽的複賽和決賽將對公眾開放，歡迎您前來欣賞世界華人頂級聲樂家們的精彩演出。比賽地點：曼哈頓格羅德·林奇劇院 (Gerald W Lynch Theater At John Jay College)，地址：899 10th Avenue, New York NY

在8月22日的決賽之後，還有精彩的神韻藝術團演出，機會難得。

訂票熱線：646-736-2969

小知識：五行與聲樂的對應關係

說到正統藝術風格，怎樣才是「正」的聲樂藝術呢？我們先來看看中國傳統的五行學說與聲樂的關係。

五行：土、金、木、火、水
對應五竅：口、鼻、目、舌、耳
對應五音：宮、商、角、徵、羽
對應五臟：脾、肺、肝、心、腎
對應五常：信、義、仁、智、禮

從中我們可以看到，一個聲樂家唱歌，不僅



男高音歌唱家元曲

涉及到人身體的五竅、五臟，還對應著道德方面的要求。如果一個歌唱家道德水平高、心態祥和，身體機能就運行的好。而心態不好時，人的肌肉、氣息都不在最佳狀態，氣就不夠用，血液循環也不行。大賽評委韓素秋也說過，如果唱歌時，身體五行運轉非常好，唱歌時產生的美的聲音和善的能量能令觀眾受益匪淺。◇

在世界的舞台，
開創華人聲樂未來之路

比賽曲目

中國經典歌曲

影視插曲

中外歌劇詠嘆調

以及藝術歌曲

2010
新唐人電視台
全世界華人

聲樂
大賽

金獎/
US\$10,000

地點： Gerald W. Lynch Theater at
John Jay College, NYC
紐約曼哈頓格羅德·林奇劇院

時間： 8/20-22

報名截止： 8/6-2010

報名專線： 1-646-736-2988
vocal@globalcompetitions.org
vocal.ntdtv.com



劇情介紹：

任光晞，聖德大學法律系的留級生，也是聖德集團的唯一繼承人，過著物質富裕但心靈空虛、糜爛的生活。因父親為了母親外遇自殺而不再相信女生、甚至整個世界，直到遇見梁慕橙，聖德大學新來的便當妹。

梁慕橙曾是大企業負責人千金，但在公司破產、父親車禍去世後，隨著後母與繼父漂泊，但仍以樂觀、堅定的態度面對生活。

光晞讓慕橙第一次感到被保護，而慕橙則讓光晞重新看到這個世界的愛和光明。就在兩人的幸福即將來臨之際，光晞罹患腦瘤，手術只有 15% 的治癒率。光晞要慕橙忘了他這個快死的人，但慕橙仍陪伴光晞左右，鼓勵他走過痛苦的檢查過程。

為了讓光晞換取多一倍的治癒率，接受何董投資的質子治療，慕橙答應光晞母親的條件，在手術當天離開光晞，成全了光晞和何董女兒——何以茜，這個同樣關心著光晞、也有能力挽救光晞性命的人。但當時，慕橙已懷了光晞的小孩。

六年後，慕橙與兒子曉樂在花田村，過著辛苦但平靜的生活。因手術失去記憶的光晞成了一位戰無不勝但勢利的律師，也與手術後無微不至照顧他的小兒科醫生何以茜訂婚。看似不會再有交集的兩人，因光晞被罰到花田村執行 240 小時的社區服務，再度相遇。慕橙為了不破壞光晞現有的幸福，選擇不告訴他他們的過去，但光晞卻被慕橙和曉樂逐漸吸引。

就在光晞完成社區服務，一切即將回復平靜的時候，光晞看到了六年前他與慕橙手術前約會的親密照片，也想起了他與慕橙的愛情。但他不明白慕橙當年為什麼離開他，並且六年後也不願告訴他事實。滿懷憤怒的光晞，隱藏了對慕橙的愛，以曉樂為條件，強迫慕橙嫁給他。

婚後，光晞冷嘲熱諷的對待慕橙，慕橙也以為光晞不再愛她。兩人過著有名無實的婚姻生活。一次，光晞因法律事件陷入事業危機，慕橙用關心與信任，讓光晞漸漸打開心防。光晞終於知道了六年前慕橙離開的真相，但慕橙等到的卻是光晞簽字的離婚協議書……

光晞和慕橙，能擁有下一站的幸福嗎？

播出時間：8月24日起，周二至周六晚 18:05。

原來愛情從來沒有離開過

只是我記得你忘了

鬼才導演陳慧翎精心打造

安以軒、吳建豪、小小彬聯袂主演

敬請期待……

下一站，幸福

創造 2010 收視奇蹟

今秋最溫馨動人的偶像劇《下一站，幸福》8月24日開播

《下一站，幸福》有多紅？

在大結局播出前，《下》劇已蟬聯二十周同時段收視冠軍，並以最高平均收視率打破了《流星花園》、《王子變青蛙》和《敗犬女王》的收視記錄。劇集大熱還引發台灣社會多方反應——交通公司推出《下一站，幸福》「悠遊卡」；寫真書《下一站，幸福達拉星球愛記事》賣斷貨；拍攝地「花田村」成為島內熱門旅遊景點；主題曲及插曲專輯大賣；某些故事情節甚至出现在了台中某大學的期末考試考題中……除了台灣，《下一站，幸福》的強勁勢頭也蔓延到了日本，以《秋天協奏曲》為名，登陸日本衛星電視。

《下一站，幸福》火爆後，劇中主演吳建豪和安以軒也跟著紅翻天，吳建豪成為F4中的「收視王」；安以軒則重奪「偶像劇一姐」寶座並獲封「收視靈藥」，新劇邀約和廣告代言應接不暇；小小彬成為最熱童星，四個月便吸金200萬新台幣。此外，該劇還具備問鼎2010年金鐘獎的實力與魅力，走勢一片大好。



情節老套，《下一站，幸福》魅力何在？

就故事情節而言，《下一站，幸福》並沒有跳出以往偶像劇的巢臼，堅韌勇敢的平民女孩遭遇自以為是的富家公子—典型的「灰姑娘」情節。不過，導演陳慧翎在老套數的基礎上，又添加了許多原來偶像劇欠缺的部分，比如：絕症、失憶，這些韓劇中必備的催淚彈在《下》劇中也一項不缺。《下》劇的不僅愛情戲波折重重，親情戲也相當搶鏡。由小小彬飾演的小樂，是全劇中最有親情代表性的人物。一個沒有爸爸在身旁的孩子，懂事又乖巧，因為天生的慢性糖尿病老是要扎針，讓人不勝憐惜。《下》劇雖然主打苦情，但也有很多精心設計的幽默細節，讓人忍俊不禁。

另外，《下》劇的畫面非常精緻，很多觀眾評價這部劇集無論在拍攝還是剪輯上都很有美感，有看MV的感覺。而劇中反映的社會問題，更是其它偶像劇中不曾出現過的。

多元素的運用、多層面的表現，體現了製作團隊的功底和用心，這應該是《下一站，幸福》大受歡迎的重要原因。

廣告贊助

聯繫電話：212-292-8370

email: magazine@ntdtv.com



下一站, 幸福

主要人物



梁慕橙 (安以軒飾)

慕橙天性善良透明，是這個世界上再也找不出第二個的國寶級的純情派。她不常掉淚，她水晶般的眼淚，具有掃淨苦痛和惡欲的能力。她懂得並期待真正的愛情，面對任何困難從不氣餒，熱情、正義。

當她發現她從小期待的幸福女神在光晞手上時，不禁對這個時常與她鬥嘴唱反調的外星人另眼相待…眼看著幸福即將來臨，卻在光晞母親的苦苦哀求之下，在光晞手術當天離開…

六年來，慕橙帶著兒子小樂在花田村堅強而樂觀的活著，患有第一型糖尿病的小樂是慕橙人生中最珍貴的禮物。只有陪她一路走來的拓也了解，在慕橙平靜的笑容之下有著深深的遺憾與感傷。



小樂 (小小彬飾)

小樂一出生就因為胰島素分泌過多血糖過低而被迫切除一半的胰臟保住性命，卻因此罹患了第一型糖尿病，必須終生施打胰島素維持生命。為了讓年幼小樂接受每天打針的事實，慕橙編了一套說法來說服小樂。「媽咪跟我說其實我是外星人和地球人生下的小孩，不相信？你看，這是能量水晶，我必須要把能量水晶打到身體裡面才能存活下來。媽咪說外星人不常回到花田村，所以我一直在等待外星人爸比的到來…」

花拓也 (吳慷仁飾)

拓也喜歡見義勇為，是孩子心目中的英雄。出身鄉村的他，總是充滿膽識和勇氣，三兩下就弭平任何事端，是黑道想要拉攏的人才。

拓也與慕橙認識在八歲那一年，慕橙搬家離開花田村後，拓也一直對慕橙念念不忘。

多年後與慕橙校園重逢，無奈殺出強勁對手任光晞，拓也不爭不搶不奪，默默守候著慕橙，在慕橙走投無路之際，將她帶回花田村。

光晞再度出現，面對多年深愛的慕橙與視為己出的小樂，這一次，拓也不想放手…

任光晞 (吳建豪飾)

光晞行事荒誕不羈，目中無人，他是聖德集團唯一繼承人。看似擁有一切，卻是世界上最貧乏的一個人，沒有愛，沒有笑，沒有期待，沒有心跳…直到遇見慕橙，他開始學會付出。

離去的父親留下的禮物成了他與慕橙之間無法切割的聯繫，無法分開的兩個人因為光晞腦中不定時炸彈的爆發，從此相忘天涯。手術之後喪失記憶的光晞被控制欲超強的母親重置了人生，優秀美麗的未婚妻，無懈可擊的家庭關係，卻在他與慕橙小樂母子重遇之後開始崩解…

村民的單純熱情，小樂的天真可愛讓他慢慢喜歡上小鎮生活，唯一不解的是慕橙刻意的疏離，以及拓也莫名的敵意。一曲熟悉的鋼琴曲，所有失去的記憶排山倒海而至，光晞想起了慕橙，和他們的愛情…

光晞埋怨慕橙當年的離棄，他懷疑慕橙與拓也的感情，也深陷自己對以茜的愧疚…



何以茜 (許瑋甯飾)

成泰集團千金，自小在美國長大，因為天性非常喜歡小孩，於是在進入醫學院後主修兒童醫學領域。

以茜自小聰明有靈性，個性樂觀開朗，雖然是有錢人家的千金，卻平易近人，沒有半點千金小姐的嬌縱氣息。

在光晞腦部動完手術受創後，以茜陪著連綁鞋帶都必須從頭練習的光晞從新成長。沒有以茜，就沒有重生的任光晞。自此，光晞跟以茜的感情是如此堅定跟深厚。

六年後，以茜到了花田村，她也被慕橙的溫柔所吸引。但得知了光晞和慕橙的過去，以茜內心掙扎，面對自己的幸福，她將如何抉擇？





懸念片

《迷中迷》

導演：斯坦利·多南
主演：奧黛麗·赫本
 加里·格蘭特
 沃爾特·馬修
 詹姆斯·科伯恩

播出時間：8月22日早上10:05

作為一部一流的懸念影片，《迷中迷》的風格卻是迥異於同種類型的電影的，它大膽的在緊張懸念中融入了風趣幽默的喜劇色彩，這種情況極為少見，影評人讚譽該片為「上乘的輕鬆喜劇片」。片中主角加里·格蘭特和奧黛麗·赫本配合默契，其他幾位主演，如沃爾特·馬修，詹姆斯·科伯恩的表演也很出彩。影片當時非常賣座，赫本還因此片獲得了英國電影學院頒發的最佳女主角獎。

劇情簡介：少婦瑞姬·藍伯特（赫本飾）在夫婿被人謀殺後發現自己也開始被三名男子追蹤。在友人的告知下，才知道原來夫婿生前曾經與四個人一同參與一項非法的勾當，竊取並獨吞了一筆鉅款。當不明白贓款下落的瑞姬正苦於歹徒的騷擾時，得到在渡假時初識的男子——彼得·賈許瓦（格蘭特飾）的協助。眾人在追尋鉅款時一一遇刺身亡，美國大使館的巴索隆尤告知瑞姬：彼得行跡可疑並隱瞞事實。瑞姬四面楚歌不知所措，最後在亡夫的遺物中發現二十五萬美元的謎底。德茲潘最後被殺，死前寫下「戴爾」兩字。瑞姬不知何人為戴爾，只好向巴索隆尤求援，巴索隆尤欲奪取二十五萬美元反為彼得所殺，瑞姬才知道巴索隆尤原來是……！

《迷中迷》嘗試把纖弱的奧黛麗·赫本陷於恐怖的深淵之中，從而使赫本在這樣的情境中流露出獨特的女性美。對於以前從來沒有拍過此類影片的赫本來說，這又是一次巨大的挑戰，但是赫本依然獲得了成功。

赫本通過影片也展現了自己多方面的才華，比如這部電影中不少膾炙人口的對話就是赫本自己加進去的。如在瑞姬邀彼得到家裡坐的一場戲中，她很優雅的問：「你為什麼不進來，我又不會咬你。」停了一下之後，她接著說：「除非你要求我。」另一幕則是赫本靠在格蘭特的肩膀上哭泣，她抬起頭看著他時，突然不按劇本即興的說：「你看！我把你的西裝都弄濕了。」他不假思索的回答說：「別擔心，它自己會乾。」赫本非常喜歡兩人之間有趣的對手戲。

影片的外景在巴黎拍攝，這是一個催生浪漫的城市。導演在不慌不忙揭開財富之謎的同時，讓觀眾不知不覺的沉浸在赫本和格蘭特兩位巨星的愛情之中。格蘭特雖年屆六十，但他的魅力卻一直電影裏延續。導演斯坦利·多南以導演歌舞劇著稱，如《雨中曲》。《迷中迷》讓我們看到他除了慣用的浪漫喜劇元素外，對於懸念的控制也遊刃有餘，這也是多南導演最成功的一部片子。◇



愛與價值的經典故事

《傲慢與偏見》

導演：羅伯特·Z·倫納德

主演：葛麗亞·嘉遜

勞倫斯·奧利弗

瑪麗·博蘭

播出時間：8月29日早上10:05



「凡是有錢的單身漢，總想娶位太太，這已經成了一條舉世公認的真理。這樣的單身漢，每逢新搬到一個地方，四鄰八舍雖然完全不了解他的性情如何，見解如何，可是，既然這樣的一條真理早已在人們心目中根深蒂固，因此人們總是把他看作自己某一個女兒理所應得的一筆財產。」

這是英國著名女作家簡·奧斯汀的代表作《傲慢與偏見》的開篇一段話，引出了一段發生在十九世紀初英國的關於愛與價值的經典故事。奧斯汀在這部小說中通過班納特五個女兒對待終身大事的不同處理，表現出鄉鎮中產階級家庭出身的少女對婚姻愛情問題的不同態度，從而也反映了作者本人對愛情對婚姻的想法：單單為了財產、金錢和地位而結婚是錯誤的；而結婚不考慮上述因素也是愚蠢的。因此，她既反對以金錢為目的地的結婚，也反對把婚姻當兒戲。她強調理想婚姻的重要性，並把男女雙方感情作為締結理想婚姻的基石。

故事的女主人公伊麗莎白是作者筆下最成功也是她最偏愛的人物。伊麗莎白理智、活潑、有人格尊嚴，崇尚精神上的優越性。伊麗莎白彷彿是作者的影子，她的眼睛猶如攝像機在場景中穿梭，班納特太太母女的不得體，丑態百出，賓利小姐的惺惺作態，柯林斯的愚昧可笑，甚至英吉和賓利的眉目傳情都逃不過她的眼睛。書中常有她發表的見解和看法，這也是作者通過她來表達自己的意圖和觀點。在她

先入為主的主觀色彩眼鏡後面，達西的高傲被放大了，於是偏見應運而生。

《傲慢與偏見》是最受歡迎的改編題材，自小說於1813年誕生以來，曾被多次拍攝成電影和電視劇。本台將播出的是1940年的版本。在這個版本中，當時的好萊塢著名女星葛麗亞·嘉遜(Greer Garson)扮演伊麗莎白，她的表演恰到好處，伊麗莎白的自我，風趣，高傲，矛盾都表現的恰如其分，除了年齡看起來略老之外，算是伊麗莎白的完美形象了。男主人公達西由男星勞倫斯·奧利弗(Laurence Olivier)扮演，奧利弗本身就非常有魅力，曾令費·雯麗為之傾倒。劇中，他將達西的紳士風度，傲慢深情表現的淋漓盡致。

劇情簡介：

故事的女主人公伊麗莎白·班納特出身於小地主家庭，有四個姐妹，姐姐簡、妹妹瑪麗、凱蒂和萊蒂婭。當她們的媽媽班納特太太聽說鄰近的內瑟菲爾德莊園被一個富有的單身漢賓利租下，並且會帶著他那些有身份的朋友們前來消夏時，她興奮的認定這是女兒們的福份，求婚的人眼看著就要上門。一切如願以償的進行著，新來的查爾斯·賓利先生很快就與她的大女兒簡墜入愛河。可是，當二女兒伊麗莎白遇上一表人才卻冷漠傲慢的闊公子達西時，卻因傲慢與偏見心生間隙。伊麗莎白小姐又是否能找到一個讓自己結婚的理由呢？◇

8/21 談古論今話中醫 - 三焦經(上)

星期六 (播出時間：19:30)

秋天，秋收，人也是一樣。秋天不適合渾身大汗的劇烈運動，可以做一些緩慢的運動，最好是做一些養氣的運動。人

生活在大自然中，要遵循天地之道。其實人體的脈也隨著天氣運行而不同，所以做運動也要根據這個道理來選擇。

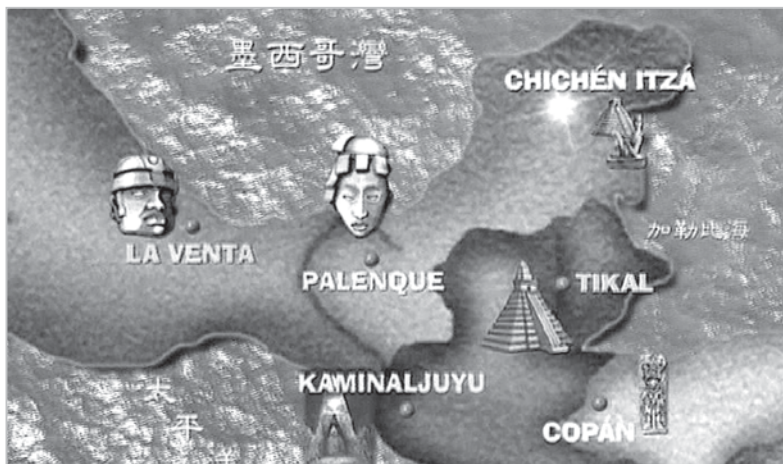


8/25 發現者 - 輪迴的生命力

星期三 (播出時間：16:00)

到現在為止，也沒有人知道，十世紀的瑪雅人為什麼突然將他們高度發達的城市棄之不顧，更不知道，棄城後的瑪雅人去了哪裡。但從某些後

續的發展來看，瑪雅人克服了一次生死存亡的文明危機，更保存了文明生活所依存的環境舞台。

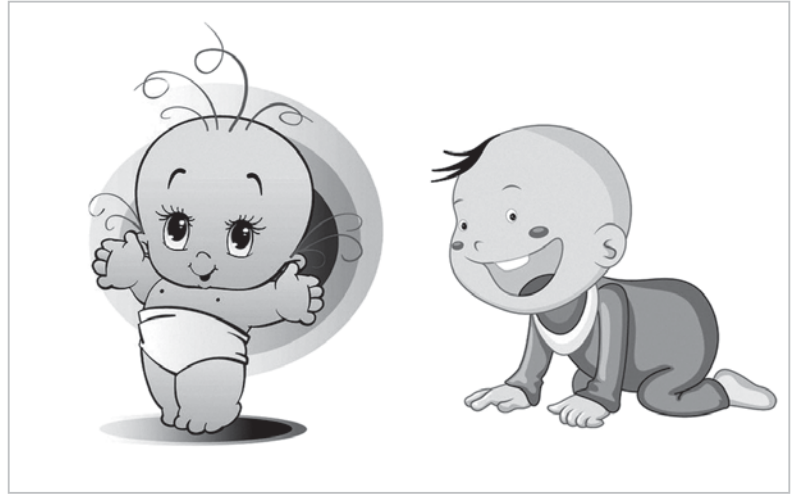


8/23 健康大哉問 - 打造完美小孩

星期一 (上) (播出時間：16:00)

現代人如果想生孩子，都會希望能有個，長的好看又健康聰明的孩子。據說，為此諮詢醫生的還不少呢。

那這樣的完美小孩要如何打造呢？節目中我們請到醫學遺傳科的醫師和遺傳諮詢師，來為大家講解。

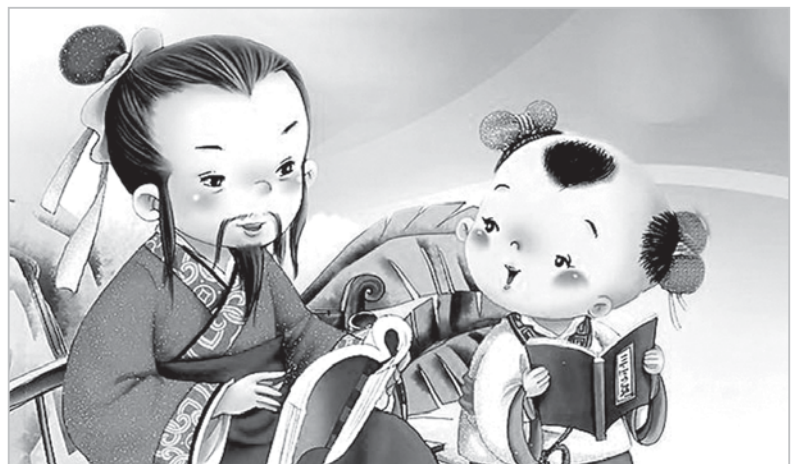


大家來讀三字經(11)

(播出時間：18:00)

在這個節目中，小朋友們會看到很多很有趣的故事，可是有的小朋友會問：我們看這麼多故事有什麼用處呢？等你看了這一期節目，你就會明白

嘍。「古今史全在茲 載治亂知興衰 讀史者 考實錄 通古今若親目 口而誦 心而維 朝於斯夕於斯」。



8/29 廚娘香 Q 秀 -- 香根牛肉末

星期日

(播出時間：17:30)

今天要教大家做的這道菜你可能從來都沒有吃過喔。所需的食材有：牛肉末、香菜、蕃薯（地瓜）、洋蔥和辣椒。這裡用的蕃薯是紅薯。一般紅薯

（紅心）的甜度比白薯（黃心）要高，顏色也更好看，適合炸和煮。如果要燉很長時間的話，就要用白薯，因為白薯更耐煮。



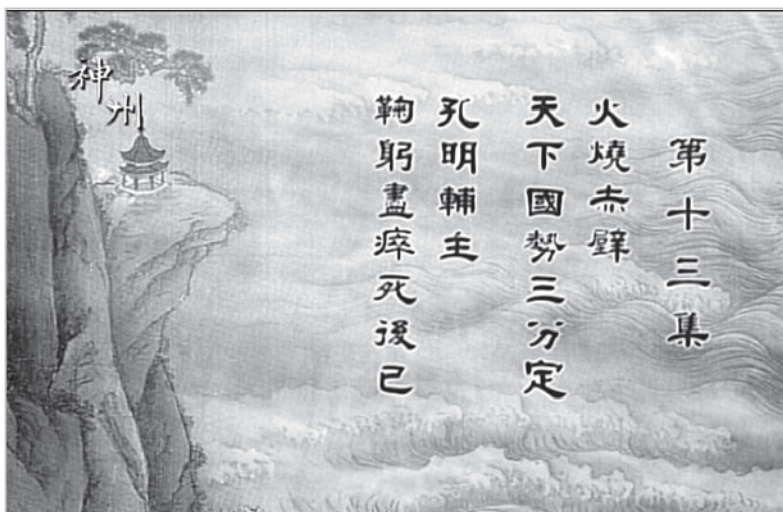
9/2 神州任我行（第十三集）

星期三

(播出時間：21:30)

諸葛孔明巧用草船借箭的計策，從曹操那拿了10多萬支箭。聯軍總都督周瑜也正如火如荼的要

和曹軍決一死戰。眼看著一場大戰就要在湖北赤壁展開了……



ESTAR 娛樂新幹線

美東首播時間：
週三 21:00PM

美東重播時間：
週四 05:00AM

美東重播時間：
週四 16:00PM

主持人 Angel

新唐人美容時尚類節目《美麗101》播出時間，每週六下午 16:00，晚 23:00(重播)

環球體育
WORLD SPORTS

及時報導、專業解說，每週四晚 21:00，歡迎您收看《環球體育》。

(播出時間：美東 週一至週五 8:00PM-9:00PM · 美西 週一至週五 5:00PM-6:00PM)

朱蒙 JOOMONG



朱蒙王子



召西奴



帶素王子



金蛙王

主演：

宋一國 飾 朱蒙 韓惠珍 飾 召西奴 金承洙 飾 帶素
全光烈 飾 金蛙 吳妍秀 飾 柳花夫人

21-30 集劇情介紹：

由於節道使發現了扶餘國私下製作武器，所以迫不及待要召見金蛙皇。帶素提出由自己代替金蛙到楊洲謹見節道使。帶素利用解慕漱的首級作為禮物，獲得節道使接見。

召西奴父親跟女兒及史勇在山上見到朱蒙練箭，對朱蒙的舉動很是好奇，因為朱蒙在商團的工作跟射箭沒有任何關係，為何朱蒙要練習射箭呢？團長想起召西奴出世的時候，他跟解慕漱相遇的過程，朱蒙聽了解慕漱的名字說出解慕漱是他的師傅。

汝美乙由於已經得不到金蛙的信任，於是召見了神童，要她尋找下任統治扶余的人。領布王子跟舅父合謀，私賣兵器，中飽私囊。節道使查出兵器是扶餘國所製做的，令扶餘國陷於危機。領布知道如果帶素知道兵器是他偷賣的，他不但會失去角逐太子之位的機會，甚至會因此而死。一天，他帶著醉意準備回宮時被汝美乙傳召，汝美乙告訴他多餘神物被折斷了。

朱蒙進入皇宮跟母親柳花小姐見面，朱蒙安慰母親說，他絕對不會令母親失望，跟母親見過面的朱蒙又再次召集他的兄弟，他要暗中查出製作武器的主使人是誰。

朱蒙向召西奴提議尋找扶餘國沒有的商品來售賣，比如食鹽。團長是個愛冒險的商人，決定一試。朱蒙得知團長同意後他返回宮向母親報告此事。朱蒙臨離開時，柳花小姐把解慕漱給她的訂情信物交給朱蒙，要朱蒙好好保存。

商團開始為出發而準備的時候，帶素派人到商團要召西奴入宮跟他見面，被拒絕。帶素很意外，因為從來沒有人敢拒絕他的召見，但這反而令他對召西奴更感興趣。

一天夜裡，汝美乙到柳花小姐的房間，因為她從神女那裡知道了扶餘國的將來會由朱蒙主宰。但這夜金蛙王也在柳花小姐那裡。金蛙不想聽汝美乙說話，汝美乙只好離開。

領布告訴帶素，他告訴了汝美乙，他們之前對她撒謊的事。帶素告知皇后，皇后派人請汝美乙來見面，但是汝美乙不肯再跟皇后見面，因為她知道日後的扶餘國命運。

金蛙王問朱蒙說怎麼知道高山國有鹽，朱蒙說是聽母親說的。金蛙王召見召西奴被召西奴感動。帶素對召西奴說，他一定會做太子，還會讓召西奴當上皇后。金蛙封朱蒙為特使，去向漢朝使臣傳話。◇



(播出時間：美東週一至週五 11:00PM-12:00AM · 美西週一至週五 8:00PM-9:00PM)



沐劍屏



方怡



韋小寶



康熙

7-16 集劇情介紹：

韋小寶見到陳近南把實情都說了出來。陳近南召集天地會兄弟在尹香主的靈位前宣佈收韋小寶為徒，並封他為青木堂香主。韋小寶按照陳近南的安排回到皇宮，騙了皇上。躲過了這一劫。韋小寶毒發，陳近南為他施內功逼毒出來，小寶感激不盡。奉陳近南之命繼續回到皇宮臥底。

天地會錢老本將沐王府小郡主沐劍屏擄來送進宮中交給韋小寶看管，小郡主「委婉的默許，特有的單純」吸引了韋小寶。

雲南平西王吳三桂之子吳應熊作客於康親王府，其手下皆武功非凡，小寶佩服並暗中籠絡。聽戲時，小寶無意中發現鄧炳春鬼鬼祟祟的來到康親王的佛堂，韋小寶好奇之心跟著鄧炳春來到佛堂，原來他們在轉移一本《四十二章經》，韋小寶輕而易舉的盜去了這本經書。

皇太后決殺韋小寶以免有後患，但反被小寶所傷。韋小寶救了沐劍屏的師姐方怡，讓沐劍屏對他另眼相看。

沐王府眾人被抓，方怡擔心師哥劉一舟，小寶幫她打聽。康熙問起小寶殺刺客的經過，小寶順勢稱讚康熙教導武功有方。康熙教小寶拿著刺客證物去敲詐吳應熊，趁機探其虛實。

韋小寶回宮後將反賊情況彙報給康熙，康熙心中早已有數。韋小寶牢中戲弄劉一舟，房中挑逗方怡，讓方怡對他痛恨入骨，緊急時韋小寶卻裝出大丈夫的氣魄幫助方怡，讓方怡為之感動。

韋小寶意外發現皇太后榻下的暗閣，乘機偷走三本四十二章經，卻見到了正前來盜經的宮女陶紅英。韋小寶發現皇太后並沒有死，知道以後很難躲過皇太后的毒手，決定向康熙講出實情。康熙得知韋小寶並不是太監之身並不氣憤，而對太后的秘密可不相信。

陶紅英再次告誡韋小寶不能參和皇上和皇太后的事情，並告訴他四十二章經的秘密。

莊家鬼屋主人莊三少奶奶為報恩將雙兒終生交託給韋小寶，雙兒傷心告別莊家三少奶奶，跟隨韋小寶前往五台山，做了韋小寶的護使。

韋小寶夜潛順治的山洞內，說服順治暫時躲避喇嘛。順治交給韋小寶一本四十二章經，著其轉交康熙，並要他謹記「永不加賦」四字。小寶與雙兒下山時遇到神龍島胖頭陀，韋小寶被擒及被迫交出經書。◇

主 演

黃曉明 -- 韋小寶	鐘漢良 -- 康熙	王 剛 -- 索額圖
寧 靜 -- 陳圓圓	應采兒 -- 阿珂	何琢言 -- 雙 兒
舒暢 -- 建甯公主	劉 孜 -- 方怡	劉 芸 -- 沐劍屏
胡 可 -- 蘇 荃	小李菲 -- 曾柔	



雙兒

鹿鼎記

(播出時間：美東 週六、日 8:00PM-9:00PM · 美西 週六、日 5:00PM-6:00PM)

福氣安康

EASY FORTUNE HAPPY LIFE



11-14 集劇情介紹：

一台小小的玩具消防車不僅載回了大風快樂的童年時光，福安溫暖的笑容更宛如強力水柱般，衝擊著大風長久以來的武裝，這讓習慣主宰一切的大風充滿了強烈的不安，試圖取回主控權的他決定向福安告白，兩人的愛情將從親子節那一天搖控車發動的第一秒起，正式開跑！

親子節當天身為嚴家的新成員，福安姊弟期盼能藉此重溫家庭的溫暖，不料除了嚴雲高，嚴家眾人全都珊珊來遲，而福安更是心繫著大風給予她的承諾，但隨著時間一分一秒的流逝，大風卻遲遲沒有出現……

等待，讓福安徹底領悟了愛情的痛苦！而唯一能解救她的守護天使—韓東傑，也在此刻出了意外……

親子節失約讓大風再次痛失得到福安的機會，甚至將福安更推向東傑的身邊，這對於自視甚高的大風來說不啻是一大挫敗。

而回顧起大風和福安相遇以來就是諸事不順、衰事連連！如果要讓兩人的關係置之死地而後生，唯一的希望就是回到當初那一場桐花雨下的初吻！大風決定為了福安找到最後一朵桐花，而這一次，兩人之間感情是否會因此出現轉機呢？

身為福安的守護天使，東傑光明的力量越來越強大，對大風和珍珍的威脅也與日俱增，不甘心坐以待斃的珍珍決定先發制人，她找上了東傑的宿敵—保哥，誓言要徹底摘掉天使的光環和羽翼…◇



(播出時間：美東 週二至週六 6:00PM-7:00PM · 美西 週二至週六 3:00PM-4:00PM)



大明奇才 (大結局)

吳光以次充好，將劣質紙張印刷《永樂大典》，致使成書一塌糊塗。朱棣龍顏大怒，吳光和漢王落井下石，導致解縉被送上斷頭台。尚書大人王國用主持廷審，傳已經是死囚的解縉到奉天殿廷辯。解縉大義凜然有理有據，揭露吳光等亂臣賊子的陰謀詭計與

滔天罪行...《永樂大典》獻禮慶典之際，朱棣對解縉厚賞嘉封。中秋之夜，解縉對月當歌，令朱棣龍顏大悅，發出「才子！可謂奪天手段也」的浩嘆，解縉從此留下大明奇才的美名！



下一站，幸福

1-8 集劇情介紹：

你聽過巴哈的 G 弦之歌嗎？那是在絕境之中誕生的心動旋律。就像，他們的相遇。

冰場上的一個吻，並沒有讓光晞和慕橙把生命交給對方，反而讓兩人深深厭惡彼此。原以為再也不會有關係的兩人，卻因為內心同樣對父親的思念，在聖德堂相遇。

光晞怎麼可能讓這個虛假、放蕩的女人，弄髒了屬於他跟爸爸的回憶。他百般羞辱慕橙，但這首報復的樂章，卻在慕橙的眼淚中戛然而止，那滴真心的眼淚，讓早已對人性失去信心的光晞，重新認識慕橙，盡釋前嫌。

面對覬覦慕橙已久的阿財叔，光晞能否救慕橙離開長期以來的惡夢？

光晞的母親為了聖德堂，甘願讓光晞做商業聯姻，光晞會不會為了挽救珍惜的聖德堂，放棄與慕橙的可能性？

光晞為了保護慕橙，故意在全校面前認輸，接受懲罰，這讓慕橙更加心動，但她卻沒想到，報復心起的張艾莉打算對自己下手，脅迫光晞，不可預知的報復行動在前方等待著慕橙與光晞，究竟，這些危機，對兩人的愛情，會是阻力，還是助力？早已傷痕纍纍的兩人，能否一起渡過難關，抵達下一站的幸福？

冰球場上的捨身相護，光晞與慕橙搭上促使他們相遇的公車，逃離張艾莉無知的追獵，也讓兩人了解對方不曾吐露的寂寞與傷痛，短短的一段路，卻讓他們相知相惜，他們約定一起在聖德堂彈奏那曲「G 弦之歌」。

然而，原本充滿期待的優美曲調，卻因為一場慈善基金會，變奏成悲歌，阿財覬覦的眼神化為魔掌，侵入聖德堂，差點粉碎慕橙的人生，雖然光晞即時出現阻止，卻衍生阿財為求自保，對慕橙的惡意誣陷。

向來厭惡法律醜惡的光晞，為了慕橙重新苦讀，但同時，以茜卻發現光晞暈眩應該另有原因，到底光晞的身體隱藏什麼危機呢？而向來以守護慕橙為第一要務的拓也，是否會相信光晞？◇

主 演

吳建豪 飾 任光晞
許瑋甯 飾 何以茜
溫玄燁 飾 梁小樂

安以軒 飾 梁慕橙
吳懷仁 飾 花拓也

你要看春晚，但你不許低俗

本文摘自本台《大陸新聞解讀》節目。播出時間：每周日 13:30(首播), 21:30(重播)

「三俗」的根源是什麼？

主持人一嚴真：最近胡錦濤公開要抵制三俗，就是所謂的“抵制庸俗、低俗和媚俗之風”。當然，大陸的喉舌媒體們立刻展開了連篇累牘的討論。我們來看一篇有代表性的文章，這是《新華網》8月10號轉載的《廣州日報》的一篇評論，題目是：從“高官嫖娼”看“三俗”傳染源。文章中說，居於社會上層的那些高官和富豪們，生活腐化墮落，嫖娼、包二奶成風，所以是他們帶動了整體社會的下滑和墮落，這些人成了“道德病”的傳染源。你覺的這篇文章是不是觸及到了問題的一些根源？

評論員一文昭：我承認中國的官員和富豪是“社會道德病”的最早發病群體和病毒攜帶者。但是，就像薩斯病一樣，病毒攜帶者會使瘟疫擴散和傳播，而歸根結底，造成瘟疫的是病毒，還不是病毒攜帶者本身。

如果把這些病毒攜帶者隔離起來，可以延緩瘟疫的擴散，但它不會使已經得病的人變好。也不能阻止這種病以後的捲土重來。要想從根本上解決問題，就要研製出疫苗。

這篇評論文章說“官員和富豪是社會道德病的傳染源”，它提到了這個問題。但是：

第一，所謂“官員富豪”這個說法就很籠統。今天可以說他們是傳染源，明天大陸媒體又可以說：百分之九十的幹部是好的，那百分之十的害群之馬破壞了黨員幹部的形象。

第二，即便你確診了他們是傳染源，你也沒辦法隔離他們。因為我們的監督手段構不著他們，特別是高官。所以你說了也白說。在民主社會當中，社會公眾人物，包括政客在內，是在社會輿論和法律制度的重重監督之下，他們一旦傳出醜聞，後果很嚴重。

2008年三月的時候，紐約州州長斯皮策就由於嫖娼醜聞而被迫宣布辭職。但同樣的情況在中國就不可能發生。

第三，如果你連隔離這些傳染源都做不到，就談不上解決“社會腐化病”的有效辦法，更談不上拿出疫苗來了。

主持人：本來是下流的官員，湊到一起就成了“上流社會”，這就是大陸現在社會的悖論，是沒有辦法的。但是這篇文章中，特別點出了“高官嫖娼”，這在大陸媒體裡面是很少見的。這是不是有一些特殊用意呢？

文昭：這個提法是比較有意思，因為以前說官員腐化墮落，但很少把矛頭指向高官的，可是這次點出了“高官”。今年早些時候，北京“天上人間”夜總會被查的時候，就有傳聞說，多名省部級高官捲入其中，但具體是誰，不知道。現在的情況是，中共的18大將在2012年召開，在此之前，所有的政治勢力將做最後的攤牌。在這個當口上，胡錦濤發動所謂的道德運動，有沒有可能是他想用“生活腐化，道德墮落”為由，把一部份政敵搞臭，從而清除出局呢？完全有這個可能。所以這次新華網特別點出“高官嫖娼”是有些不同尋常，但今後怎麼發展，還有待觀察。

「反三俗」到底是反誰呢？

主持人：現在大陸媒體，特別是喉舌媒體，把“三俗”和整個社會道德問題聯繫在一起了。那麼這個“三俗”具體指的是哪些內容呢？

文昭：所謂庸俗和低俗，從來就沒有一個明確的定義。如果“反三俗”的對象都不明確，那你是反誰呢？答案很簡單，就是：他說反誰就反誰。雖然說概念還不夠明確，但是他也要從社會上比較普遍認同的觀念入手。你反低俗，不可能說連莎士比亞和曹雪芹一塊兒反了。如果連莎士比亞和曹雪芹都反了，



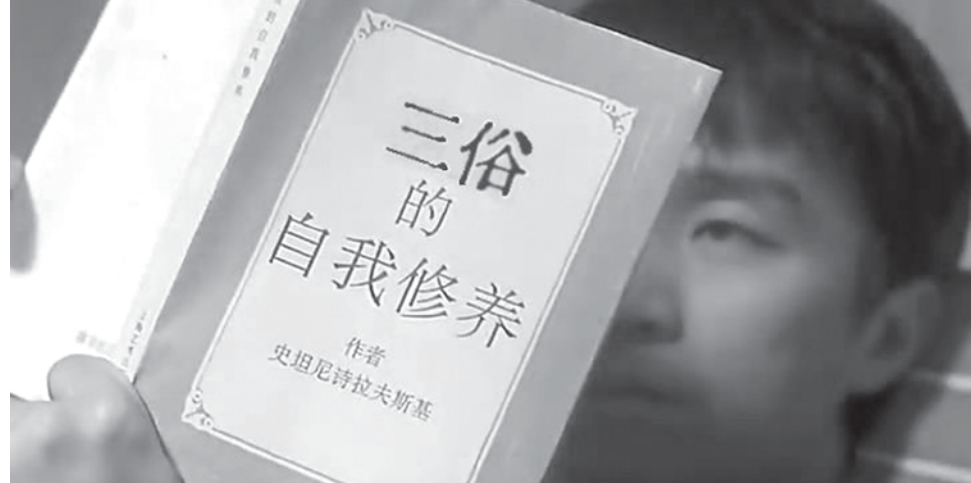
大陸網友：成語「雅俗共賞」應該重新定義，其中的「賞」不解釋為「欣賞」，實為賞賜的意思。至於「共」，嗯，你懂的。

那就成了文化大革命和破四舊了。雖然胡錦濤搞的這個所謂的新道德運動和文化大革命這種鬥爭範圍是不可同日而語的，但只是具體範圍有所不同，它的手法和做事情的方式是一脈相承的，就是用政治手段去干涉文化現象。而且被反的，我們只看到具體的對象，而沒有清晰的界定。前天說鄧麗君是低俗；昨天說黃段子是低俗；今天郭德綱是低俗；明天誰是低俗呢？現在還不知道。

我們應該理性認識到的是，“俗”是和“雅”相對的。“俗”的不一定是壞的。相對於古琴來說，京劇就是俗的；相對於歌劇來說，電影就是俗的；相對於唐詩宋詞來講，《西遊記》、《水滸傳》就是俗的，但是他們都可以是好的。中國現在的問題不是俗的東西太多，而是好的東西太少。不僅是俗的裡面的好的東西少，所謂的雅的東西裡面，好的東西也少。

主持人：中共故意不把這些界定明確，他是有他的用意。但作為我們，至少該有個既定的標準，到底什麼是好，什麼是壞。那麼這個既定標準是什麼呢？

文昭：關於“好”的標準，見仁見智。但我的看法是：取個各民族傳統文化中的最大公約數，就是，那些體現善的和普遍人性的東西，如：關愛、同情、敬畏自然和神靈、有羞恥心、知道感恩圖報等等。咱們國家的孟子曾經說，人性中有四端，“惻隱之心，仁之端也；羞惡之心，義之端也；辭讓之心，禮之端也；是非之心，智之端也。”因為人性中有“仁義禮智”四個方面，所以他講應該有：惻隱之心、羞惡之心、辭讓之心、



是非之心。如果這四個方面缺失了，那儒家就認為這個人不叫“人”，叫“衣冠禽獸”。

所以如果有人公開宣稱：對待敵人要向秋風掃落葉般無情，可以無原則的殘酷鬥爭、無情打擊，那就是缺乏基本的惻隱之心。如果某人因為他的過錯，造成礦難不斷，反過來還要把救援當作樹立他偉光正的機會，那就是無基本的羞恥之心。如果有人公然宣稱，得了冠軍，第一要感謝XX和國家，有成績都歸於XX的領導，那叫無基本的辭讓之心。如果還有人宣稱，槍桿子裡出政權，並教導其他人用成王敗寇的眼光看問題，而不是從原則上的是非對錯去看問題，這就叫無是非之心。這樣做的人即使看起來是個人，但用我們老祖宗的話說，就是“不是人”。

大陸道德下滑的癥結在哪兒？

主持人：您剛才說到的“仁義禮智”還有“信”，大陸的媒體也常常在講啊，還辦了很多孔子學院，那為什麼社會的道德還是在不斷下滑呢？癥結在哪裡呢？

文昭：說到癥結，第一，是表裡不一。因為大家是看你的行動，而不是聽你的宣言。如果說某某抗戰八年期間，躲在陝北不出來，現在居然大言不慚的說，自己是民族抗戰的領導者，那讓他去宣傳謙遜的美德，就肯定沒有說服力。如果某某是造成數千學童因豆腐渣校舍而死亡的元兇，但他到現在都不承認，他去宣傳仁者愛人的美德，就沒有說服力，人家就不聽你的。

第二個癥結是，所有的標準對人不對己。比如說，什麼是低俗。老百姓拜金，他說是低俗，但他要拜金，就說“發展是硬道理”、“GDP壓倒一切”，他就不叫低俗了。老百姓擺個宴席、顯個富，他說是低俗，但他的領導人出國，組織一幫留學生歡迎，就不叫低俗了，叫“維護國家形象”。這就讓人沒法說了，因為所有標準都是對人不對己的。

第三個就是，中國人自己有很多不低不俗的，但是他不讓你拿出來，不讓這些文化產品與老百姓接觸。比如說，現在中國的作家裡面，有一些不落俗套的，他往往就會針砭時弊、探討根源，但這些內容，他不讓你在文化市場有出路，所以大家就只好去低俗了。

主持人：看來在今天的客觀條件下，大陸人想不低俗都難，但黨和政府又不允許你低俗。就像說，你要看春晚，但你不許低俗。做大陸人真是蠻難的。◇

親情保健

親情保健是一家由紐約州政府資助的，提供免費或低收費的健康保險的非贏利機構，服務社區二十多年。我們的服務代表能說流利的國語，粵語，台山話，福州話等等。親情將熱心為您服務，為您提供最適合您的保健服務，包括需要的健康護理，看醫生，牙醫，眼科，急診等等許多福利。

親情保健——
是您健康身體，
幸福生活的保證！

Free!

請光臨我們的華人社區服務中心。

- 唐人街格蘭街 (Grand St.), 239號
- 法拉盛緬街 (Main St.), 41-46號
- 布碌侖八大道 (9 Ave.), 5221號

請打電話給親情保健：718-536-2525



「庖丁解牛」與「豆腐上切肉」之道

《庖丁解牛》是道家代表人物莊子的一篇文章。說的是一個廚師給梁惠王解剖牛時所展現的出神入化的技藝。很多版本的語文課本都選錄了這篇文章。

文章對庖丁解牛時的描寫很獨到，說庖丁的動作不但優美，而且解剖牛時的聲音還與樂曲的節奏合拍。那麼，一個廚師是怎麼達到這種境界的呢？他的回答也很特別：「臣之所好此道也，進乎技矣。」說的非常明白，自己之所以能做到這一步，是因為自己對「道」的體悟要超過對技藝本身的追求。這一句話也可看作是這一篇文章的「文眼」，莊子通過庖丁展示技藝的過程，也是從一個側面在闡述自己所要表達的「道」。

當然，這個「道」可不是大陸課本上註釋的「事物發展的客觀規律」所能概括的。作為一個修道人來講，他對道的體認，不但是對道的深刻認識，還有對道的切身體悟，是在逐漸升華自己身心的過程中所達到的一種境界。修道者的「修」是去除自身不好的一切，再加上相對應的動作手法之「煉」，這也是「修煉」一詞的來歷。而文中所記述的庖丁，他是把自己修煉的過程與自己的技藝結合在一起了。這也是修煉中的一種高境界，那就是把對道的體悟運用在了自己的技藝之中。從這個角度上說，庖丁就是一個得道者了。

「庖丁解牛」這篇文章流傳至今，很大的因素就是因為它講述了一個修道者的境界，而且又是用文學描寫的方式表達出來的。但是到了近代，特別是中共執政之後，「修煉」是被當作迷信去批判的。課本即使選用了這樣的文章，也都是在註釋上把它說成是「寓言」的。

那麼這篇文章真的是寓言嗎？真的是莊子為了闡釋「道」而杜撰的嗎？我們看看一個真實的廚師高超的技藝展示以及他對「道」的理解，再對這一問題進行探討吧。

八月六日，在新唐人電視台一則新聞報導中，首屆新唐人《全世界中國菜廚技大賽》魯菜冠軍陳永明展示了「薑絲穿針鼻」與「豆腐上切肉」的絕妙技藝。

陳永明演示了直刀切、片刀切、切絲、花刀切等嫺熟技藝後，還蒙上眼睛表演「盲切」。他用自己的切出的薑絲去穿針鼻，隨便拿起一根就穿過去了。他在豆腐上表演切肉，切出的肉絲大小一致、粗細均勻，真的是令人嘆為觀止。

陳永明說：「當你人和刀合為一體的時候，你的刀技會提上到一個意想不到的境界。」大家可能聽說過人刀合一的那種狀態，有朋友說，你提的是精神上的東西，我們切菜這是技術上的事，實際上精神和技術是合二為一的。當你的精神和

物質達到合為一體時，那你的操作技術會提升到一個意想不到的境界。」在刀和你的心融在一起一瞬間，你能分明你切的有多薄、切的有多細。」「如果你想作一個好的廚師，想要在廚師行業達到一種境界的話，心刀合一，人鍋合一，達到那樣更高境界的話，你必須淨化自己。」

其實 陳永明所表演的「豆腐上切肉」與「薑絲穿針」的絕活，也是一個在廚師界流傳的傳說，現在已沒有人能做到了。陳永明直言不諱的說他的這一功夫，是在參加新唐人中國菜廚技大賽以後，個人修養提升後得到的。「參加2008年大賽後，忽然間覺的我有一種提高，在這種提高的過程中就做到了。」

看完這個報導，我們再回頭看看「庖丁解牛」也就很容易理解了。這種修煉對技藝的提高，對思想境界的昇華，以及對豐富我們的生活都是非常有益的。

陳永明最後鼓勵同行們說：如果你想要在廚師方面達到一種境界的話，你參加新唐人《全世界中國菜廚技大賽》之後，你就會明白得到了什麼。

視頻網址：<http://www.ntdtv.com/xtr/b5/2010/08/07/a417419.html> ◇

2010

NTDTV International
Chinese Culinary
Competition

新唐人電視台全世界
中國菜廚技大賽

總獎金 \$70,000 美元

北美賽區初賽/決賽 9/30-10/1 地點：美國 紐約市時代廣場

晚宴及頒獎典禮 10/3 地點：美國 紐約市 Pier Sixty 預訂熱線：1-646-736-2969

報名 北美賽區：1-646-736-2988
從速 報名截止：9/20

Culinary.ntdtv.com
Culinary@globalcompetitions.org

“菜餚美好的超出我的想像！”

大衛·羅森卡登
紐約著名美食評論家

在世界的舞臺
再現中華五大菜系
傳統烹調技藝
川菜、魯菜
粵菜、淮揚菜
東北菜

新唐人電視台
New Tang Dynasty Television



前著名芭蕾舞演員 李存信

李存信 鼓勵華人參加中國舞大賽



《全世界中國舞舞蹈大賽》
資料圖片



《全世界中國舞舞蹈大賽》資料圖片

本台舉辦的第四屆《全世界中國舞舞蹈大賽》即將於9月登場，屆時來自世界各國的中國舞高手將雲集紐約。享譽世界的芭蕾王子李存信鼓勵中國大陸的中國舞舞蹈演員把握機會，參加大賽。

充滿傳奇色彩的芭蕾王子李存信抓住了重要機遇，在國外留學期間不惜冒著被中領館扣押的危險，最終獲得在美國發展的自由，他熱愛的芭蕾舞事業也很快達到了頂峰。李存信認為，藝術家只有在沒有任何約束的環境下才能得以真正的發展，他鼓勵中國大陸的中國舞演員把握機會，參加新唐人電視台主辦的《全世界中國舞舞蹈大賽》。

前著名芭蕾舞演員李存信說：「我覺的一個人的一生是短短的，特別是搞藝術的生涯更短，特別是跳舞的，你跳不了很長時間。所以必須要把全心放開，思想不要有任何的負擔，藝術不應該帶有政治色彩，最重要的一點，搞藝術的要心情非常坦白，思想非常開放，不要

有任何的拘束性。」

為了恢復和弘揚正統的中國舞藝術，並且為年輕的專業舞蹈人才提供走向成功的舞台，新唐人電視台舉辦的三屆全世界中國舞舞蹈大賽，已吸引了十幾個國家和地區的近250位選手參賽，每年發放獎金六萬美元。多位獲獎者已經加盟世界知名的神韻藝術團每年在世界各地巡迴演出。

2010年大賽分為青年男子、女子和少年男子、女子四組，每組金、銀、銅獎各為一萬美元、三千美元和一千美元，每組還將評出三名優秀表演獎。

報名可通過網上、電子郵件或電話傳真郵寄多種方式。◇

2010

NTDTV International
Classical Chinese Dance
Competition

舞動神古韻·重展中華風

新唐人電視台全世界

中國舞

舞蹈大賽

金獎：\$10,000 美元

時間：9/10-12 地點：美國紐約SUNY藝術表演中心

報名
從速 1-646-736-2988 / Dance.ntdtv.com
Dance@globalcompetitions.org

購票熱線：

1-646-736-2969



新唐人電視台
New Tang Dynasty Television

世界名模喜見本台漢服大賽

王丹妮是世界模特精英賽冠軍，對時裝和美都有獨特的見解。當她見到中國傳統漢服的時候，會有什麼樣的感受呢？

現年 21 歲的香港模特王丹妮，身高 1 米 79，2006 年曾榮獲世界最大模特賽事之一的 Elite 世界精英模特大賽亞太區總決賽冠軍，近年來活躍於世界各大伸展台上。

祖籍山東的她，非常喜歡漢服。當看到去年新唐人漢服大賽模特兒展示的獲獎作品時，她也期望能穿上漢服走秀。她說：「我很希望，真的是覺的她們很有味道，很高貴，很高不可攀的感覺。我喜歡唐朝，就算是一個小姑娘她的衣服也是好有感覺，好有味道，很純的。」

對於即將於紐約舉行的第三屆全球漢服回歸設計大獎賽，王丹妮非常讚賞，「我覺的我們中國人的傳統服飾是應該讓他們外國人也一起欣賞，也讓他們更加了解我們這個中國的特色。希望新唐人電視臺推廣我們中國人的文化，讓大家更加了解，也希望他們舉辦的「全球漢服

回歸設計大獎賽」很成功很成功，讓很多外國人有一天會穿上我們的衣服。」

中國自古以衣冠大國、禮儀之邦著稱。本台舉辦的「全球漢服回歸設計大獎賽」旨在推崇植根於五千年中國傳統服飾文化的淵源內涵和底蘊，本著源承古人「仁、義、禮、智、信」的行為規範和純善純美的價值取向，尋回漢服源遠流長的珍貴服飾禮儀文化。

漢服回歸設計並非單純複製中國古代的服裝服飾，而是通過借鑒唐、宋、明朝代的服飾特點、意境和韻味，以傳統漢服的造型、款式、服裝結構及審美，有選擇性的在運用布料、花色、飾物搭配及材料和技術工藝的結合上，設計出表現女性柔美、男性陽剛、大氣華貴、典雅秀麗的優秀漢服，讓現在的人體驗到古人的氣度與風範。

今年的比賽及頒獎典禮將於 2010 年 10 月 16 日在紐約舉行，歡迎您到時候與我們共襄盛舉。◇



2010
新唐人電視台
全球

漢服
回歸設計大獎賽

效果圖截止日/

5/15/2010

金獎/

US \$10,000

時間/

10/16/2010

地點/

紐約大都會館
Metropolitan Pavilion, NYC

報名從速

1-646-736-2988

hanfu@globalcompetitions.org
hanfu.ntdtv.com

新唐人電視台
New Tang Dynasty Television

參賽作品有機會參加紐約國際時裝週展，
將漢民族傳統服飾在最高時尚舞臺與世界分享！



Heating & Air Conditioning Services

信賴 PETRO
溫暖萬家!

請撥打: 516-779-9000

24 小時隨叫隨到!

Mahattan, Brooklyn
Queens, Bronx, Staten island

你是我們的No. 1重要客戶
我們的服務完全為你的需要而設。



為什麼成千上萬家庭選擇我們？

100年市場銷售領導經驗

- Petro成立於1903年，我們協助創立燃油工業 – 事實上，我們的公司創立人研發第一部燃油機。
- 我們永遠保持燃油的供應 – 憑我們的經驗，大型工商網絡及資源。我們比較其他同類公司更能滿足你家裏的冷暖氣需要。

無論何時，我們都會為你服務

- 我們的客戶服務專員，司機及技術人員擁有多年的工作經驗，因此我們能為你提供24小時的現場及電話技術支援，全年無休。

保障你的燃油費用支出

- 我們的保障及付款計劃可以幫你控制能源耗用及費用負擔，此計劃是完全免費!
- Petro的Ceiling Plan幫你控制你的燃油費用及為你爭取最低的市場燃油價格，讓你維持最合理的燃油價格水平。
- 我們的Smartpay Plan 將你的全年能源費用成為每月的付款方式，避免你在寒冬月份的能源費用高漲及超出預算。

我們不只是一間燃油公司

- 為客戶提供多種設計選擇，中央空調系統，燃油系統，暖氣爐及熱水系統的專業安裝及服務。另外，我們亦可以為你拆除及更換油箱。
- 非其他同類公司，我們的高品質服務不收取定金及安裝費用。
- 我們能夠為你推薦最有效能的設備，為你大大減低能源費用的支出。

你的家庭需要對我們是非常重要的，請馬上聯絡我們，保證為你提供稱心滿意的服務

筆墨傳奇： 紅樓夢系列

(七)

作者：李敬 / 道子



——知己丫鬟俏晴雯(下)

勇晴雯病補雀金裘

晴雯的靈巧一直為人稱道，《紅樓夢》第五十二回的一個情節維妙維肖地描寫了這一點。書中說：寶玉要去給舅舅賀壽，賈母找出一件金翠輝煌，碧彩閃爍的褂子給他穿，原來那是一件稀罕的「雀金裘」，是俄羅斯國用孔雀毛拈了線織的。而且老太太說，統共也只剩了這一件，糟蹋了就沒有。

沒想到寶玉從外面一回來，進門就跌腳、嘆氣，麝月忙問原故，寶玉道：「今兒老太太歡歡喜喜的給了這件褂子，誰知不防后襟上燒了一塊，幸而天黑了，老太太、太太都不理論。」一面說，一面脫下來。麝月看時，果見有一個指頂大的燒眼，便說：「這必是手爐里的火迸上了。這沒關係，趕著叫人拿出去，找能幹的織補匠人織上就是了。」於是找了一個媽媽送出去，說：「趕天亮補好，千萬別給老太太、太太知道。」

婆子去了半日，仍舊拿回來。說：「大家都不認識這是什麼，都不敢承攬。」寶玉急著說道：「明兒是正日子，老太太、太太說了，還叫穿這個去呢。」

晴雯在床上病了幾天了，這時忍不住翻身說道：「拿來我瞧瞧吧！沒這個福氣穿就罷了！這會子又著急！」寶玉笑道：「這話倒說的是。」說著遞給晴雯，移燈讓晴雯細看，晴雯說：「這是孔雀金線織的，如今咱們也拿孔雀金線就像界線似的界密了，只怕還可混得過去。」麝月笑道：「孔雀線是現成的，只是這裏除了你，還有誰會界線呢？」晴雯道：「說不得，我掙命罷了！」寶玉忙道：「這如何使得！才好些，如何做得活兒？」晴雯說，不用你蝸蝸螻螻的，我自己知道。只見晴雯掙扎著坐起來，挽了一挽頭髮，披了衣服，只覺頭重身輕，滿眼金星亂迸，實難支撐得住。若不做，又怕寶玉著急，少不得狠命咬牙捱著。她命麝月幫著拈線。書中描寫

了她一連串精巧、細緻的動作：怎麼拆開裡子、上牢竹弓子，怎麼將破口四邊輕輕的刮松，怎麼來回織補，織兩針，又看看。補兩針，又端詳端詳。無奈頭暈眼黑，過一會，便趴在枕上歇一歇。

寶玉在旁，一時問：「吃些滾水不吃？」一時又命：「歇一歇吧！」一時又拿一件灰鼠斗篷替她披在身上，一時又命拿個拐枕給她靠著。急得晴雯求道：「小祖宗！你只管睡吧！」寶玉見她著急，只得胡亂睡下，看她這樣也是睡不著。一時自鳴鐘已敲了四下了，晴雯才剛剛補完。寶玉看了說道：「真真一樣了！」晴雯又咳了幾聲，又用小牙刷慢慢的刷出絨毛來，最後說了一聲：「補雖補了，到底不像。我再也不能了！」「噯喲」一聲就倒下了！寶玉看她已經力盡神危了，這時天已亮了，便叫快傳大夫來看病。

壽夭多因毀謗生

連日來，大觀園裡不祥之事頻頻發生，這些事本來與晴雯毫無關聯，卻偏偏向晴雯頭上砸來。起因是：有一個名叫傻大姐的丫頭，在園子里撿到一個五彩春宮香袋，正拿在手上玩兒呢，被人發現報知了王夫人，王夫人盛怒之下，又憂心家風敗壞，便和鳳姐兒商量，要整頓大觀園。這時王善保的媳婦，因為平常進園去，那些丫頭不太奉承她，心裏正不自在，正好這時有了把柄，便說道：「不是奴才多嘴，論理這事早該嚴緊些的。太太不知道，頭一個寶玉屋裡的晴雯，那個丫頭仗著她生的模樣兒比別人標緻些，又生了一張巧嘴，天天打扮得像個西施的樣子，在人跟前能說慣道，一句話不投機，她就立起兩個騷眼睛來罵人。妖妖佻佻，大不成個體統。」王夫人聽了這話，猛然想起一件事，便問鳳姐：「上次我們跟了老太太進園逛去，有一個水蛇腰、削肩膀、眉眼又有些像你林妹妹的，正在那裡罵小丫頭，我心裏很看不上那個狂樣子。想必就是她了？」鳳



姐道：「若論這些丫頭們，共總比起來，都沒晴雯長得好。方才太太說的倒很像她，」王善保家的便道：「這不難，此刻叫了她來，太太瞧瞧。」

晴雯因連日病在床上，常坐常躺，今天被叫起來見王夫人，也沒十分妝飾。不料王夫人一見見她，正是前次見那個，便冷笑道：「好個美人！真像個病西施了。你天天作這輕狂樣給誰看？你乾的事，打量我不知道呢！」晴雯一聽，便知有人暗算她了。王夫人問：「寶玉今日如何？」她只說：「我不常到寶玉屋裡去。」王夫人道：「這就該打嘴！你難道是死人，要你們幹什麼？」晴雯道：「我原是老太太的人。因老太太說園子大，太空，寶玉害怕，所以撥了我去，在外間屋裡上夜，不過看守屋子而已。至於寶玉的飲食起居，上一層有老奶奶老媽媽們，下一層又有襲人麝月秋紋幾個人。我閒著還要做老太太屋裡的針線，所以寶玉的事竟不曾留心。太太既怪，從此後我留心就是了。」王夫人信以為實，忙說：「阿彌陀佛！你不近寶玉是我的造化，竟不勞你費心。既是老太太給寶玉的，我明兒回了老太太，再攆你。」喝聲：「出去！站在這裏我看不上這浪樣兒！誰許你這樣花紅柳綠的妝扮！」晴雯只得出來，這氣非同小可，一出門便一頭走，一頭哭，直哭到園裡去了。（72回）

此後晴雯病的更重了，四五天水米不曾沾牙。這天寶玉從外邊回來，看見園子里有幾個老婆子，吼道：「你們小心！太太親自來園裡了，在那邊查人呢。各屋傳齊了候著。」又聽吩咐道：「快叫怡紅院晴雯姑娘的哥嫂來，在這裏等著領他妹子出去。」寶玉聽到，飛也似的趕了回去。及到了怡紅院，只見一群人在那裡，王夫人在屋裡坐著，一臉怒氣，見寶玉也不理。晴雯幾天水米不進，奄奄一息。如今現從炕上拉了下來，蓬頭垢面，由兩個女人攙架起來，拖拉著出去了。（77回）

隨後王夫人又命把這裏的丫頭們都叫來，從襲人起以至做粗活的小丫頭，個個親自看了一遍。又攆出去一個叫芳官兒的小丫頭。寶玉也想不到王夫人真的會這樣大發雷霆，看起來晴雯是不能

挽回了，雖然心中恨不得一死，但在王夫人盛怒之時，也不敢多言。王夫人命他：「回去好生念念那書，仔細明兒問你！」

寶玉進屋後便倒在床上大哭起來，襲人知道他別的都沒關係，只有晴雯是第一件大事。他一面哭，一面問襲人：「晴雯到底犯了何等滔天大罪？她只不過生得比人強一些，性情爽利，口角鋒芒些，究竟也不曾得罪過你們啊！」說著又哭了起來。襲人心想，說這種話，好像是有懷疑我的地方，還是少說一句罷，也就不好再勸他了。

次日，寶玉獨自找了個時間，出了園子后角門，求一個老婆子帶他到晴雯家去瞧瞧。先是這婆子百般不肯，說怕太太知道，無奈寶玉死活央求，又許她些錢，那婆子方帶他去了。

這晴雯只有一個任意吃酒的表哥和一個妖調縱情的表嫂。到了她家，兩人都不在，只剩晴雯一人在外間屋裡臥著。寶玉命那婆子在院門口看著，他獨自掀起草簾進來，一眼就看見晴雯睡在蘆席土炕上，幸而衾褥還是舊日的鋪蓋。寶玉到了這時，真是不知怎麼樣才好，只有含淚輕輕的拉她，喊她。

晴雯忽聽有人叫她，強睜雙眼，一見是寶玉，又驚又喜，又悲又痛，忙一把抓住他的手，哽咽了半天，方說出半句話來：「我只想不能見到你了。」接著咳個不住。寶玉也只有哽咽的份，問道：「有什麼話，趁著沒人時告訴我。」晴雯哭道：「有什麼可說的！不過挨一刻是一刻，挨一日，是一日。橫豎不過三五日的光景，就好回去了。只是一件事，我死也不甘心的。我雖生得比別人略好些，並沒有私情密意勾引你，如何一口咬定我是狐狸精呢？我太不服。我今天既擔了這個虛名，不是我說一句後悔的話，早知如此……唉！」說畢又哭，伸手到被子里，將貼身穿的紅綾襖脫下，遞給寶玉，說：「這個你收了，以後見了，就像見我一樣。快把你的襖兒脫了給我穿，我將來在棺材里獨自躺著，也就像還在怡紅院一樣。寶玉忙寬衣換上，晴雯又哭道：「回去他們看見了若問，不必撒謊，就說是我的。既擔了虛名，也不過是這樣了。」

一語未了，她嫂子笑嘻嘻的掀簾進來，道：「好呀，你倆的話，我已都聽見了。」又說：「我也料定你們素日是偷雞摸狗的。但我在窗下細聽，誰知你兩個竟還是各不相擾的。可見天下委屈的事真不少！」

寶玉見有人來了，只得告辭出去，二人依依不捨。晴雯知道寶玉難以離去，就用被子把頭蒙住，總不理他，寶玉才轉身出來。

多情公子空牽念

寶玉回來後，心中淒楚，發了一個晚上的呆。等大家都睡後，襲人聽到寶玉在枕上，仍然是長吁短嘆，覆去翻來。到了五更以後，方才睡去。恍然看見晴雯從外邊走來，仍是往日形影，向寶玉笑道：「你們好生過吧，我從此別過了。」說完轉身就走。寶玉忙叫她，卻將襲人叫醒了，寶玉哭著說道：「晴雯死了。」

幾天來，寶玉自恨晴雯生前沒再去看她，死後又無法到靈前一祭，正自難過，忽見園裡芙蓉盛開。想到，何不就在芙蓉花前一祭？於是回到房裡，杜撰出一篇長文——「芙蓉女兒詠」祭她。文中，寶玉這樣評價晴雯：「生之昔，其為質則金玉不足喻其貴，其為性則冰雪不足喻其潔，其為神則星日不足喻其精，其為貌則花月不足喻其色。」也描述了他與晴雯間，有情無緣的結局「自為紅綃帳里，公子情深；始信黃土隴中，女兒薄命！」（78回）

晴雯宿命冊上的后三句寫著：「風流靈巧招人怨。壽夭多因毀謗生，多情公子空牽念。」曹公把這客觀上存在的宿命，用藝術的形式，表現的如此生動，讓人看後掩卷沉思，心有所悟。

——本文摘自本台〔筆墨傳奇--紅樓夢〕系列節目第六集——

上網觀看：

<http://www.ntdtv.com/xtr/b5/2008/05/12/a139795.html#video> ◇



荷花 (下)

(接上期)

胡醫師：荷花下面的蓮藕也很好。我曾經看過一個故事：說有一個做官的人，他患了這種就是流血的，可能是鼻血還是甚麼地方流血，流了血以後，它這個血就結成痂片很大，然後一抓又流血了。所以他有一天也不知道怎麼著，突然掉到人家削蓮藕皮兒的那樣子的一個地方，一碰到那以後呢，他反而那個瘀血全都化了，然後就好了。這也就是說蓮藕也有這個止血涼血的作用，有破除瘀血的作用。實際上，我們在入藥的時候，是用蓮藕的那個節——藕節。當然，蓮藕生吃也夠涼血，尤其是止鼻血流鼻血，不過，生吃我們比較擔心的就是寄生蟲。剛才講的荷葉也是一樣，拿來止鼻血也非常的好。有一個處方叫做四生丸，那個裡頭就是用荷葉來涼鼻血，就是讓人鼻血可以止住。

主持人：您剛才談到四神丸，我想到四神湯。

胡醫師：剛才我講的是四生丸。不一樣。不過，四神湯也是用蓮子，用蓮子、芡實、茯苓還有淮山藥。假如再加一點點薏仁的話，那就可以治更多的病了。

三花除皺湯

胡醫師：除了這以外呢，還有就是我所知道的有一個處方，專門治療皺紋的也用蓮，就用荷花來治。治療皺紋，它是用春天的桃花、夏天的荷花、還有秋天的芙蓉花，把這三個花再加上冬天的雪。把它們給煮在一塊兒，就叫做三花除皺湯，然後可以治療這種像皺紋的東西。



▲桃花 芙蓉花▶



主持人：哦！說到皺紋，聽說現在有一種叫做肉毒桿菌，除皺很有效。

胡醫師：對，肉毒桿菌，那個是肉毒。肉毒桿菌它所分泌出來的一種毒性的東西叫做肉毒。這個肉毒它可以去皺紋，但是它是通過藥性，把皺紋那個地方的肌肉作用降下來，就是肌肉不動了，肌肉不動了它就沒有皺紋了，但這樣不太好。而這種三花除皺呢，它可以讓肌肉繃緊，又緊實肌肉的作用。這個就比起那種所謂用肉毒要好的多。

主持人：哦，是這樣，看來我們除了欣賞荷花的美姿以外，還可以多多利用荷花來美容養生呢！◇



什麼是中醫？
《周易》中說：「上古醫道、中醫醫人、下醫醫病」。中國傳統醫學的體系和道家及佛家完全是一脈相承，它們的理論是相通的。深入的探討中醫，可以發現其內涵廣闊，理論豐富，小可以治疾，大可以治國、平天下。

新唐人電視節目
【認識中醫】由上海同德堂名醫胡乃文醫師主講，講述內容摘選自中醫古籍，包括中醫藥、針灸、氣功、保健等中醫知識，帶領著觀眾深入淺出地一窺中醫的奧妙，理論與實踐並重。

DVD

訂購 DVD

訂購熱線：212-967-3088

訂購網址：http://premieronline.com/index.php?target=products&product_id=137

小鎮裡的大廚師



想吃營養又平價的美味嗎？來嚐嚐李暉達老闆的招牌大滷麵吧！放入食材，用中火爆香，接著下高湯和調味料，再下點醬色，放入胡椒粉和青江菜，勾個薄芡，打個蛋花，營養豐富的大滷麵出爐囉！

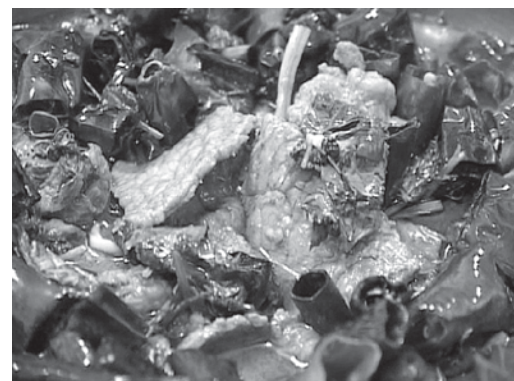
在台灣新竹的小鎮上，有家溫馨小館。老闆李暉達，是第二屆新唐人《全世界中國菜廚技大賽》川菜組優秀獎的得主。擁有好手藝的李暉達，並不嚮往大飯店，而是選擇在小鎮上，為鄉親們服務。

如果您是愛吃辣的人，可別錯過李暉達的川菜絕活——水煮牛肉，因為這道菜可是得到國際肯定的喔！看李老闆先拌炒配料，再放入豆豉等

調味，拌炒後撈起，接著炒牛肉。掌握火候的功力如何就看這裡了，炒到六分熟即可盛起，平鋪到配料上，再來製作辣油，煸炒出香味之後撈起，淋到牛肉上。六分熟的牛肉加上熱騰騰的辣油，瞬間達到完美的嫩度！

為了讓顧客嚐到最新鮮的料理，李暉達從不大量進貨，而是每天親自到市場挑選食材，精心烹飪。就這樣，李暉達在廚師的這條路上默默耕耘，帶給當地人幸福的料理。◇

(本文摘自本台《社區廣角鏡》節目。播出時間：每周六晚 22:30，周日 7:30,12:30 重播)



Jasper 欣欣旺旺 Chinese Restaurant 中餐廳

傳統中華美食，好吃！實惠！
歡迎預定 全年酒席 社團宴會

港式粵菜，名廚主理
壽筵喜酌，豐簡隨意



十人和菜，\$188元起！
備有大停車場，獨立豪華宴客廳

地址：810 RT, 46West. Parsippany, NJ07054
電話：973-334-6088

欣欣旺旺餐廳就在 鑫鑫超市 旁邊

金金超市

TOP QUALITY FOOD MARKET. LLC

價廉

質優



購放心食品，請到 金金超市
很多商品直接從台灣進口

- * 燒金豬：
\$169一隻起
- * 蔥油雞 / 醬油雞 (用寶寶雞):
\$12.99一隻; \$7.5半隻

金金超市 熟食好，主婦免煩惱！



從紐約去 金金超市 有405Bus, 曼哈頓
42街直達，到Arlington Plaza 下車

地址：828 RT, 46West. Parsippany, NJ07054
電話：973-299-8932, 傳真：973-299-1885

各種優質月餅
歡迎批發零售



有些人白手起家，憑著自己的努力和毅力踏上成功之路，有些人憑著創新和改變，挑戰了不可能的任務，重新再造企業的新機，「卓越營家」為您探索每位成功人士，在創業路上或是人生旅途中感人的點滴故事。

夫妻同心 廢紙變現金 (下)

-- 專訪吉帝國際貿易公司董事長 陳家麒

(接上期)

做好服務 爭取信任 拓展商機

陳家麒創業初期雖然舉步維艱，但是一路走來仍然甘之如飴，他笑著說：「其實剛開始創業時，我也是有點緊張，因為角色互換了，以前我的身份是採購者，我有權決定和哪些公司做生意，但是我現在卻是中間商，不但要回收商信任我，願意將廢紙賣給我，還要得到買主的信任，相信我的服務和品質。所以開始是不容易。」

陳家麒一開始創業就秉持專業、信守承諾、專業服務和正直的做事原則。優惠的價格、專業的服務及快速的出口，讓陳家麒贏得了許多回收商的信任；另一方面陳家麒也是馬不停蹄的跑遍泰國、印尼、韓國、菲律賓、台灣、中國等地積極洽商。皇天不負苦心人，陳家麒2000年從韓國爭取到第一份訂單後，一步一步拓展出寬廣的國際市場。

步步為營 穩健成長

陳家麒認為：回收紙生意的經營，就像期貨市場一樣，完全決定於市場的供需關係；由於買賣必須提早做出判斷，所以存在極大的風險。身為經營者必須深入瞭解市場，除了會比價，更要有世界觀，才能精準的抓住低價進貨的時機。因此在事業發展的過程中，即使陳家麒有許多機會，可以讓他的公司快速擴張並賺到大錢，但是他仍然謹慎的做好風險控管。

陳家麒表示：做國際貿易的，會賣東西不是最厲害的，重要的是要能將錢收回來，維持好資金運轉的比例，舉例說，記得1995年，國際原木紙漿突然供應不足，導致廢紙需求量大增……我每天就像在賭博一樣，看著價格一路上漲，但無法預期什麼時候會下跌，我最擔心的就是資金週轉不靈。

正是因為國際市場的詭譎多變，又牽涉許多國家的法令問題，因此，陳家麒謙虛的說：每一筆新的交易，或是很大的交易，我總是會謹慎的評估風險指數，超出我能容忍的限度後，我寧可不做這筆

生意。因此，我的生意做的也不是很大很成功！

陳家麒話說的客氣，總是謙言自己的事業沒有很成功，然而，有一點卻讓陳家麒相當自豪：成功打入主流社會，這是我最高興的地方，我以自己的專業和努力，成為全美回收紙協會（THE PAPER STOCK INDUSTRIES CHAPTER OF ISRI）自1948年成立以來的第一位華人理事長（第32屆理事長）。

公關係畢業的陳家麒，雖然並未走入公關行業，但卻在創業過程中，將公共關係的價值發揮到極限，除了運用自己的影響力，為會員爭取更多的商機，同時也使自己公司的業務蒸蒸日上，讓吉帝國際企業目前的業績保有每年約有5%~10%的成長率。

剛開始創業的陳家麒，雖然已在先前工作的領域中累積了相當的人脈，但他仍然認為，透過協會組織並參與志工活動，除了讓自己快速融入這個產業中，更可經由利己利人的協會活動，幫助別人也得到幫助。所以從創立公司開始，陳家麒便開始加入新澤西州回收再生紙協會及美國回收再生紙協會等社團，並積極參與會務，即使是一般人最不願意做的招募會員，他仍樂在其中，短短一年內就招募了25個會員。在往後的日子裏，陳家麒總是不斷的在各種場合，發揮他公關人的特質，為團體及公眾的利益無私付出，積極的為協會成員爭取最大的利益。

原本想像能擠進全美出口業績前一百大的吉帝國際企業，會有耀眼的廠房和眾多的員工，但令人驚訝的是，3千萬的年營業額卻來自包括總裁陳家麒在內的五位核心員工，以及一個不怎麼起眼的辦公廠房，陳家麒笑著說：「我們做的是國際貿易，最重要的是眼光精準，而不需要很多的員工，我做生意的原則是要穩健踏實的做。」

展望未來，陳家麒表示：我很開心的是，我已成功打進美國的主流社會，但是面對未來，我仍然會採取謹慎的態度，因為市場變化很大，很多事業上的朋友，在大家都羨慕事業擴張之際卻傳出破產的消息，這讓人遺憾！或許多元化經營或跨領域



陳家麒身後一張張的獎牌代表了對陳家麒擔任新澤西州回收再生紙協會理事長，以及美國回收再生紙協會理事長推動會務的一種肯定。

經營也會讓我賺到錢，但是我仍然選擇專注的做好我的本份。雖然，這是個冷門的行業，但長期來看，紙的需求不會間斷，根據美國紙張環保組織TAPPI資料，美國一年消耗約2億噸紙張，有很多是可以回收利用，但卻被拋棄，所以遠景看好，目前吉帝貿易公司的營業額，每年大約持續成長5至10%，未來我會更專注的為客戶提供最妥善的報價及追蹤服務。同時，我仍然會花許多時間在協會裏推動各項公眾事務，為大家的利益共同努力。

就是這種穩健踏實的經營策略，讓吉帝國際企業得以成長茁壯，也因為陳家麒和夫人在創業當時那股勇於接受挑戰並相互扶持的精神，讓他們創業成功，而陳家麒那份為爭取公眾利益不落人後的公關人特質，更是讓他成功的站穩在美國主流舞台的地位，並成為華人綠能資源業的卓越營家！

.....
更正啟事：上期的夫妻同心 廢紙變現金（上）第三段：1997年，以他們倆人的英文名字George和Tammy，Tammy誤植為Tanny，特此更正，敬請包涵。

第二個段落文章提及之華僑信託應為「紐約第一商業銀行」

特此更正，敬請包涵。

高士聯合律師樓

LAW OFFICE OF JAMES COSTO

每周三免費法律諮詢
國語，粵語，英語服務



聯合律師行由多名資深律師組成，精辦各類移民、刑事、民事案件。
我們將以合理的價格，為華人社區提供最優質、完善的法律服務。

■ 一朝失足犯了罪，別慌！

刑事訴訟部

摩登大律師：30年刑事訴訟經驗。

- 被抓保釋
- 重罪、輕罪辯護
- 銷案

■ 多次來美被拘簽，沒問題！

留學商務部

多年辦理留學、商務考察經驗。

- 精辦多次拒簽來美，多所大學合作
- 100%錄取(1-20)，免托福，GRE成績，高簽證率
- 給您提供從申請至簽證來美一條龍的服務

■ 驅逐出境，沒問題！

移民部

瑟希律師：曾擔任紐約移民法庭主檢察官12年之久，精通各種疑難移民事務。

- A10轉綠卡
- 除遞解令，在美境內調整身份
- 綠卡配額申請
- 十年豁免綠卡
- C8, C9, K簽證復活
- 庇護申請(特辦來美超過一年期的政治庇護)
- 移民面談，翻案開案，聯邦上訴
- 全美快速保釋
- 特殊人才，勞工移民，宗教綠卡，投資移民
- 親屬移民，H、L工作簽證
- U、T簽證申請
- 廣州使館疑難案件

■ 工傷意外醫療事故，沒問題！

民事訴訟部

詹士律師：20多年民事訴訟經驗，成功案列無數。

- 快速離婚
- 意外傷害
- 工傷事故
- 醫療事故
- 地產買賣
- 破產申請
- 公司成立、生意買賣
- 商標版權、房契轉民
- 遺囑改名、婚前協議

有高士 沒問題 強強聯手解難題

地址：佈碌命 8大道 64-02號305房，郵編11220
電話：718-680-1818

您有身份問題嗎？

或許您的親友有身份問題，請找我們！

免費諮詢，我們是您在黑暗中的曙光

Edward & Associates PLLC

十年綠卡

- 電話：212-219-8801
- 地址：401 Broadway # 408,
- New York, NY 10013
- 百老匯街401號，408室

如果您來美已10年或更久，您可能符合綠卡的條件。
如果您有驅逐令在身，但是您的家人（配偶，父母，兄弟，姐妹）有身份，我們就能幫您調整身份。
如果您的親友被移民局抓去，我們能保他（她）出來。
如果您的家庭或子女是家庭暴力的受害者，我們能幫您搞定身份。



精辦

- 10年綠卡，政治庇護
- U-簽證，保釋移庭
- 上訴開案，婚姻綠卡
- 移民問話，申請家屬
- 學生簽證，人才引進

吉愛華律師樓

節目表 Program Schedule

紐約地區頻道信息：TimeWarner 時代華納 589、WMBC63.5、RCN490、衛星銀河 19 號

	星期五 08-20-10	星期六 08-21-10	星期日 08-22-10	星期一 08-23-10	星期二 08-24-10	星期三 08-25-10	星期四 08-26-10
0	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 談古論今話中醫-三焦經(上)	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞
1	1:00 獨立評論(478) 1:15 財經最前線(0917) 1:30 他才孑孓佳人-導演功課	1:00 和風細語 10 1:15 財經最前線(0918) 1:30 八卦外一章-2012系列(3)-瘟疫	1:00 27集電視連續劇:福氣又安康 11	1:00 27集電視連續劇:福氣又安康 12	1:00 熱點互動(1309) 1:15 財經最前線(0919) 1:30 OpenMic 大小調-茶花女	1:00 獨立評論(479) 1:15 財經最前線(0920) 1:30 你好,韓國 94	1:00 熱點互動(1310) 1:15 財經最前線(0921) 1:30 健康大哉問-打造完美小孩(上)
2	2:00 30集電視連續劇:大明奇才 29	2:00 30集電視連續劇:大明奇才 30	2:00 今日點擊-週末視頻-56 2:30 細語人生 176	2:00 世事關心 142 2:30 一寸河山一寸血(39)-最後的堅持	2:00 34集電視連續劇:下一站幸福 1	2:00 34集電視連續劇:下一站幸福 2	2:00 34集電視連續劇:下一站幸福 3
3	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 澳洲廣角(337)	3:00 皇家音樂廳	3:00 新唐人周刊(231) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞
4	4:00 120集電視連續劇:朱蒙 20	4:00 120集電視連續劇:朱蒙 21	4:00 美麗 101(33) 4:30 美麗心台灣	4:00 一周經濟回顧(391) 4:30 大陸新聞解讀(156)	4:00 120集電視連續劇:朱蒙 22	4:00 120集電視連續劇:朱蒙 23	4:00 120集電視連續劇:朱蒙 24
5	5:00 50集電視連續劇:鹿鼎記 7	5:00 27集電視連續劇:福氣又安康 11	5:00 27集電視連續劇:福氣又安康 12	5:00 50集電視連續劇:鹿鼎記 8	5:00 50集電視連續劇:鹿鼎記 9	5:00 50集電視連續劇:鹿鼎記 10	5:00 50集電視連續劇:鹿鼎記 11
6	6:00 環球體育(388) 6:30 大千世界-臺灣辦國際先生比賽	6:00 熱點互動熱線節目(重播)(514)	6:00 前沿訪談:生死契闊(上) 6:16 心靈咖啡館:月桃香滿月桃山 6:30 新聞聊天室(123)	6:00 發現者-輪迴的生命力	6:00 透視中國:辛灝年-中國的出路 6:45 透視中國:何清漣的故事-逃出中國	6:00 熱點互動熱線節目(重播)(515)	6:00 娛樂新幹線(312) 6:30 談古論今話中醫-三焦經(下)
7	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 新唐人新聞-環球直擊	7:00 新唐人周刊(231) 7:30 社區廣角鏡(152)	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊
8	8:00 和風細語 10 8:15 今日點擊(836) 8:30 一寸河山一寸血(38)-山窮水盡	8:00 今日點擊-週末視頻-56 8:30 百姓話壇(115)	8:00 世事關心 142 8:30 大陸新聞解讀(156)	8:00 熱點互動(1309) 8:15 今日點擊(837) 8:30 一周經濟回顧(391)	8:00 獨立評論(479) 8:15 今日點擊(838) 8:30 看西方 30	8:00 熱點互動(1310) 8:15 今日點擊(839) 8:30 人傑地靈:為你而來(第三集)-身陷囹圄	8:00 獨立評論(480) 8:15 今日點擊(840) 8:30 細語人生 178
9	9:00 九評(5)評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 9:50 漫談黨文化(17)-“中國的事誰上台也管不好”	9:00 九評(6)評中國共產黨破壞民族文化	9:00 九評共產黨(7)評中國共產黨的殺人歷史 9:45 漫談黨文化(18)-“與天地人門其樂無窮”	9:00 九評共產黨(8)評中國共產黨的邪教本質 9:45 侃侃而談:漫談黨文化(19)-“懷疑一切”	9:00 九評共產黨(9)評中國共產黨的流氓本性	9:00 九評共產黨(1)評共產黨是什麼 9:37 一寸河山一寸血(4)-危機與生機	9:00 九評共產黨(2)評中國共產黨是怎樣起家的 9:50 侃侃而談:漫談黨文化(20)-“搞政治”
10	10:15 120集電視連續劇:朱蒙 21	10:05 透視中國:辛灝年-中共在抗戰中做了什麼	10:05 週末經典電影院:迷中迷	10:00 120集電視連續劇:朱蒙 22	10:15 120集電視連續劇:朱蒙 23	10:05 120集電視連續劇:朱蒙 24	10:05 120集電視連續劇:朱蒙 25
11	11:00 Hello 你好-初級英語教學(4) 11:15 評書聯播-興唐演義(329) 11:30 廚娘香 Q 秀-泰式海鮮捲	11:00 大家來讀三字經(10) 11:30 八卦外一章-2012系列(3)-瘟疫	11:00 Hello 你好-初級英語教學(5) 11:15 評書聯播-興唐演義(330) 11:30 世事關心 142	11:00 Hello 你好-初級英語教學(5) 11:15 評書聯播-興唐演義(330) 11:30 世事關心 142	11:00 Hello 你好-初級英語教學(5) 11:15 評書聯播-興唐演義(331) 11:30 大陸新聞解讀(156)	11:00 東方之旅(英語) 11:30 健康大哉問-打造完美小孩(上)	11:00 Hello 你好-初級英語教學(6) 11:15 評書聯播-興唐演義(332) 11:30 神州任我行(第十二集)
12	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 社區廣角鏡(152)	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞
13	13:00 和風細語 10 13:15 今日點擊(836) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 今日點擊-週末視頻-56 13:30 大千世界-臺灣辦國際先生比賽	13:00 世事關心 142 13:30 大陸新聞解讀(156)	13:00 熱點互動(1309) 13:15 今日點擊(837) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論(479) 13:15 今日點擊(838) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 熱點互動(1310) 13:15 今日點擊(839) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論(480) 13:15 今日點擊(840) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊
14	14:00 120集電視連續劇:朱蒙 20	14:00 120集電視連續劇:朱蒙 21	14:00 27集電視連續劇:福氣又安康 11	14:00 27集電視連續劇:福氣又安康 12	14:00 120集電視連續劇:朱蒙 22	14:00 120集電視連續劇:朱蒙 23	14:00 120集電視連續劇:朱蒙 24
15	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 談古論今話中醫-三焦經(上)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 他才孑孓佳人-真心感受、真實呈現-談導演功課	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 新聞聊天室(123)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 一周經濟回顧(391)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 透視中國:辛灝年-中國的出路	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 百姓話壇(116)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 細語人生 178
16	16:00 環球體育(388) 16:30 八卦外一章-2012系列(3)-瘟疫	16:00 美麗 101(33) 16:30 美麗心台灣	16:00 新唐人周刊(231) 16:30 皇家音樂廳	16:00 健康大哉問-打造完美小孩(上) 16:30 一寸河山一寸血(39)-最後的堅持	16:15 透視中國:何清漣的故事-逃出中國 16:30 澳洲廣角(337)	16:30 發現者-輪迴的生命力	16:00 娛樂新幹線(312) 16:30 神州任我行(第十二集)
17	17:00 九評共產黨(4)評共產黨是反宇宙的力量 17:37 辦公室的故事-助人為樂	17:00 九評(5)評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 17:50 漫談黨文化(26)-今天的共產黨和過去不一樣了?	17:30 廚娘香 Q 秀-泰式海鮮捲	17:00 你棒他行,IQOPEN	17:00 九評共產黨(6)評中國共產黨破壞民族文化	17:00 九評共產黨(7)評中國共產黨的殺人歷史 17:45 漫談黨文化(2)-黨文化的“迷魂湯”	17:00 九評共產黨(8)評中國共產黨的邪教本質 17:45 漫談黨文化(3)-對共產黨要一分为二嗎?
18	18:05 30集電視連續劇:大明奇才 29	18:05 30集電視連續劇:大明奇才 30	18:00 透視中國:辛灝年-中共在抗戰中做了什麼	18:00 大家來讀三字經(11) 18:30 你好,韓國 94	18:05 34集電視連續劇:下一站幸福 1	18:00 34集電視連續劇:下一站幸福 2	18:00 34集電視連續劇:下一站幸福 3
19	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 和風細語 10	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 談古論今話中醫-三焦經(上)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 他才孑孓佳人-導演功課	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動(1309)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論(479)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動(1310)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論(480)
20	20:00 120集電視連續劇:朱蒙 21	20:00 27集電視連續劇:福氣又安康 11	20:00 27集電視連續劇:福氣又安康 8	20:00 120集電視連續劇:朱蒙 22	20:00 120集電視連續劇:朱蒙 23	20:00 120集電視連續劇:朱蒙 24	20:00 120集電視連續劇:朱蒙 25
21	21:00 熱點互動熱線節目(直播)(514)	21:00 今日點擊-週末視頻-56 21:30 北美生活熱線(直播)(114)	21:00 世事關心 142 21:30 大陸新聞解讀(156)	21:00 美麗心台灣 21:30 百姓話壇(116)	21:00 熱點互動熱線節目(直播)(515)	21:00 娛樂新幹線(312) 21:30 神州任我行(第十二集)	21:00 環球體育(389) 21:30 細語人生 177
22	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 社區廣角鏡(152)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 一周經濟回顧(391)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞
23	23:05 50集電視連續劇:鹿鼎記 7	23:00 美麗 101(33) 23:30 澳洲廣角(337)	23:00 新唐人周刊(231) 23:30 新聞聊天室(123)	23:05 50集電視連續劇:鹿鼎記 8	23:05 50集電視連續劇:鹿鼎記 9	23:05 50集電視連續劇:鹿鼎記 10	23:05 50集電視連續劇:鹿鼎記 11

	星期五 08-27-10	星期六 08-28-10	星期日 08-29-10	星期一 08-30-10	星期二 08-31-10	星期三 09-01-10	星期四 09-02-10
0	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 談古論今話中醫-三焦經(下)	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 中國禁聞
1	1:00 獨立評論(480) 1:15 財經最前線(0922) 1:30 看西方 30	1:00 文化采風(69)-Canada2 1:15 財經最前線(0923) 1:30 走進新紀元-學習型組織(1)	1:00 27集電視連續劇:福氣又安康 13	1:00 27集電視連續劇:福氣又安康 14	1:00 熱點互動(1311) 1:15 財經最前線(0924) 1:30 OpenMic 大小調-蕭伍嘉 1	1:00 獨立評論(481) 1:15 財經最前線(0925) 1:30 大千世界	1:00 熱點互動(1312) 1:15 財經最前線(0926) 1:30 健康大哉問-打造完美小孩(下)
2	2:00 34集電視連續劇:下一站幸福 4	2:00 34集電視連續劇:下一站幸福 5	2:00 今日點擊-週末視頻-57 2:30 細語人生 178	2:00 世事關心 143 2:30 一寸河山一寸血(40)	2:00 34集電視連續劇:下一站幸福 6	2:00 34集電視連續劇:下一站幸福 7	2:00 34集電視連續劇:下一站幸福 8
3	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 澳洲廣角(338)	3:00 皇家音樂廳(19)	3:00 新唐人周刊(232) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞
4	4:00 120集電視連續劇:朱蒙 25	4:00 120集電視連續劇:朱蒙 26	4:00 美麗 101(34) 4:30 美麗心台灣	4:00 世事關心:解密-東德秘密警察檔案 4:30 大陸新聞解讀(157)	4:00 120集電視連續劇:朱蒙 27	4:00 120集電視連續劇:朱蒙 28	4:00 120集電視連續劇:朱蒙 29
5	5:00 50集電視連續劇:鹿鼎記 12	5:00 27集電視連續劇:福氣又安康 13	5:00 27集電視連續劇:福氣又安康 14	5:00 50集電視連續劇:鹿鼎記 13	5:00 50集電視連續劇:鹿鼎記 14	5:00 50集電視連續劇:鹿鼎記 15	5:00 50集電視連續劇:鹿鼎記 16
6	6:00 環球體育(389) 6:30 你好,韓國 94	6:00 熱點互動熱線節目(重播)(516)	6:00 前沿訪談:造紙術 6:14 此岸彼岸 6:30 新聞聊天室(124)	6:00 發現者-阿茲特克的第五個太陽	6:00 紀錄片:打倒獨裁者米洛舍維奇	6:00 熱點互動熱線節目(重播)(517)	6:00 娛樂新幹線(313) 6:30 談古論今話中醫(24)-腎經(下)
7	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 新唐人新聞-環球直擊	7:00 新唐人周刊(232) 7:30 社區廣角鏡(153)	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊	7:00 中國禁聞 7:30 新唐人新聞-環球直擊
8	8:00 文化采風(69)-Canada2 8:15 今日點擊(841) 8:30 一寸河山一寸血(39)-最後的堅持	8:00 今日點擊-週末視頻-57 8:30 百姓話壇(117) 8:55 九評共產黨(4)評共產黨是反宇宙的力量	8:00 世事關心 143 8:30 大陸新聞解讀(157)	8:00 熱點互動(1311) 8:15 今日點擊(842) 8:30 世事關心:解密-東德秘密警察檔案	8:00 獨立評論(481) 8:15 今日點擊(843) 8:30 他才子妙佳人-東方最美的詠嘆調	8:00 熱點互動(1312) 8:15 今日點擊(844) 8:30 人傑地靈:為你而來(第四集)煉獄三年	8:00 獨立評論(482) 8:15 今日點擊(845) 8:30 細語人生 179
9	9:00 九評共產黨(3)評中國共產黨的暴政	9:32 一寸河山一寸血(5)-乾坤一變	9:00 九評(5)評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 9:50 漫談黨文化(21)-“發展是硬道理”嗎?	9:00 九評共產黨(6)評中國共產黨破壞民族文化	9:00 九評共產黨(7)評中國共產黨的殺人歷史 9:45 漫談黨文化(22)-“平反”的把戲	9:00 九評共產黨(8)評中國共產黨的邪教本質 9:45 漫談黨文化(23)-民族主義和“三座大山”	9:00 九評共產黨(9)評中國共產黨的流氓本性
10	10:05 120集電視連續劇:朱蒙 26	10:00 透視中國:辛灝年-中國的路 10:45 透視中國:何清漣的故事-逃出中國	10:05 週末經典電影院:傲慢與偏見	10:05 120集電視連續劇:朱蒙 27	10:00 120集電視連續劇:朱蒙 28	10:05 120集電視連續劇:朱蒙 29	10:15 120集電視連續劇:朱蒙 30
11	11:00 Hello 你好-初級英語教學(6) 11:15 評書聯播-興唐演義(333) 11:30 廚娘香 Q 秀-香根牛肉末	11:00 大家來讀三字經(11) 11:30 走進新紀元-學習型組織(1)		11:00 Hello 你好-初級英語教學(7) 11:15 評書聯播-興唐演義(334) 11:30 世事關心 143	11:00 Hello 你好-初級英語教學(7) 11:15 評書聯播-2 11:30 OpenMic 大小調-蕭伍嘉 1	11:00 東方之旅(英語) 11:30 健康大哉問-打造完美小孩(下)	11:00 Hello 你好-初級英語教學(8) 11:15 評書聯播-3 11:30 神州任我行(第十三集)
12	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 社區廣角鏡(153)	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 中國禁聞
13	13:00 文化采風(69)-Canada2 13:15 今日點擊(841) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 今日點擊-週末視頻-57 13:30 你好,韓國 94	13:00 世事關心 143 13:30 大陸新聞解讀(157)	13:00 熱點互動(1311) 13:15 今日點擊(842) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論(481) 13:15 今日點擊(843) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 熱點互動(1312) 13:15 今日點擊(844) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論(482) 13:15 今日點擊(845) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊
14	14:00 120集電視連續劇:朱蒙 25	14:00 120集電視連續劇:朱蒙 26	14:00 27集電視連續劇:福氣又安康 13	14:00 27集電視連續劇:福氣又安康 14	14:00 120集電視連續劇:朱蒙 27	14:00 120集電視連續劇:朱蒙 28	14:00 120集電視連續劇:朱蒙 29
15	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 談古論今話中醫-三焦經(下)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 看西方 30	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 新聞聊天室(124)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 世事關心:解密-東德秘密警察檔案	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 紀錄片:打倒獨裁者米洛舍維奇	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 百姓話壇(116)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 細語人生 179
16	16:00 環球體育(389) 16:30 走進新紀元-學習型組織(1)	16:00 美麗 101(34) 16:30 美麗心台灣	16:00 新唐人周刊(232) 16:30 皇家音樂廳(19)	16:00 健康大哉問-打造完美小孩(下) 16:30 一寸河山一寸血(40)	16:30 澳洲廣角(338)	16:00 發現者-阿茲特克的第五個太陽	16:00 娛樂新幹線(313) 16:30 神州任我行(第十三集)
17	17:00 九評共產黨(9)評中國共產黨的流氓本性	17:00 九評共產黨(1)評共產黨是什麼 17:37 大陸新聞解讀(156)	17:30 廚娘香 Q 秀-香根牛肉末	17:00 你棒他行, IQOPEN	17:00 九評共產黨(2)評中國共產黨是怎樣起家的 17:50 漫談黨文化(4)-“向前看”的障眼法	17:00 九評共產黨(3)評中國共產黨的暴政	17:00 九評共產黨(4)評共產黨是反宇宙的力量 17:37 大陸新聞解讀(157)
18	18:15 34集電視連續劇:下一站幸福 4	18:05 34集電視連續劇:下一站幸福 5	18:00 透視中國:辛灝年-中國的路 18:45 透視中國:何清漣的故事-逃出中國	18:00 大家來讀三字經(12) 18:30 大千世界	18:05 34集電視連續劇:下一站幸福 6	18:05 34集電視連續劇:下一站幸福 7	18:05 34集電視連續劇:下一站幸福 8
19	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 文化采風(69)-Canada2	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 談古論今話中醫-三焦經(下)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 看西方 30	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動(1311)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論(481)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動(1312)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論(482)
20	20:00 120集電視連續劇:朱蒙 26	20:00 27集電視連續劇:福氣又安康 13	20:00 27集電視連續劇:福氣又安康 14	20:00 120集電視連續劇:朱蒙 27	20:00 120集電視連續劇:朱蒙 28	20:00 120集電視連續劇:朱蒙 29	20:00 120集電視連續劇:朱蒙 30
21	21:00 熱點互動熱線節目(直播)(516)	21:00 今日點擊-週末視頻-57 21:30 北美生活熱線(直播)(115)	21:00 世事關心 143 21:30 大陸新聞解讀(157)	21:00 美麗心台灣 21:30 百姓話壇(116)	21:00 熱點互動熱線節目(直播)(517)	21:00 娛樂新幹線(313) 21:30 神州任我行(第十三集)	21:00 環球體育(390) 21:30 細語人生 178
22	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 社區廣角鏡(153)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 一周經濟回顧(392)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:45 粵語新聞
23	23:05 50集電視連續劇:鹿鼎記 12	23:00 美麗 101(34) 23:30 澳洲廣角(338)	23:00 新唐人周刊(232) 23:30 新聞聊天室(124)	23:05 50集電視連續劇:鹿鼎記 13	23:05 50集電視連續劇:鹿鼎記 14	23:05 50集電視連續劇:鹿鼎記 15	23:05 50集電視連續劇:鹿鼎記 16



無需遠遊，溫泉就在你身邊

許多華人都知道紐約法拉盛這個地方，不過對於法拉盛的「溫泉城堡」，很多人就不知道了。今天我們就帶您去到城堡中一探究竟。

溫泉城堡距離法拉盛中心十分鐘左右。來到古色古香的城堡，領了鑰匙後，客人們按男女分開，在各自的房間換好衣服後，沿著木製樓梯上到一層，就到了桑拿區。

不同功效的桑拿室

桑拿區有七個不同的桑拿室。

黃金桑拿室，牆壁和屋頂貼的真的是純金。在古代，金子就被用來調理身體，治療疾病了。在這裡躺一躺，可以消除四肢的酸痛，精力倍增。



皇家玉石桑拿室，不僅看起來漂亮，而且玉石含有多種對人體有益的微量元素，比如鋅、鎂，人體細胞隨著從玉石散發的波動產生共鳴

和共振，使細胞組織更有活力，促進血液循環、增強新陳代謝、及時排出體內廢物，對人體健康有著神奇的作用。

這個用喜馬拉雅山鹽塊搭起來的桑拿室，帶著藏族人的質樸和熱情，幫助您減緩衰老，使血糖含量達到最佳程度。



韓國傳統黃土桑拿室，是「溫泉城堡」中最熱最大的桑拿室，被泥土和藥草的芳香圍繞，讓人身心愉悅。不過，好熱啊！另外，這裡的遠紅外線桑拿室和LED桑拿室，則可以幫助減肥，還有鎮痛的作用。

蒸夠了就去冰屋坐坐，冷熱的交替，可以鍛練肌膚，使人精神振奮。

桑拿室開放時間是早六點到晚十二點。長達十八個小時的服務時間，並免費有車免費接送。

「溫泉城堡」的主人，Steve Chon介紹說，他到韓國、日本、中國，參觀了一百多個相關企業，

他把各個地方的特色結合起來，三年前開了這家店。」

各式各樣的溫泉

再往上一層，是溫泉區。「瀑布」溫泉，主要按摩百會穴。百會穴既是長壽穴又是保健穴，百脈之會，貫達全身。如果您被頭痛、低血壓、脫發、耳鳴、失眠困擾的話，請「瀑布」幫您按摩一下吧，也歡迎鼻炎患者來試一試。

「按摩」溫泉，可以讓您領略過的水流按摩穴道的感受；溫和享受的腳、手、全身穴位按摩，甚至可以感受到噴出的水流從腳趾的縫隙流過。

Hinoki Bath，這用三百多年的松木建成的頗具日本特色的日式溫泉。體驗一下古人的沐浴方式，希望也能被薰陶的擁有一點古人的胸襟和風範。

這裡還有特意為小朋友們準備的溫泉，所有這些就是希望大家都能找到適合自己的嬉水方式。即使是在大雪紛飛的冬季，你也可以和親朋好友在暖暖的溫泉池裡聊天賞雪。想想吧，那會是怎樣一種奇妙的感覺啊。

更多服務

溫泉城堡還提供美容美甲、全身按摩的服務；三樓還有健身房。如果餓了，有韓國傳統菜餚和西式自助餐任您選擇。



您在這座城堡中的所有用餐、購物，都用戴在手上的鑰匙付款，出門的時候結帳就行，非常方便。

這麼豪華的地方會不會貴呢，放心，除了會員制，團購100張，一張才\$20，十八個小時內任您玩樂休息！

免費車接送：法拉盛 Bus Q28 對面大停車場；北方大道 150 街韓陽超市

詳情請上網查閱：

<http://www.nyspacastle.com>

電話：718 - 939 - 6300

地址：131-10 11th Ave. College Point, NY 11356 ◇



BECCA®

www.beccacosmetics.com



DON'T MISS THE UNFORGETTABLE MOVIE THAT IS
DAZZLING AUDIENCES AROUND THE WORLD!

不要錯過這部感動全球的曠世之作

“SWEEPING!
ENTHRALLING!
AUDACIOUS!
INSPIRING!”

- SSG SYNDICATE

“★★★★!
A MUST SEE.”

- BOX OFFICE MAGAZINE

“大膽全面
扣人心弦
感人至深”

- SSG SYNDICATE

“不容錯過”

- Box Office 雜誌



MAO'S LAST DANCER

毛的最后舞者

PG PARENTAL GUIDANCE SUGGESTED
SOME MATERIAL MAY NOT BE SUITABLE FOR CHILDREN
A BRIEF VIOLENT IMAGE, SOME SENSUALITY,
LANGUAGE AND INCIDENTAL SMOKING

ART
TAKES
OVER

Australian Government

SCREEN
AUSTRALIA

© 2009 Last Dancer Pty Ltd and Screen Australia. All Rights Reserved.

DOLBY
DIGITAL

Bell Potter
SECURITIES LIMITED

Samuel Goldwyn
SAMUEL GOLDWYN FILMS

IN THEATERS AUGUST 20

Watch the trailer at maoslastdancer-movie.com

八月二十日上映

上網觀看預告片

油條等六大有害食物的「解藥」

網絡熱帖

有害食物 1：油條

很多中國人喜歡吃油條，可油條中大多加明礬。這種含鋁的無機物，被人體吸收後會對大腦神經細胞產生損害，並且很難被人體排出而逐漸蓄積。長久食用，對身體造成的危害是：記憶力減退、抑鬱、煩躁，嚴重的可導致“老年性痴呆”。



解藥：豆漿

如果你在食用油條時，佐以豆漿，那麼就在無意中保護了自己。因為豆漿中富含卵磷脂，科學家發現給老年性痴呆患者服用一定劑量的卵磷脂，可以使他們的記憶力得到一定的好轉。

有害食物 2：酸菜

經過腌制的酸菜，維生素C已喪失殆盡。另外，酸菜中還含有較多的草酸和鈣。由於酸度高，食用後易被腸道吸收，在經腎臟排泄時極易在泌尿系統形成結石。而且腌制后的食物，大多含有較多的亞硝酸鹽，會與人體中胺類物質生成亞硝胺，這是一種容易致癌的物質。



解藥：獼猴桃

科學發現，多吃富含維生素C的食物，可以阻斷致癌物亞硝胺的合成，減少胃癌和食道癌的發生。而獼猴桃被稱之維生素C之王，一個獼猴桃基本可以滿足人體一天所需的維生素C。



有害食物 3：鹹肉、臘肉、香腸等

這些食品不僅美味，而且保存時間長，受到人們的喜愛。但是這些含有大量鹽的食物，與豬肉中的物質長期腌制在一起，產生亞硝胺，進入人體後又會形成二甲基亞硝胺，也是一種很強的致癌性物質。



解藥：綠茶

經研究發現，引用綠茶可以分解二甲基亞硝胺這類物質的危害。每天喝幾杯綠茶，可以增進健康。另外，也可以在烹制時將肉煮透，再加點醋，這樣也能使亞硝胺分解，又不失美味。



有害食物 4：火鍋

對於那些容易上火，或經常複發口瘡的人來說，吃火鍋是雪上加霜。不僅會加重癩狀，增加複發機會，還會誘發食道癌變。其實，吃火鍋除了容易上火外，濃湯中含有較高的“卟啉”，這種物質經過消化分解，會在肝臟代謝生成尿酸，還可能引痛風病。



解藥：柚子

如果在吃了油膩又麻辣的火鍋後，吃個柚子，就能幫助滋陰去火，健脾消食。



有害食物 5：烤肉

烤肉香味陣陣，非常誘人，姑且不論其肉質如何，這些肉經過明火碳烤後所含的苯比芘，進入人體後，足以對胃造成癌變的威脅。



解藥：紅薯

如果你在有一定衛生檢測標準的店鋪里食用烤肉製品後，再吃上一個烤紅薯，紅薯中含有的大量纖維素，可以將烤肉中的有害物質包裹起來排出體外，並能阻止烤肉中大量油脂被人體吸收。



有害食物 6：皮蛋

不少人經常喜歡用皮蛋煮粥喝。殊不知，皮蛋在製作中，多少都會含有一定量的鉛。如果攝入過多的鉛，將導致智力下降，損害神經系統的發育，引起聽力異常，學習能力降低等現象，尤其是兒童機體排鉛能力遠遠低於成人，因此危害更大。



解藥：豆腐

「皮蛋豆腐」也是一道家常菜，吃法頗為科學。研究顯示，豆製品中的纖維素可以抑制食物中鉛在胃腸道的吸收；而其中的鈣離子也可以抗鉛，幫助排解人體攝入的鉛，有助於降低人體血液金屬鉛的濃度。

更正啟事

上期 36 頁的一「解讀八大流行“食品標籤”，最後一個小標題：八、不含糖 (Sugar Free)，應為：不含糖 (Sugar Free)。特此更正，敬請包涵。



中餐和壽司自助餐台全貌



大娛樂廳



小雅間

保持品質 MIKADO23 餐廳日益興旺

經濟不景氣，很多餐廳生意下降，可去年剛開張的新澤西 MIKADO23 日中式自助餐廳卻日益紅火。據鄧老闆介紹，周末訂位的顧客已預約訂位排到 10 月。餐廳座位也從 400 多個擴大到 580 個。

●海鮮壽司和中餐 120 道精緻美食

MIKADO23 餐廳鄧老闆說：「我們這裡的食材都要是三 A 級，金槍魚、三文魚都要最好的品質，給我們的客人。雖然現在經濟不景氣，但我們都有一個信念，就是要把最好的食物提供給客人。」

這裡的大型壽司台品種齊全，多位廚師在現場隨時製作壽司，120 道精緻美食任客人挑選，這都是 MIKADO23 的與眾不同之處。

手指粗的鮮魚壽司，食材鮮嫩，刀功精細。草莓壽司加美味醬，夾入了層層的細緻和耐心。鰻魚壽司用料考究，魚子醬壽司晶瑩剔透，近五十道日本新鮮壽司搭配的美輪美奐。

除了日餐，這裡還有近 30 道中餐，大蟹角、甘蔗炸蝦、荔枝魚、10 多種沙拉配菜、10 道新鮮水果還有周末的大龍蝦都是大受歡迎的佳餚。

MIKADO23 的顧客多是回頭客，對食品和

溫馨環境讚不絕口。

顧客盧先生說：「隨你吃，菜色很多，價錢又很公道」

廖小姐說：「最主要他的食物很新鮮，品種還很多。」

詹先生說：「價錢很合理，食物很好吃。」

印度顧客一家人：「今天我們為什麼來這裡，因為我們喜歡壽司，這裡有我們喜歡的那麼多種類豐富的壽司」。他們七歲的女兒說：「我喜歡蛋糕和甜點。」

●溫馨的氣氛貼心的服務

經濟大環境不景氣容易心情黯淡，於是 MIKADO23 在就餐環境和服務方面投入很大心力。餐廳內的小橋流水，千里馬迎客，鮮花處處。來到這裡，心情一下輕快起來。

MIKADO23 餐廳有 580 多席位，是目前新澤西規模最大的自助餐廳。還有可容 180 人的大型宴會廳，有大屏幕播放錄影，可以唱卡拉 OK。也有小雅間可與好友靜靜享受美食。

另外，如果您到這裡過生日，還會有意外的驚喜喔。

保持品質，講究服務，這就是 MIKADO23 餐廳越來越興旺的原因吧。◇



鮮嫩荔枝魚



鰻魚壽司

MIKADO23 週一到週五中餐僅 12 元，週一至四晚九折優惠 20.4 元，周六日中午 16 元，晚 26 元。電話：973-339-9832。地址 GPS：40 River Lawn, Wayne, NJ, 07470。



海鮮壽司+中餐
選料上乘，新鮮，精緻！

35年經驗大廚精心烹製，百道美食任你選！

MIKADO 23 日式自助餐廳

(比鄰 新澤西第四大購物中心 WILLOW BROOK MALL，飽餐購物，一舉兩得！)

- 地址：40 RIVER LAWN DR, WAYNE, NJ 07470
- 電話：973-339-9832, 每週營業七天
- 網站：WWW.MIKADO23USA.COM

工作午餐 \$11.99, 晚餐 \$23
周末午餐 \$15.99, 晚餐 \$25.99

優惠期間:

週一至周四晚餐 10% OFF, \$20.40

老人，兒童優惠！詳情看菜單

180人宴會廳，小雅間
卡拉OK廳，大演播屏幕



秋潤糖水 1、2、3

秋潤糖水 1 冰糖脆梨汁

秋天乾燥，首先感覺到的是皮膚，怎麼保養，都乾乎乎的。按中醫說法，皮膚乾燥源於肺燥。秋高氣爽，吸進去的空氣裏水份很少，身體裏的水份卻又不斷被蒸發，所以要潤膚，首先要潤肺。

秋天的時候，是梨子上市的季節。各種梨子鮮嫩多汁，酸甜適口，有「天然礦泉水」之稱。將梨打成梨汁，是特別潤肺的糖水飲品。這樣的糖水……唉，怎麼酸的？對了，梨有一定的酸度，打成梨汁會更感覺酸，所以要加點冰糖，這樣的梨汁，喝一口，涼沁沁的直滲到每一個肺泡。



秋潤糖水 2 蜂蜜燒仙草

有人以為仙草是切成小丁的龜苓膏。其實，仙草真的是草，也有人稱它為涼粉草，因為它富含果膠。把這種草曬乾，放水煮透，再濾去雜質，涼了，就成為像龜苓膏一樣的凍了。

仙草性溫涼，夏天吃敗火，所以一般都做成冰品。其實仙草也可以做成熱的吃。

剛出鍋的燒仙草，放上些蜂蜜，還有薏仁，就是很好吃的養生糖水了。仙草溫涼的脾性、高含量的果膠，是美女們保持白皙光滑皮膚的好朋友。



秋潤糖水 3 木瓜燉雪耳

這可是經典的美容糖水了。相信很多美眉都會做。

木瓜去皮去核，洗淨切小塊。雪耳浸水發透，去硬頭切成小塊，備用。燉盅放適量水，放入木瓜、雪耳，再加點冰糖。隔水燉2小時就好了。

木瓜富含番木瓜鹼、蛋白質、維生素、礦物質及高量酵素，可以幫助消化，潤膚養顏。雪耳含有一種很有益的植物膠及黏液質，能滋陰養肺，補脾健胃，清涼除燥。如果想滋陰潤肺，還可以加入川貝，生津解渴清熱氣，在心情煩躁不安的時候，用來清心火也挺不錯的。◇



韩国高級化妝品 原裝進口

晶瑩剔透！光彩照人！

山心純金露水 山參中提取金華成份



090-023-2221
www.sanmin.co.kr

百十年 산삼부영근추출성분 함유한 원산지 화장품 - 산민

電話：201-9411-204 (英文)，SKG312@GMAIL.COM
購買請到附近化妝品店，有意代理請電新澤西總部

皮膚過敏醫療中心

EUN H. SHEEN, M.D.

恢復青春靚麗！
幫您解決皮膚煩惱！



EUN H. SHEEN, M.D.
韓國梨花女子大學醫學院畢業
獲得紐約中醫藥資格證書
攻讀中國青島醫科大學針灸學

[美容內科]

PPX/IPL

除毛、痤瘡、潮熱症、清潔皮膚、非手術去面部皺紋、前額皺紋、眉間皺紋、魚尾紋八字皺紋

激光療法

皮膚再生、黑斑、老年斑、毛孔粗大、痤瘡疤痕、粉刺、毛細血管擴張

BEFORE AFTER



暗瘡 粉刺



去眉間皺紋



去前額皺紋



去頸部皺紋



激光去疤

BOTOX美容療法

皮內BOTOX上提除皺改善下巴頰肥大

Velashape (維拉) 塑身

注：PPX/IPL是美國FDA批准的唯一一種可有效治療各種暗瘡的技術

[過敏專科]

皮膚過敏
異位性濕疹
鼻炎、哮喘病
食物及動物過敏

1585 Paisades Ave.
Fort Lee, NJ 07024
喬治華盛頓橋步行5分鐘
201-585-7799
Doctorsheen.com
doctorsheen@gmail.com

開心一刻 Jokes



爆笑的老媽食譜

◎ 我媽經常搞莫名其妙的東西出來吃。記憶中有：冬瓜餃子、南瓜餃子，還有葫蘆餃子（就是那種長大了能當瓢的葫蘆）。

◎ 我上學時有一次我娘包餃子，不知怎麼的創意大發，往餡裏剁了好多蘋果。那個餃子的味道……到現在都不願意回憶。

◎ 我小時候，媽媽天天給我做韭菜雞蛋餡的餃子、韭菜雞蛋的水煎包、韭菜雞蛋的鍋貼，以及唯一的一個炒菜——韭菜炒雞蛋。

◎ 那年冬天，老爹種了一盤水仙在家，老媽炒菜的時候錯以為是蒜苗，居然炒了盤回鍋肉出來。老爹吃了兩口覺的不對，咋今天的蒜苗這麼厚呢？而且家裡也沒買蒜苗啊。一看，水仙沒了，全變成菜了。

◎ 我媽媽很勤勞好學，她經常對著生活竅門 2000 招之類的玩意兒窮研究。有次看到快速發麵法，激動的說以後不要再費時間發麵了。她按照說明，加了好多醋和小蘇打到麵粉裏，做了一大鍋饅頭和包子。我爸倒是覺的這事不太可能，但我還剛 10 歲，所以很期待的站在高壓鍋邊，等著看奇蹟發生。最後終於出鍋了，我們看到的是一堆黝黑而猥瑣的麵疙瘩，爸爸拿起捏了一把，然後說我們可以留著它們打狗。

◎ 某天我媽和我表妹來我宿舍玩，發現我有一堆打完豆漿過濾後的渣渣。老媽就想用這個做菜吃。但我那兒沒煤氣，她就搬出了我的電飯鍋。倒點油，讓她燒熱。由於電飯鍋不能乾燒，她就用飯勺拚命按住開關，然後把豆渣倒下去。炒了半天，焦的焦，生的生。她覺的不過癮，然後又加了醃菜乾（就是把白菜加鹽曬乾）。這時鍋力裏已經成了一堆爛菜葉子拌渣渣了。她覺的不好看，又敲了兩個雞蛋下去，說要做豆餅蛋吃。雞蛋打進去，很快也碎成了渣滓。她又倒了半瓶子蜂蜜，然後又加了臘肉、桂圓乾，最後又加了半把乾麵！我的娘啊，你們想像得到這是什麼東西嗎？說是豬食我都嫌抬舉了它呀！更恐怖的是，我表妹居然吃了兩碗！！◇



好文共欣賞 --

幸福的味道

屋子裡瀰漫著剛才刷完的油漆味道。老婆要女兒上頂樓的小石屋去睡午覺，可以暫時躲過油漆的味道，留下我們清理善後。

過了一會兒，女兒打電話告訴老婆說她睡不著，於是我奉命上頂樓陪女兒玩耍。女兒和我躺在頂樓的地板上，我才發現很久沒有和女兒這樣單獨躺著聊天了。特別是前一陣子早出晚歸，有時候連和女兒說話的機會都不多。

想想沒什麼話說，於是就很無聊的問她說：「妳覺得自己很幸福嗎？」

女兒說：「是的。」

我要她舉個例子——什麼才是幸福。

女兒說：「像現在這樣啊！」

我再追問：「還有呢？」

女兒想了想就笑著說：「還有一不用補習功課啊！」

我又問：「還有呢？」

女兒開始講起一些她記憶中很愉快的事，而那些事我並不知道發生過。

女兒說：「從前啊，我唸小學一年級的時候啊，夏天很熱，媽媽為了節省能源，就要哥哥和我睡同一間屋子裡。哥哥每天就講一個故事給我聽，長的故事要講兩天，短的故事一天可以講兩個。像海星的故事，像吃鼻子的怪物，還有厲鬼的故事……。」

哥哥會講故事給妹妹聽？我一直以為哥哥只會欺負妹妹呢！



女兒又回憶著另一件事情：「夏天媽媽喜歡用茶葉水來洗草席，所以當我躺在草席上睡覺時，就聞到茶葉的香味，很香呢！」

就這樣，我們聊了很多從前的小事情，女兒總是記得那些很小的感覺，卻都是很幸福的味道。

第二天，老婆買了一個鳳梨，把鳳梨皮放在電扇前面吹，不久鳳梨的味道開始在空氣中逐漸散開，和油漆的味道混在一起。

女兒下課才進門，似乎就嗅到了那股鳳梨的味道，她很高興的在家庭聯絡簿上記上一筆：「家裡塗滿了油漆，可是媽媽準備了鳳梨皮，於是我就聞到了一種鳳梨的香味，真好啊！」

草席上的茶葉香，漆滿油漆屋子裡的鳳梨香，原來都是幸福的味道。

小孩是很敏銳的，有時大人的一個小動作或一句話，會影響小孩一輩子或讓他們記憶一輩子。給孩子們多點關愛，遠勝於給他們物質的享受，共勉之。◇

高压多功能电饭煲 钻石信誉 世界销量第一



CUCKOO
(福庫)

韓國第一品牌

賢妻必備

高压多功能电饭煲



獨具優點：

* IH三維立體保溫

猶如新米出鍋

* 超級燉肉功能

維修有保障 放心！

金 99.99%
銅 99.99%

黃金銅 高压电饭煲

湯 飯 粥 蒸 燉 煮

Tel: 718-888-9144 (英), 917-693-9950 (中)

法拉盛: 紐約家電, 香港超市

艾爾赫斯特: 香港超市; 中國城: 金門超市

布魯克林: 國美電器 / 飛龍超市

新澤西: 美東超市 (電話: 908-668-8382)

Dadourian Management, LLC

168 Canal Street
New York, NY 10013
(212)941-1483

現代醫療和時尚辦公大樓出租
紐約中國城商業中心
最佳黃金地段
從1,000呎至9,485呎



168 Canal Street

Fully Built Medical Facility Available
Entire Floor for Lease 7,869 SF



41 Elizabeth Street

Contemporary Medical
Facility/Office Space
Available for Lease from
1,000 - 9,485 SF in the
Heart of Chinatown's Financial
District.

Additional Space Available at:
40 Elizabeth Street

包裝精美，送禮大方，材料新鮮，用心烘培。

最精緻的口味，最高品質的月餅。

一年一次中秋佳節，給自己，家人和朋友最好的~

故鄉月 故鄉餅

生計月餅



SHENG KEE
MOON CAKE



宮廷御饌 遠近馳名

種類齊全：紅吟大四色禮盒，月寄情特級精裝，霓裳各色平裝，六色茶月餅，小十二御禮盒，錦繡小九三色禮盒，月圓四色，月禧禮盒。
口味多樣：核桃棗泥，蓮蓉雙黃，松子蓮蓉，豆沙，鳳梨，柚子，蛋黃酥，芋頭酥，綠豆凸，水果月餅，綠茶，烏龍，茉莉花，桂圓紅棗，抹茶栗子。
精選上等餡料，且在美國本地烘製；讓您不僅吃的安心，送禮放心。在生計，宮廷月餅永不失傳。在生計，宮廷月餅的風味，您吃的出來！
請至各大華人超市糕餅麵包店選購-加州製作,安全衛生,新鮮運送的生計月餅。

享受純淨健康的水

 開元淨水系列

9瓶礦泉水只需 1 分錢!



- 全美銷量第一名
- 具有美國聯邦環保質量保證EPA
- 99%以上的過濾所有的致癌物和污染物
- 聯合國世界衛生組織推薦的先進KDF專利技術



開元集團提供優質的服務和安裝，歡迎諮詢！

212-967-3088

917-577-5158

917-889-0083

www.shopkaiyuan.com

承接各類 廣告設計



影視廣告

- 影視廣告製作
- 三维动画设计
- FLASH动画设计



平面廣告

- 企業VI设计
- 畫冊包裝设计
- 海報展示设计
- 網頁设计



靈感源自力求完美

地址：229W.28st Street,Suite 1200
New York,NY 10001 USA

電話：608-772-5793
Email:shifangstudio@gmail.com

「我愛我家」

豐富的購房信息
專業的投資指導!!

新唐人電視台房地產展銷會

地產開發商、貸款銀行、中介機構、律師、建材（地熱地板）公司等商家齊聚一堂，為您提供一站式服務。

- 曼哈頓高貴房產
- 皇后區溫馨住宅
- 長島、布魯克林海邊物業

8月28日，星期六
上午11點到下午5點
133-31 39大道
紐約法拉盛購物中心大廳
電話:212-292-8364

