



新唐人電視

NTDTV BIWEEKLY

影·視·生·美·食

雙週刊

13

July 09, 2010

WWW.NTDTV.COM

發行地點：紐約、新澤西

長島、舊金山

廣告部：212-292-8370

E M A I L : biz@ntdtv.com

南非世界盃 60 場比賽印象談

筆墨傳奇 -- 紅樓夢 (四)

新唐人第四屆
《全世界中國舞舞蹈大賽》
拉開帷幕

資深教授：
新唐人聲樂大賽推動藝術發展

夏日纖體行動

專訪浪琴錶全球代
言人、台灣第一
名模林志玲 (下)

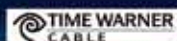
新唐人暑期檔 好戲連連 精彩紛呈

NTDTV



新唐人將最真實的影音、最實用的資訊
24小時送到您府上

五種方式，輕鬆收看（紐約 / 新澤西）



時代華納589台
基本數碼頻道, 無需額外收費!
(請電: 718-358-7928)



RCN 490 台
(請電: 800-746-4726)



無線數位台WMBC 63.5
(Digital Over-the-Air 數位頻道, 免費收看)



衛星: 銀河19號
(無月/年費, 安裝電話917-682-8333)



上網實時收看
www.ntdtv.com, www.StarP2P.com



一天7次新聞更新，一週四個不同的電視連續劇
一週四個熱線直撥，掌握國內外一手資訊
娛樂新幹線，認識中醫，財經最前線等熱門多元的節目
主辦全球華人系列大賽，為全球華人開創世界平台。



新唐人電視台
New Tang Dynasty Television

客服專線: 1-800-558-9045 廣告事宜: 212-292-8370, biz@ntdtv.com

Tel: 212-736-8535, Fax: 212-736-8536
229 W. 28th Street, Suite 1200, New York, NY 10001
www.NTDTV.com

新唐人勝訴

巴黎法院下令調查歐衛

6月30日，法國上訴法院(COUR D' APPEL DE PARIS)如期做出判決，同意新唐人電視台的申訴，將任命獨立專家調查歐洲衛星公司(Eutelsat SA)於2008年北京奧運前中斷新唐人對中國大陸播出信號的真正原因。

法國上訴法院於6月15日就新唐人要求派遣獨立專家調查歐衛中斷新唐人信號舉行了聽證會，兩周後，如期做出判決。

判決書指出，新唐人對歐衛的指控是令人信服的，這些指控認為歐衛中斷新唐人信號不是出於技術原因，而是出於政治原因。這些指控目前尚未得到證實，而指派專家調查，正是要核查新唐人的指控是否成立。有鑒於此，巴黎上訴法院否決了巴黎商業法庭2009年11月17日做出的不接受要求調查歐衛的判決，而是決定任命一名獨立專家調查事實真相。

被指派的獨立專家將調查當歐衛公司決定中斷W5衛星上的C4轉發器(新唐人頻道所在轉發器)，這一決策是否合乎歐衛公司正常的商業決策，即是出於經濟和金融方面的考慮而做的選擇還是另有原因；另外，這一決策是否傷害到新唐人利益，特別是當時新唐人有無可能立即轉入另一家衛星公司，是否可以得到和歐衛等同的服務等等。

新唐人律師約瑟夫·博漢姆說：「如果(歐衛公司)對專家隱瞞(事實)，就是對司法機構隱瞞(事實)，那是要受到懲罰的，如果專家覺得歐衛隱瞞證據，那麼對歐衛是非常不利的。」

記者無疆界亞洲地區負責人萬桑·布魯塞樂(Vincent Brossel)認為此判決有助於推進中國的新聞信息自由：「中國的新聞信息自由不是能在兩天內實現的，但這個案件至少是一個信號，告訴大家向中國傳播自由信息是西方公司的職責。這很重要。」

2008年6月，在北京奧運會之前，歐洲衛星公司以W5衛星「電源供電出現異常」為由，關閉了新唐人所在的衛星轉發器，中斷了新唐人對大陸播出。據記者無疆界在2008年7月10日公佈的調查報告顯示，此次停播新唐人是歐衛在中共長期壓力下，其總裁為討好

中共，並企圖獲得大陸生意所為。

新唐人電視是大陸上空唯一不受大陸新聞審查和過濾的獨立中文衛星電視，但是由於中共當局不擇手段的破壞，新唐人在亞洲的播出幾經波折。華爾街日報曾披露，歐衛公司從一開始就試圖以新唐人在亞洲的播出為誘餌，換取北京當局的巨大經濟利益。2005年，歐衛想單方面取消與新唐人的合同去獲取北京的生意，最後在各界正義人士的呼籲以及美國和歐盟議員以及國際媒體的強大壓力下，歐衛公司被迫繼續新唐人電視在亞洲的播出。

2008年，歐衛公司從蹈覆轍，再一次關閉了新唐人在大陸上空的信號。播出中斷之後，很多中國大陸觀眾通過各種途徑表達關注，詢問信號何時能夠恢復。在過去的兩年中，新唐人得到了國際社會的廣泛支持。新唐人也與2008年9月啟動了自由衛星計劃(www.freedomosat.org)，希望在所有支持信息自由人士，團體和組織的幫助下，擁有一個獨立的衛星平臺，儘快在中國上空重開自由之窗。法國上訴法院的判決，無疑會推動這一事業！

新唐人停播後，來自大陸觀眾的反饋

• 劉小光、劉勇、劉玉是，廣州

我們還看不到新唐人電視，如果是技術故障，歐洲衛星公司應有先進技術馬上修復的。請不要讓大家失望啊。我們看不到新唐人就像呼吸不到新鮮空氣一樣，看其它電視台的假新聞、失真報導都要窒息了。歐洲衛星公司加油哦。謝謝！

• Anita，湖南

在充斥著謊言的中國，想看到真事、聽到真話，新唐人是不可缺少的途徑。請不要剝奪中國同胞聽聞真相的基本權力！

• 白鴿子，深圳

新唐人的節目很乾淨，給孩子看，做家長的放心。講的是在國內無法知道的事，分析也好，家裡老人都願意看。新唐人像是給了我們一雙自由的翅膀，讓我們能活在真實中。突然沒有了，覺的生活一下就缺了甚麼，其實就

缺了真話、真相。能不能快點修好，讓大陸的老百姓快點看到中國這唯一的說真話的電視台啊？謝謝！

• 孫盛，浙江

自從我安裝了新唐人衛星電視以後，我才知道真正的新聞是甚麼。我覺得現在活的明白了很多。現在突然沒有了信號，我感到很是失落，生活缺了很重要的一部分。在現在的多事之秋，我非常需要新唐人電視提供的資訊。我誠請歐衛公司能盡快修復信號，讓大陸的民眾享有在中國沒法實現的知情權。謝謝你們。非常感謝新唐人的貢獻。

• 新唐人忠實的觀眾敬上海倫，湖南

為甚麼中國老百姓這麼命苦？！連致命攸關的一點知情權都要被抹殺掉。再來一次瘟疫病，或者地震，那個政權都不會關心老百姓的死活的。新唐人，你們要加油呵！你們是中國老百姓的希望！

• 陳晨，河北

怎嘛說停就停，這樣大的公司一點信譽都沒有。我們大陸的朋友很著急。拜託！怎樣可以幫到你們呢？

• 吳阿祥，台商，

2008-06-21 23:13:26

非常感謝新唐人電視台勇於根據客觀事實報導世界上所發生的一切新聞事件，特別是有關中國方面的報導。對中國真實面的認識及瞭解對與中國有生意往來的我們是非常重要的，所以每天收看新唐人電視台是必須的工作。請問衛星何時但能修復？能否越快越好？我們很急啊！◇





07



19



21



31



17



26



34

封面故事 Cover Story

- 05 新唐人暑期檔 好戲連連 精彩紛呈

專題 Feature Articles

- 08 2010 世界盃花絮集錦 (二)
09 南非世界盃 60 場比賽印象談
10 足球場上的紳士
11 紀曉嵐的《閱微草堂筆記》
13 筆墨傳奇 -- 紅樓夢 (四)

《認識中醫》 Chinese Medicine

- 17 梔子 (上)

《2010 新唐人全球系列大賽》專欄 NTDTV Global Competition Series

- 19 新唐人《全世界華人聲樂大賽》推動聲樂藝術發展
21 新唐人第四屆《全世界中國舞舞蹈大賽》拉開帷幕

休閒生活 Living

- 16 留學美國，在漢堡天堂想紅燒肉
17 紐約資訊兩則
18 有關 311 電話
31 專訪浪琴錶全球代言人、台灣第一名模林志玲 (下)
32 夏日織體行動
34 最新潮韓國服飾 全場半價奉送！
35 排毒、養顏、瘦身好幫手
36 開心一刻
37 想吃頂級牛肉？《秘苑》是您的最佳選擇

收視指南 Program Guide

- 23 新唐人黃金劇場 -- 《商道》
24 新唐人晚間劇場 -- 《少年訟師紀曉嵐》
25 新唐人下午劇場 -- 《金手指》、《大明奇才》
26 新唐人周末劇場 -- 《新五女拜壽》、《福氣又安康》
27 更多精彩節目介紹
29 節目表

contents

一本跨越全球的雜誌
NTD Biweekly

13

出版：新唐人電視台集團公司
編輯：淺倉南、木蓮、李彥、李清
廣告及發行：212-292-8370
廣告聯繫：biz@ntdtv.com
反饋及投稿：magazine@ntdtv.com

台址：New Tang Dynasty TV
229 W. 28th Street, Suite 1200
New York, NY 10001
Tel: 212-736-8535
Fax: 212-736-8536



陳喬恩藍正龍攜手演繹偶像劇 《福氣又安康》



7月17日起，本臺周末劇場將播出臺灣偶像劇《福氣又安康》。由偶像劇當紅花旦陳喬恩搭配藍正龍為觀眾帶來又一出灰姑娘式的好戲。灰姑娘與王子的情節可是屢試不爽的收視妙藥，該劇在台灣一開播，便奪得同時段收視冠軍。

陳喬恩曾在本臺播出的《命中注定我愛你》中，和小生阮經天牽手演繹了一段動人的故事。這次，陳喬恩在劇中飾演的謝福安，是個隨遇而安、樂於助人，珍惜身邊的小幸福與小細節，只要獲得一點點的收穫，就會非常高興的小女生。

這次她的合作對手是有「愛耍酷」之稱的藍正龍。在《福氣又安康》中，藍正龍扮演一名富二代——嚴大風，在昂貴配飾與精緻服裝的修飾下，呈現出「王子」的感覺。連阮經天都驚呼：「天啊，藍正龍也太帥了吧，『前妻』（陳喬恩）有福了。」不過劇中的藍正龍，除了帥氣，全身上下幾乎都是缺點。

嚴大風是完全的功利主義者，自信也自負，一旦鎖定目標就緊咬不放，為達目的、不擇手段。身為嚴家的長孫，大風自小便在「鐵的教育」下長大，完全以自我為中心，做事苛刻，他那「不為我用是為敵」的行事作風，讓商界稱他為「冷血一陣風」。

一般偶像劇的配角們也都是不弱的俊男美女，本劇也是如此。由邱澤飾演的韓東傑，是超完美財務整合公司負責人義子，海派豪氣、冷酷無情，遇事毫不手軟，卻是守護在福安身邊的沉默天使。

王怡仁飾演的江珍珍，是貌美如花的超人氣女主播，嚴大風的正牌女友。她美麗自信，但有『據為己有』的強迫症。

《福氣又安康》沒有現在流行的姐弟戀，未婚先孕等情節，是一出純情、甜蜜、溫馨的愛情喜劇，單看劇名就很討人喜歡。希望這部戲能讓您有個輕鬆愉快的心情。祝大家統統福氣又安康。



播出時間：周六、周日 20:00



兩大才子銀幕爭輝

本臺晚間劇場 6 月 25 日起播出的《少年訟師紀曉嵐》，講述了紀曉嵐青年時代的故事。本劇由多個故事組成，觀眾朋友們可以一觀紀曉嵐能言善辯、足智多謀的風采，以及跌宕起伏的感情世界。而黃維德、伊能靜、喬振宇、王剛、董璇的全新組合相信會得到更多年輕人的青睞。

除了清朝的紀才子，7 月 13 日起，本台在下午劇場還將播出一部有關解縉，解才子的電視劇——《大明奇才》。對於解縉，知道的人可能比知道紀曉嵐的人要少很多。不過，熟悉中國歷史的人，一定都知道他。因為，解縉主持編纂了中國最著名的大型古代典籍——《永樂大典》。

《永樂大典》編纂於明朝永樂年間。它保存了 14 世紀以前中國歷史地理、文學藝術、哲學宗教和其他百科文獻。比法國狄德羅編纂的百科全書和英國的《大英百科全書》都要早 300 多年，堪稱世界文化遺產的珍品，也是中國最著名的一部大型古代典籍。了解到這些，您是不是對解縉充滿了好奇呢？

解縉，1369 年出生。洪武二十一年進士，官至翰林學士。這個人從小就是神童，生而秀異，穎敏絕倫，在明史上是個集詩文和書法大成之人。其文雅勁奇古，詩豪放羊膽，書小楷精絕，行、草皆佳。

解縉只活到 47 歲，卻歷經明太祖、建文帝、永樂三朝。朱元璋的時候，因才氣過人被重用，朱元璋曾經親口對他說：「朕與你義如君臣，恩猶父子，你對我有什麼諫言應當言無不盡才是啊！」

1403 年，明成祖朱棣命解縉等人纂修大型類書。解縉帶領 3 千多文人以 3 年時間，完成了 3 億 7 千多萬字，卷帙達 2 萬多的大百科全書《永樂大典》。《永樂大典》有一個顯著的特點就是照錄原文，未作刪改。這種做法保持了書籍的原貌，具有很高的學術價值。

解縉不僅學識淵博，而且為人耿直、剛正不阿、不畏權貴。他屢次上書，針砭弊政，彈劾奸佞小人，由此導致他一生坎坷，時而得寵，時而失寵，時而升遷，時而貶謫，直至被人迫害致死。

電視劇《大明奇才》以酣暢的藝術手法，講述了翰林院右春坊大學士解縉的傳奇人生！成功的塑造了解縉運用自己的智慧與亂臣賊子曹萱、吳光、假高僧等人鬥智鬥勇，並以超人的才華和膽識為眾多忠臣義士脫危解困的藝術形象。劇中還展現了永樂年間，《永樂大典》的編撰工作場面。

《少年訟師紀曉嵐》播出時間：周一至周五 23:05

《大明奇才》播出時間：周二至周六 18:00



高句麗開國神話再現

穿越 2000 年歲月，只有在神話中才出現的那個名字，隻身一人對抗數千萬大軍，建立高句麗的開國英雄，朱蒙，將與您在螢光屏相見。

繼《商道》之後，本台黃金劇場將播出另一部韓國史詩劇《朱蒙》。《朱蒙》是 2006 年韓國最火爆的電視劇，上檔 8 個月，收視就突破了 50%。不但穩坐收視第一的寶座，還打敗了《宮》，橫掃韓國電視劇九項大獎。由於熱播，電視臺不得不加拍 20 集。

《朱蒙》投資超過 300 億韓元，劇中群星薈萃，除了因《愛情的條件》走紅的男主角宋一國外，還有憑《加油！金順》躍居一線的女星韓惠珍以及演技派的金勝秀、全光烈等。

以往韓國的古裝劇多以 16 世紀的朝鮮宮廷為背景，但此劇卻以公元前 30 多年的古朝鮮時代為背景，講述的是高句麗「始祖」朱蒙克服種種魔難最終建立高句麗的戲劇般的人生。劇中的凄美愛情故事、逼真的大型戰爭場面，在韓國都備受好評。

朱蒙，又稱東明、鄒蒙、鄒華、眾解等，生於漢宣帝神爵三年（公元前 59 年），朱蒙本是北夫余的一位王子，父親是天帝子解慕漱，其母叫柳花夫人，傳說是河伯的女兒。

關於朱蒙降世，許多史料都有神話般的記述。一日，柳花「為夫余王閉於室中，為日所照，引身避之，日影又逐，既而有孕」，後生一卵，「大如五升，夫余王厭惡大卵，先後把它丟給狗和豬，狗豬不吃；又把它扔在路上，「牛馬避之」；拋在荒野，群鳥又以羽毛呵護。夫余王又用刀割，「不能破」。無奈，只好還給了柳花。柳花把它放在暖處，「有一男破殼而出」，這個孩子，便是朱蒙。

7 月 23 日起，《朱蒙》將在本台黃金劇場播出。播出時間，週一至週五 20:00。





世界盃花絮集錦 (II)



花絮 (一) 大力神杯疑似空心

南非世界盃已經拉開序幕，各隊為爭奪大力神杯而展開激烈角逐。而英國的一位化學教授，雖然對足球毫無興趣，但他閒著無聊，研究起了大力神杯的重量。

據英國諾丁漢大學化學教授馬丁·波利亞科夫 (Martyn Poliakoff) 的估計，高度為 36 厘米的大力神杯至少有一部份是空心的。稱如果大力神杯真的是實心的黃金獎盃，那麼它的重量可能達到 70 至 80 公斤，球員們不可能把它輕鬆的舉起。他的說法遭到了國際足聯的否認。

國際足聯堅持稱，目前使用的獎盃的金屬部份是「實心的金質」。這一獎盃從 1974 年開始使用，重量 6.175 公斤，包括 4.9 公斤的實心 18k 金和兩層孔雀石。贏得世界盃的球隊也只能擁有它到下屆比賽開始，此後將得到一個鍍金的大力神杯複製品。

波利亞科夫教授表示理解國際足聯的說法，認為他們說的「實心金質」可能是指「金屬的部份全部都是金質的」，但是他又說：「可能頂部的那個球，代表世界，可能是空心的。因為我想它不可能輕到人們可以把它在頭頂揮舞，而且這也是對黃金的巨大浪費。」

波利亞科夫教授是英帝國二等勳位爵士，主要研究領域是基礎化學，以及環保化學。

花絮 (二) 環保球衣

世界上最頂級的球員們紛紛匯聚在南非，他們所穿著的球衣也是用目前最頂尖的科技所製造的，不過這些球衣的材料說出來讓你嚇一跳，它們的成分和我們平常使用的塑料瓶沒有任何兩樣。

球衣製造商耐克稱，這種頂級球衣的原材料來自日本和台灣垃圾場裏的塑料瓶。在世界盃的比賽中，包括巴西、葡萄牙、荷蘭、美國等九支球隊將穿上這件高科技的球衣，這件球衣能使球員身體在比賽中保持乾燥和涼爽。

塞爾維亞球員米利亞什在試穿了這一新款球衣後表示：「當我第一次穿上這件球衣後，我感覺很舒服，重量輕的讓我難以描述。這球衣是完全使用回收材料做成的，我覺的很有意思。但我覺的這沒有什麼問題。我們希望這一新款球衣會給我們在接下來的比賽中帶來好運。」

球衣製造商耐克也一直強調這款球衣非常環保，它是通過先把塑料瓶融化後，把它變成聚酯纖維再利用。

這一新款球衣不僅提供給參賽球員，現在廣大球迷也可以買到。

花絮 (三) 德服裝品牌銷路大開

作為德國隊的服裝贊助商，德國著名品牌 STRENSSE 聰明的把綠茵

場當作 T 型台，對形象不錯的德國主帥勒夫進行了精心的包裝。

由於南非正處於冬季，勒夫無法在賽場上展示他那標誌性的白襯衫。STRENSSE 就因地制宜的給德國主帥打造了全新的行頭，讓勒夫穿上了淺藍色羊絨 T 恤，外單單排兩粒扣深灰西裝。

勒夫就是這樣有型有款的優雅指揮了德國首場 4:0 對澳大利亞的大勝。STRENSSE 也將勒夫的現場照迅速放上了網站首頁。據說只要勒夫代言過的設計款式，都會被立即一搶而空。

這款淺藍色羊絨 T 恤標價為 199 歐元，而外單單排兩粒扣深灰西裝的要價為 429 歐元。如果你肯花上 628 歐元，你也能過一下當德國主帥的癮。

花絮 (四) 德國隊邀南非兒童同慶世界盃

德國國家隊世界盃期間不忘慈善活動，在南非駐地的新聞發布會上，德國隊隊長拉姆表示，德國隊的小組賽中，每次會發放三百張球票給賽場周邊的南非兒童，邀請他們來和全球的球迷一起共享這一盛會。

德國隊隊長拉姆說，德國隊不僅會向這些南非兒童贈送球票，而且有專人負責接送，並提供餐飲。德國球員將為此承擔全部開支。

花絮 (五) 美國球迷星光閃爍

此次世界盃，到南非助威的美國球迷中不乏大牌明星。NBA 第一當家球星科比赫然在列，科比今年剛剛和湖人續約，新的合同薪金達到了 3 年 9,000 萬美元，相當於年薪 3,000 萬。

美國球員頂薪不足 220 萬美元，絕大部分球員的年薪在 80 萬美元之下，這支美國隊全部的 23 名球員，再加上球隊教練組的薪水都達不到科比的水平。

其他的大牌球迷還有：美國前總統柯林頓、《滾石樂隊》主唱米克·賈格爾等等。

花絮 (六) 世界盃熱力足 哥倫比亞突擊隊乘機解救人質

世界盃的熱力到底有多大？讓哥倫比亞突擊隊來告訴你。

在南非世界盃期間，拉丁美洲對足球賽進行實況轉播，萬人空巷。哥倫比亞一個反政府游擊隊也因為觀看直播的球賽導致戒備鬆弛。

趁此難得的機會，哥倫比亞展開代號為「變色龍行動」的援救行動。派出由三百名成員組成的軍警聯合突擊隊，奇襲了位於南部瓜維阿拉省叢林左派「哥倫比亞革命軍」游擊隊的營區，成功解救出被劫持已有十二年的門迪埃達少將和慕里佑上校。

◇



南非世界盃 60 場比賽印象談

文 / 趙培

「滾滾長江東逝水，浪花淘盡英雄。是非成敗轉頭空。」在南非世界盃結束了 1/4 決賽之後，64 場比賽已經進行了 60 場。逐鹿南非的各路英豪幾家歡喜幾家愁，賽前奪冠大熱門巴西、阿根廷、英格蘭已經回家，巨星 C-羅、卡卡、魯尼、梅西打道回府。但是荷蘭的「小飛俠」羅本、西班牙的比利亞、德國的克洛澤還在為自己的世界盃旅程創造著新的傳奇。

「美洲杯」到「歐洲杯」的逆轉

本屆世界盃小組賽結束後，南美球隊 10 勝 4 平 1 負，戰績非凡，5 支球隊全部晉級 16 強。歐洲球隊不盡人意，衛冕冠軍義大利和亞軍法國隊都在小組賽慘遭淘汰。1/8 決賽，巴西輕取智利，阿根廷拿下墨西哥，巴拉圭點球幹掉日本，烏拉圭擊敗韓國，一時之間南美球隊佔據 8 強的半壁江山。南美球隊的勝利讓球王貝利大呼「這將是一屆屬於南美洲的世界盃。」

可是誰想貝利的「烏鴉嘴」再次發威，1/4 決賽風雲突變，奪冠大熱門巴西被荷蘭淘汰；馬拉多納的阿根廷隊被德國戰車 4 球碾平；南美第一防線巴拉圭被西班牙人比利亞攻破；南美只有烏拉圭憑藉前鋒蘇亞雷斯的「手」在第 120 分鐘擋出了迦納的必進之球，烏拉圭點球大戰涉險過關。四強中歐洲球隊佔了 3 席。

戲劇化的南非世界盃

如果是找一個詞來形容本次世界盃，那可能是本台評論員說的「好萊塢大片」最為恰當。將「美國精神」發揮到極致的美國隊首先給大家上

映了「絕地大逃亡」的好戲。先是在落後 2 球的情況下連下兩城逼平了斯洛維尼亞；最後一輪又是最後一分鐘絕殺，完成了被淘汰到小組第一的驚天大逆轉。

1/8 決賽中，德國 4:1 滅掉英格蘭，除了德國小夥子的精彩表演，裁判的誤判也讓人大跌眼鏡。1/4 決賽，西班牙對巴拉圭的比賽幾乎就是在折磨球迷的心臟，下半場 57 分鐘巴拉圭點球被西班牙門將卡西利亞斯抱住，40 秒後，比利亞在巴拉圭禁區被從身後絆倒，獲得點球。阿隆索將球罰進，正當全場歡呼時裁判宣判無效。阿隆索的第二個點球神奇的被巴拉圭門將撲出。

貝利的「烏鴉嘴」依然黑色幽默

雖然本屆世界盃如同「好萊塢大片」一樣驚心動魄，但是貝利的「烏鴉嘴」依舊讓人哭笑不得。在世界盃之前，貝利預測非洲球隊會跟巴西進行決賽。誰想 6 支非洲球隊 5 支小組賽後出局。8 強產生後，貝利十分肯定的說，「這將是一屆屬於南美洲的世界盃。」他甚至預言，巴西與阿根廷會師決賽。本來遭受一次魔咒尚且茁壯的巴西隊，實在經不起貝利的「烏鴉嘴」，在 1/4 決賽後與阿根廷雙雙回家。

看球、侃球、以球會友乃是球迷在世界盃期間的樂事，本台晚上 7:30 的「世界盃特別報導」熱線直撥節目將持續到 7 月 12 日。另外，7 月 10-11 日，本台將在法拉盛台灣會館進行決賽的現場直播，希望到時能與

您一同感受那最激動人心的時刻。◇





右者為加里溫斯頓·萊因克爾



加里溫斯頓·萊因克爾



前排中為斯坦利·馬修斯



斯坦利·馬修斯的塑像



保羅·迪卡尼奧

足球場上的紳士

何謂「紳士風度」？百科上的解釋是：彬彬有禮，待人謙和，尊重女性，談吐高雅，知識淵博，衣著得體，舉止文明等。球場上的紳士，則體現出球員的修養和道德情操。

讓人們對足球場上的「紳士」有深刻認識的一件事，是發生在2000年12月17日、英格蘭超級足球聯賽第18輪比賽中的一幕。當時是埃弗頓隊對西漢姆聯隊。最後一分鐘時，場上比分仍然是1:1。此時，埃弗頓隊守門員傑拉德在撲球時突然受傷，球滾到衝進禁區的對方球員迪卡尼奧身邊。球場上頓時形成千鈞一髮之勢，全場的目光一齊投向離球門只有10米左右的迪卡尼奧。他只需輕輕起腳，就能百分之百將球踢進「不設防」的球門，西漢姆聯隊就將以2:1獲勝。但是關鍵時刻，迪卡尼奧竟沒有踢出「決勝的一腳」，而是俯身將球穩穩地抱到懷中……整個足球場因驚異而出現了片刻沉寂，旋即又驕然掌聲雷動，經久不息！

最為人稱道的足球紳士是第一位歐洲足球先生得主——斯坦利·馬修斯。馬修斯是英格蘭歷史上最為優秀的球員之一。14歲時，他與生俱來的踢球天賦就被老師發現，隨之進入了英格蘭斯托克城的青年隊，從此走上了輝煌之路。他的職業足球生涯從1931年至1965年，整整延續了34年，共踢了701場職業聯賽，並開創

了32年零228天、參加1000餘場比賽、進球1000多個的光輝記錄，簡直令人難以置信。

馬修斯不僅被譽為「球場上的卓別林」、「盤帶大師」，而且相當具有紳士風度。當他被對手掀翻在地，他會馬上爬起來，決不會向對手做任何不幹淨的動作，甚至不會面露不悅。他總是極力地避開公眾和球員的讚賞和掌聲。他持重、嚴肅、少言寡語……

1965年，馬修斯被英國女王伊麗沙白二世封為爵士。他所走過的地方總會響起一片掌聲，而面對洶湧而來的讚頌之詞，他總是聳聳肩，說道：「我從不喜歡聽恭維的話。」「我只不過是履行了自己的責任，這就是全部。」

2000年2月24日，馬修斯爵士去世，人們用各種方式懷念這位傳奇人物。英格蘭聯賽委員會還決定，在他去世的那個周末，所有足球比賽開賽前都默哀一分鐘。

此外，1960年出生的英格蘭球員加里溫斯頓·萊因克爾，也是一個球技和人品都很出眾的足壇美男子，英格蘭及PFA雙料足球先生。1976年，萊因克爾開始了他的職業生涯，是那個年代

英國球員中最為出色的前鋒，並在1986年的世界盃上獲得最佳射手稱號，1990年的世界盃上他率領英格蘭隊殺入四強。雖然在決賽中，遺憾的輸給了後來的冠軍西德隊，但憑藉在兩屆世界盃上的10個進球，他成為英格蘭隊在世界盃上進球最多的球員。退役後，萊因克爾成為了一名優秀的教練和體育解說員。

儘管萊因克爾的職業生涯漫長，但他從來沒有因為犯規得到過裁判的黃牌或紅牌，這個記錄在現代職業足球歷史上是無人企及的。為此他在1991年獲得了國際足聯頒發的FIFA公平競賽獎。

如今，足球場上的紳士們似乎已消失無蹤，球場上的對抗越來越激烈，19世紀30年代阿根廷人「屠夫」蒙蒂式的鏟搶，在現在的賽場上是有過之而無不及；當年被視為「兇殘」的防守方式，現在已是司空見慣。比賽中不帶護腿板的球員已經徹底消失，球員受傷成為了常態。這讓人們對以前的足球紳士們深深懷念，他們體現了正直、誠實、體諒、友愛的體育道德，是綠茵場上一道讓人回味無窮的風景。



紀曉嵐的《閱微草堂筆記》

這幾年有關紀曉嵐的電視劇一部接著一部，本臺現正播出的《少年訟師紀曉嵐》掀起了又一股「紀曉嵐熱」。通過電視劇，大家知道了紀曉嵐飽讀詩書、學問淵博，主編了中國最偉大的叢書《四庫全書》。不過您可能不知道，在纂修《四庫全書》的同時，紀曉嵐撰寫了他人生中另一部偉大的著作，就是與《紅樓夢》、《聊齋志異》齊名的筆記小說——《閱微草堂筆記》。

紀曉嵐花了近十年的時間，完成了這部作品。《閱微草堂筆記》內容豐富：地方風情、宦海變幻、典章名物、醫卜星相、軼聞逸事、狐精鬼怪幾乎無所不包。全書包括《灤陽消夏錄》、《如是我聞》、《槐西雜誌》、《姑妄聽之》、《灤陽續錄》五個部分共二十四卷，故事一千二百餘則。這些故事亦莊亦諧，意味雋永。據說，當時每脫一稿，便在社會上廣為傳抄，並且與曹雪芹的《紅樓夢》、蒲松齡的《聊齋志異》並行海內外，經久不衰。下面我們摘錄幾則譯文，與您分享。

(一)

先前，有位王某和曾某平素交往很好。曾某的妻子長的端莊美麗，王某是垂涎欲得。正趕上曾某被盜賊誣陷坐了大牢，王某便乘著這個機會，暗中賄賂了獄中的差吏，把曾某害死在牢裡。

事後，王某想找個媒人，成全他的心意，可是意念一轉，有些後悔，於是斷了這個念頭。他想，做怎樣的功德能解了這個冤債呢？他打算盡今生最大的努力來彌補。於是他將曾某的父母雙親和妻子兒女接到自己家裡，悉心奉養，關懷備至。

就這樣過了好多年，自己的家產耗盡了一半。曾家父母心裡不安，想要把兒媳嫁給他。王某非常堅決的謝絕老人的好意，敬養曾家更是盡心盡力。

又過了幾年，曾家老母病了，王某侍奉湯藥，衣不解帶，日夜侍候。曾母臨終的時候說：「你對曾家這麼大的恩德，來世怎樣才能報答你呢？」

王某跪地磕頭不止，磕的額頭流出了血，他

把怎麼害死曾某的經過如實的說了，祈求老人到了冥府之後，如果能見到曾某替他解釋。曾母非常感慨，答應了他的請求。曾老父親也在木札上寫了詳情，放在曾母的袖子裏，說道：「你死後

紀曉嵐在《閱微草堂筆記》中，以平實、細膩的筆觸，描寫了許多鬼狐精怪的故事。這些故事不僅具有文學價值，更蘊含了深刻的社會批判和人生哲理。圖中展示了書中一段關於因果報應的記載，文字流暢，意境深遠。



閱微草堂

見到兒子，把這個木札交給他。如果還是怨恨不解，告訴他黃泉之下我再不與他相見了。」

曾母死後，王某為曾母安葬。在修墓壙的時候，王某一直在墓地監工，太勞累了，他就歪在墓壙的邊上睡著了。夢中就聽到一個聲音在耳邊大聲說：「此冤解了。你有一個女兒，忘了嗎？」王某忽然驚醒。不久，他把女兒嫁給了曾某的兒子。後來曾、王兩家都得善終。

紀曉嵐感慨道：用不能不解的情，解了這不可解的冤；像這樣的冤怨都能了結，還有什麼冤怨不能解的呢！藉此來勸勉那些肯於悔罪的人吧。

（出自《閱微草堂筆記卷八如是我聞（二）》）

(二)

友人于道光講述了這樣一件事：

有位讀書人，夜裡經過岳帝廟，廟宇的朱門緊閉著，但卻見到一個人從廟中走出來。那位讀書人知道這是神靈，便頂禮膜拜，口呼上聖。那人伸出手扶起他說：「我不是高貴神靈，是右台司鏡吏，因送文簿來到這裏。」讀書人問道：「你司什麼鏡，是『業鏡』嗎？」

司鏡吏說：「差不多，但又是另一種鏡，叫『心鏡』。『業鏡』所照的，是人們做事的善惡。至於心中的細微感觸，感情的真偽萬端，生生滅滅，沒有定規，深藏不露，幽深秘密，無跡可尋。有的人，往往外表像麒麟、鳳凰一般，內心卻像鬼蜮，這些都隱藏在心底，業鏡是不能照出來的。」

宋朝之後，社會道德更趨低下，邪惡之徒的種種偽裝術，更趨精熟，掩飾彌縫。有人竟然一生幹壞事，都被他矇混過去，沒有失敗過。所以上天諸神合議，將業鏡移到左台，照真小人；再增設『心鏡』置於右台，照偽君子。兩鏡的圓光，左右對映，人們的內心，就洞然明晰：有拗捺不順從的，有偏頗不正的，有濃黑如漆的，彎曲如鉤的；有的骯髒如大糞，有的渾濁如泥，有的內心險惡，千遮萬掩；有的多方結納，百般鑽營；有的像荊棘，像刀劍；有的像蜂蝎，像虎狼；有

的呈現出冠蓋的影像，有的呈現出金銀寶器的氣像，甚至有的隱隱顯現出秘戲圖上的影像。但是回顧他們的外形，則都是道貌岸然的正人君子。在許多人之中，圓潤精瑩如明珠，清澈激越如水晶的，千百人中，只有一二人而已。

這些情況，我站在『心鏡』旁邊，都記錄下來。三個月來一次岳帝廟，呈送文簿讓岳帝判定罪福。大約名位越高的壞人，對他懲罰越嚴；手段越巧妙的壞人，對他懲罰越重。《春秋》記載：魯國二百四十年的歷史，其中可憎惡的人物不少，上天卻雷轟伯夷的廟，特別體現對展禽的懲罰，就是由於他隱匿了罪惡的緣故。你要記住：人應誠實厚樸。任何陰惡，都掩蓋不住，只會招致更大的懲罰！」

那位讀書人，聽了右台司鏡吏的話後，恭敬地向他下拜，說：「謹記教誨，謝謝！」他回家以後，專門請于道光先生，寫了一個匾額：「觀心」，掛在自己的居室門上，以此自警。

（出自《閱微草堂筆記卷七如是我聞（一）》）

（三）

通政使羅仰山在禮部任職時，為一位同僚所傾軋。同僚常常在公事上對他相掣肘，使他如行荊棘之中，寸步難行。因為羅仰山性格內向，漸漸為此抑鬱成疾。

一天，羅仰山正鬱郁枯坐，忽然夢見來到了一座山上。那裡花開水流，風日清曠，頓覺神思開朗，壘塊頓消。他沿著小溪散步，見到了一個茅舍。茅舍中的老翁請他到屋裡坐。兩人相談甚歡。老翁問他為何面有病容，羅仰山將自己的處境告訴了老翁。老翁聽罷，嘆息說道：「這是有前世的夙因的，你是不知道啊。」

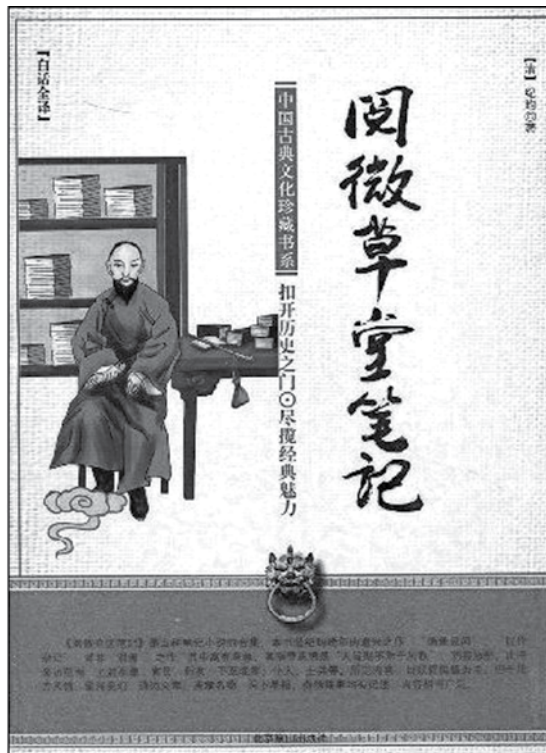
老翁告訴他：你七百年前是宋朝的黃筮，你的那個同僚是南唐的徐熙。徐熙的繪畫技藝，本來就在黃筮之上，但是黃筮惟恐徐熙藉此奪了他的宮廷供奉之寵，於是就在皇帝面前巧言利色，排擠徐熙。徐熙因此沉淪困頓，含恨而死。其後，你二人輾轉輪迴，幾世不能相遇。如今，業緣巧合，你二人得以同朝為官，他怎能不報前仇？你現在遭受的痛苦，正是你以前加到他的身上的，你又有什麼可抱怨的呢？世界上的事無往而不返，是天道；有施必有報，這是人情。

既已種了因，就一定會有結果。恩怨的遇合，就如日月的旋轉，必有交會之時。所以，種種害人者之術，總是以害人者起，以害人者終。我上輩子是你的一位老朋友，看你至今尚不醒悟，特來向你解釋因果關係。你與他的宿怨已經告一段落。

從今以後，你要謹慎處世，不要再種什麼惡因了。

羅仰山聽了這話，心中明白了，一切勝負之心全部消失。數日之內，心病全消，也不再抑鬱了。

（出自《閱微草堂筆記卷五滌陽消夏錄五》）



（四）

北方的橋上，設有欄桿，那是防止過橋的人不慎失足用的。福建一帶多雨，橋的旁邊還蓋了屋頂，那是為了行人避雨用的。有一個名字叫邱二田的人，他講了一件令人吃驚、十分震撼的事：

有人半夜遇雨，走到橋上，進入旁邊的屋中避雨。過了一會兒，看到有個官吏，手持公文簿，指使幾個差役押著一些犯人，也先後走進橋旁的屋裡避雨。那人聽見腳鐐手銬的響聲，知道是官府押送囚犯，路過此橋，暫時也來避雨。他便不敢作聲，自己縮坐在屋角裏，觀察他們的動靜。

聽到一個囚犯號啕大哭起來。那個官吏呵斥道：「此刻知道害怕了，哭還有什麼用！為什麼活著的時候要做惡呀？」那個囚犯說：「我是誤聽了我的老師的話，他平時總是斥責敬信神佛的人：什麼善惡報應之說，都是荒謬妄談。我聽的時間長了，信以為真。後來使用盡心計，投機取巧，放縱私慾，為所欲為，覺的死了以後，既然沒有遭報應受懲罰的痛苦，那麼我活著的時候，就毫無顧慮的巧取豪奪，損人利己，並毀譽不聞，何憚而不恣吾意乎？（這兩句原話的意思是：並且人一死，什麼都沒有了，沒有榮譽和恥辱的分別，那就不必擔心害怕，為何不任意胡為呢？）沒想到，我一死就下了地獄，這裏也真有閻王。這時才知道我被那個老師欺騙了，所以我才悲傷而又悔恨呀！」

聽完這個囚犯的哭訴，另外一個囚犯也哭著說：「唉呀！你是被那個教師所騙，我是被一個巫師所騙。我遇到一個巫師講：人造了惡業，焚香布施，就能積功德，就能化解消除惡業。即使死後下地獄，也可以請巫師，來念經超度。我想：這樣我就不必忌怕，先多撈些錢。生前拿一點錢出來焚香、布施；死後叫家人請巫師給我念經，那麼我活著就可以為所欲為，死後地府也不會治我。沒想到我下了地獄，閻王是專看本人行善做惡的多少，和私心的大小，來定罪與福；並不看重捨財的數目多少。我在世上，雖花了許多錢布施，都是為私為己；下到地獄，被打壓、被煮熬，件件難逃。我若不是受那巫師的欺騙，又怎麼敢放縱私慾，以至於此呢？」說罷，嗚咽不止。別的囚犯們也都齊聲痛哭。

那位縮坐在屋角裏的人，這才明白了他們是死去了的人。他們的教訓極深，真是生死劇痛，悔之晚矣！

（出自《閱微草堂筆記卷十四槐西雜誌四》）

◇

筆墨傳奇一

紅樓夢 (四)

作者：李敬 / 道子

本期我們接著上次，跟大家談談「紅樓夢」中的精彩人物——鳳姐兒。

上期我們說到王熙鳳的「宿命」判詞，其中的第三句，寫的是：「一從二令三人木」，誰應是服從者？誰又應當是發號施令者呢？在《紅樓夢》裏的時代，婦人講求「三從四德」；夫妻之間講究「夫唱婦隨」。「從」者應是妻子，發「令」者當然是丈夫。可是王熙鳳違背了倫理，陰陽反背，把夫婦間的關係整個兒翻了過來。書中說賈璉自娶了她，只好「倒退了一射之地」。這一句判詞裏的「一、二、三」是順序詞，「人木」合為一個「休」字，是指最後王熙鳳被「休」了。那時女人被「休」，都是被送回娘家去的，第四句：「哭向金陵事更哀」裏的「金陵」就是指的王熙鳳娘家所在地。因為曹公的《紅樓夢》只保存了前八十回，鳳姐最後怎麼被賈璉「休」回家去的，我們無緣看到全過程，但從兩件事，可以看出他倆夫妻關係的走向。

(一)

有一天，賈母發起，要為鳳姐過生日，說她一年到頭辛苦，今兒個定要叫她痛痛快快的樂一

次。當天大家輪流來敬酒，鳳姐兒喝的欲罷不能，自覺酒沉了，心裏突突的往上撞，要往家去歇歇。瞅人不防，便出了席，平兒趕快跟了出來，她便扶著平兒一起回家。沒想到忽然之間到家，卻撞上了丈夫賈璉和鮑二的媳婦偷情，又聽見他們在說笑。那婦人說：「多早晚你那閻王老婆死了就好了。你把平兒扶了正，只怕還好些。」賈璉嘆說：「我命裏怎麼就該犯了『夜叉星』了！」

鳳姐聽了，氣的渾身亂顫，那酒越發湧上來，一腳便踢開門進去，不由分說，抓著鮑二家的就打。又怕賈璉溜走，便堵著門大罵起來。在混亂中，賈璉氣的從牆上拔出劍來，也鬧著要殺她。

鳳姐假裝害怕，往賈母那邊跑。趴在賈母懷裡，哭著告狀。賈母等人聽了都說：「這還了得！快拿那下流種子來！」一語未了，只見賈璉舉著劍趕來了，後面許多人跟著。

賈母和邢夫人氣的把他罵走了，賈母笑著對鳳姐道：「什麼要緊的事！小孩子們年輕，饞嘴貓兒似的，那裡保的住呢？世人都打這麼過來的。都是我的不是，叫你多喝了兩口酒，又吃起醋來了。」說的眾人都笑了，鳳姐也笑了。

次日賈璉醒了，想昨日之事，只好忍愧到賈母面前跪下。賈母問：「怎麼了？」賈璉忙陪笑道：「昨兒吃了酒，驚了老太太的駕了，今兒來領罪。」

賈母先罵了他一句，然後說：「灌了黃湯，不說安分守己的挺屍去。倒打起老婆來了。鳳丫頭成日家說嘴，霸王似的一個人兒，你看昨兒唬的多可憐……」然後又叫他給鳳姐和平兒陪不是，完了叫人送他三人回家去。

剛來到房裡，就有人來回說：「鮑二媳婦上吊死了。」賈璉、鳳姐都吃了一驚。鳳姐忙收了怯色，反喝道：「死了就死了罷，有什麼大驚小怪的！」（44回）還是賈璉偷偷的給了鮑二兩百兩銀子，做為辦喪事的錢。

(二)

事後不久，寧國府的賈敬大老爺歸天了，出殯後，賈璉一直陪賈珍、賈蓉住在鐵檻寺。一天，平兒在無意中，知道賈璉在外面有了「新二奶奶」，比「舊二奶奶」鳳姐兒還俊，脾氣也好。當時，平兒把這話兒說給了鳳姐。鳳姐醋性大發，嚴厲的審問小廝旺兒和興兒。誰敢不講實話？興兒直挺挺的跪在地上，打著罵著說：「咱二爺同蓉哥兒在回家的道上，爺兒倆說起珍大奶奶那邊的二位姨奶奶來。咱二爺誇他們好，蓉哥兒就哄著二爺，說把二姨奶奶說給二爺。後來就是蓉哥給二爺找了房子，叫人裱糊好了。」鳳姐問：「房子在

哪裡？」興兒說：「就在府後頭。」鳳姐回頭瞅著平兒說：「哦！咱們都是死人哪！你聽聽！」平兒也不敢作聲。一直問了下去，興兒就把珍大爺怎麼出的錢，為尤二姐解除與前夫的婚約。怎麼樣選定吉日，讓賈璉與尤二姐成親，賈蓉怎麼送親，等等……都說了。

打發走他們後，鳳姐兒越想越氣，歪在枕上，只是出神。忽然眉頭一皺，計上心來。(67回)鳳姐知道賈璉將有一兩個月的外差，等賈璉前腳一走，後腳她就帶了平兒等人，坐車找到了尤二姐。見面後，尤二姐便立即向她行了跪拜禮，說：「妹子年輕，一切皆係家母和家姐主張。今日有幸相會，若姐姐不棄寒微，凡事求姐姐的指示教訓。」鳳姐兒忙下座以禮相還，並說只因自己見識短，總以婦人之見規勸丈夫要慎重，不要在外邊眠花宿柳。怎奈二爺錯會了意，連娶姐姐這樣



大的事也不給我說。今兒親自來拜見。求姐姐體諒，起動大駕，搬至家中。若姐姐不隨我去，我也在此相陪，每天服侍姐姐梳頭洗面。只求姐姐在二爺跟前好言方便，容我一席之地安身，我死也情願。說著竟嗚嗚咽咽的哭將起來。(68回)

尤二姐心中本來早有要進去住的意思，今見如此，豈有不願意的。鳳姐又悄悄地告訴她：「我們家的規矩大，這事兒，老太太、太太一概不知，倘或知道了二爺偷偷的孝中娶你，非把他打死了不可……今兒只好從後門進園子，委屈姐姐先住在園子裏，容我向老太太、太太稟明了再處理。」二姐道：「任憑姐姐裁處。」進園後鳳姐把尤二姐交待給李紈，並把自己的一個名叫善姐的丫頭，給她使喚。然後，又暗暗吩咐園中媳婦們：「好生照看著她。若有走失逃往，一概和你們算帳。」

誰知幾日後，那丫頭善姐便有些不服使喚起

來。漸漸的每日連飯也懶得端來給她吃了，或早一頓，或晚一頓，所拿來的東西，都是剩的。尤二姐說過兩次，她反瞪著眼睛嚷嚷起來。二姐又怕人笑她不安份，少不得忍著。隔上幾天見到鳳姐一面，那鳳姐卻是和顏悅色，滿嘴姐姐不離口。又說：「倘有下人不到之處，你降不住他們，只管告訴我，我打他們。」又罵丫頭、媳婦們說：「我知道你們除我的話誰的也不聽，欺軟怕硬。倘或二奶奶告訴我一個不字兒，我要你們的命！」嚇得二姐更不敢言語了。

然後鳳姐又到東府裏撒潑打滾，一見到尤氏，照臉就一口唾沫，罵道：「你們尤家的丫頭沒人要了？國孝、家孝兩重在身，偷著就往賈家送！」她一會兒拉上賈蓉要去見官；一會兒又拉上尤氏要去見老太太。揪住尤氏，哭了罵，罵了又哭。鼻涕眼淚抹了尤氏一身，丫環、媳婦們黑壓壓跪了一地，陪笑求說：「二奶奶是最聖明的，雖是我們奶奶的不是，當著奴才們，奶奶也作賤夠了！如今還求奶奶給留點臉兒！」賈蓉也跪在地上不住的磕頭，直到滿足了鳳姐所有條件才罷。可憐的尤二姐，自己的親妹妹尤三姐已經死了。同父異母的姐姐尤氏，本來就是極糊塗的人，以至自己不明不白的，偷偷的嫁給了賈璉，如今又落在鳳姐的手裡，只能任其擺布了。(68回)

等到賈璉快回來了，鳳姐就帶領著二姐去見賈母，回明了這件事。自此尤二姐就見了天日，搬到了廂房，也就是鳳姐的眼皮底下住了。

等賈璉回來後，到新房那兒找二姐，看到那裡門已鎖上了。回到家，又見鳳姐待二姐那麼好，心中暗暗的稱奇。可他哪知道，鳳姐在沒人時，卻和二姐說：「姐姐，有人說你的名聲很不好。說的連老太太、太太們都知道了。他們說姐姐自小，作女孩兒時就不乾淨，又和姐夫有些首尾。我聽見這話，氣的倒仰。要查是誰說的，又查不出來。」然後說自己如何的氣病了，茶飯不吃。而所有的丫頭們，除了平兒以外，都是說三道四，指桑罵槐，暗中諷刺。

那尤二姐，原是「花為肚腸，雪作肌膚」，極細緻的一個美人兒，到這時真是求生不得，求死不能了。經過了這般折磨，受了不過一個月的暗氣，便慳慳的得了一身病，四肢不動，茶飯不進，漸漸的黃瘦下去了。園中姐妹們都暗暗為二姐擔心，但誰都不敢多言。沒有人時，二姐一說起來就流淚，但又不肯抱怨鳳姐。一天晚上一合上眼，便看見小妹尤三姐，手捧著鴛鴦寶劍前來說：「姐姐，你一生為人心痴意軟，終究吃了虧。若妹子在世，決不會讓你搬進來的。既進來也不容這般欺負於你……可嘆的是，這也是天理應該，因你

我生前不守婦道，又使人家喪倫敗行，故有此報。你若依我，以此劍斬了那妒婦，一同歸至警幻案下，聽其發落。不然，你白白的喪命，也無人憐惜的。」二姐說：「妹妹，我一生品德既虧，今日報應，既為當然，何必又去殺人造業呢？」三姐兒聽了，長嘆而去。二姐這時忽然驚醒，才發覺是一夢。

等賈璉來時，二姐見無人在側，便哭泣著說道：「我這病怕是不能好了。可我腹中已有身孕，倘老天見憐，生了下來還可，若不然，我命不保，何況於他。」賈璉也哭道：「你只放心，我請高明的醫生來醫治。」

不料請來醫生診脈、服藥之後，到半夜，尤二姐忽然腹痛不止，竟將一個已成形的男胎打了下來。賈璉大怒，要告這醫生，但醫生早已捲包逃的不知蹤影了。二姐這裏心中想著：「我的病已成勢，料定難好，如今胎兒又打下去了，還有什麼可牽掛的？不如一死，倒還乾淨！」當下，就吞金自盡了。(69回)

平兒知道後，禁不住悲聲大哭，後悔當初告訴了鳳姐，害死了好好的一個人。而賈璉念起二姐的溫柔、和順，種種好處，更是搜屍大哭，只叫：「你死的不明，都是我坑了你！終究對出來，我替你報仇！」

後來賈璉對出了什麼憑證，怎麼為二姐報仇的，現在只能留給觀眾們推測了。但是，王熙鳳的宿命判詞：「一從二令三人木，哭向金陵事更哀。」是不會改變的結果。

(三)

鳳姐的一生，沒做過什麼好事，甚至在她接濟劉姥姥一家時，也只是把她當做一個逗笑的女丑來戲弄，但畢竟，鳳姐還是在劉姥姥最困難時濟助了她。

所以當她的女兒巧姐兒，要被舅舅王仁和賈芹賣給那「外蕃」郡王時，劉姥姥伸出援手，救走了巧姐，打掃上房，供應茶飯，讓她和平兒安心住下，逃過了一劫。

第五回太虛幻境中的「紅樓夢」十二曲，有一曲是「留餘慶」，說的就是巧姐兒。這首曲兒是這樣的：「留餘慶，留餘慶，忽遇恩人。幸娘親，幸娘親，積得陰功。勸人生，濟困扶窮，休似俺那愛銀錢忘骨肉的狠舅奸兄！正是乘除加減，上有蒼穹。」

鳳姐兒和女兒巧姐兒的命運印證那句老話，「善有善報，惡有惡報，不是不報，時候未到。時候一到，一定都報。」◇

梔子 (上)



主持人：梔子是一種常見的花卉，在夏季盛開，潔白的花朵芬芳四溢，帶給人們清涼也帶給人們愜意。傳說中梔子的種子來自天竺，跟佛有關，所以梔子又有一個名字叫做禪客，可是梔子不僅如此，它還可以入藥。今天我們就來請教胡醫師，梔子有哪些藥用價值呢？

胡醫師：我一聽到妳講梔子，我就想到，過去聞到梔子花香。啊！這個味道真是從天國而來呀！太香了！它的香是濃郁之中帶清香，好像不是清香也不是濃郁，就是那麼一陣一陣的又濃又清，很奇特。

主持人：我也很喜歡梔子花，它是哪些部位可以入藥呢？

胡醫師：其實它的身上，像花就可以入藥，它的種子可以入藥。

主持人：種子？

胡醫師：連它的果皮兒都可以入藥，它是在一棵植物裡頭有很多地方都能夠當做藥，可是我們一般來說就是用它的算是果實，但是一般人就叫它叫做種子，所以叫梔子。這個東西用在治病上面，幾乎都是去火，就是消除火氣，實際上它消除的火氣還真多呢！它消除的火氣不是只有甚麼心火，甚麼就是這樣，而是它以三焦火為主。

主持人：三焦？

胡醫師：三焦火，三焦火就是上焦中焦下焦的火。除了這以外，還有心火小腸火，它都能夠除去，因此在很多的藥方裡頭都可以用它來去這些火。

主持人：甚麼樣的藥方可以？

胡醫師：藥方啊，例如有一個婦科上面最常用的藥方，叫做逍遙散。

主持人：逍遙散。

胡醫師：你聽這個逍遙兩個字兒，有甚麼想法？

主持人：就是它很自在喔！

胡醫師：對！沒錯，在女孩子身體上面有些時候會有不適應，尤其在生理週期的時候，最為不適應不舒服。那個時候如果找醫生，醫生就開個逍遙散。在逍遙散最早的古方裡頭，曾經有過叫做加味逍遙散。最初做這個處方的時候，是因為人有肝虛血燥。肝一虛，血就枯涸了，叫做肝虛血燥。這個時候就使用這種叫做加味逍遙散，加味逍遙散就是逍遙散裡頭加了山梔子，在加了牡丹皮。還記不記得我們以前也談到過牡丹皮嘛？牡丹皮就是一個涼的藥，它能夠瀉血中之伏火，就是把火氣從血裡頭拉出去。這個山梔子就是梔子，它也是瀉火，但是它瀉的是心火，還有小腸火。它把這個火拿掉了。肝心的火一拿掉，這個人就涼下來了，這個時候也就不容易發出那種所謂的肝火啦心火呀，因為肝火心火就造成人發脾氣呀不高興啦等等這些現象。

主持人：所以把火清了，然後他心情也比較好，所以就比較自在逍遙。

胡醫師：還有一個處方，也很有意思，叫做瀉黃散。我們的脾胃叫做黃。瀉掉這個黃，也就是瀉掉脾胃裡頭的火。瀉黃散裡頭也用梔子。它用梔子幹甚麼呢？就是瀉掉三焦的火，三焦火包括上焦中焦下焦，也是等於是全身的火，然後再加上瀉黃散本身瀉脾胃的火，這樣子把火一下子從小便啦從各處就把它給排掉。這個方子治療像是口瘡啦舌頭破啦等等這些瘡，都很有效，就是胃火心火它能夠消除。還有疱疹之類的，它也能夠消除，這是瀉黃散。

除了這個以外，再早期的，就是比較古老的處方，還利用它來瀉除我們身體的煩悶。例如在張仲景時代，也就是東漢，張仲景有一個處方，叫做梔子豉湯，就是梔子加豆豉。利用這個處方，治療人的煩悶、懊惱這種情況。懊惱我們現在講的話就叫做懊惱，就是心裡面很煩，很不舒服很難過。用這個方子，可以把這煩悶吐出。

◇



什麼是中醫？

《新唐人電視》中台「上醫醫國、中醫醫人、下醫醫家」，中醫傳統醫學的精華和道家其他體系完全融為一體，它們的理論是相通的。深入的探討中醫，可以發現其內涵廣闊，理論發達，小可以治病，大可以治國、平天下。

新唐人電視節目【認識中醫】由上海同德堂名醫胡乃文醫師主講，講述內容摘選自中醫古籍，包括中醫藥、針灸、氣功、保健等中醫知識，帶領著觀眾深入淺出地一窺中醫的奧妙，理論與實踐並重。

DVD

訂購 DVD

訂購熱線：212-967-3088

訂購網址：http://premierinonline.com/index.php?target=products&product_id=137

留學美國，在漢堡天堂想紅燒肉

在上海時，我特別喜歡漢堡包、薯條這樣的垃圾食品，從小就是肯德基和麥當勞的忠實粉絲，常常羨慕美國人能夠肆無忌憚的大嚼這種快餐。出國時，面對一臉擔心的父母，我甚至還在機場當場掏出所有辣醬、腐乳之類的食品，親手交到他們手裡，揮手瀟灑的走向安檢口，告訴他們：「美國是我的漢堡天堂，你們不用擔心我的飲食問題啦！」

起初在美國，快餐店的確成為我的最愛，麥當勞的巨無霸稱的上是真正的巨無霸，幾乎有國內的兩倍那麼大，每次消費完回到學校，我都會連連打著飽嗝。但是這樣吃了一個月之後，我這個「快餐達人」再也受不了了。紅燒肉、腌篤鮮、魚香肉絲，甚至是泡飯、油條、豆漿、腐乳的味道，天天在腦中轉悠，我開始每天在視頻中要求媽媽把燒好的菜端到我面前來，讓我解解饞；也開始每天變著法子在中國校友那裡蹭飯吃，把各大菜系都嘗了個遍；最後在網路上瘋狂搜索各種菜式的做法，一到周末就和同學相伴去超市大採購，回來依葫蘆畫瓢。

都說留學生經歷要
不讓人變的
特別頹
廢，

要不就讓人變的特別熱愛生活，我覺的就是這樣。在上海時，父母為我準備好了一切，幾乎過著衣來伸手、飯來張口的日子，生活無拘無束，放任自流，凌晨三四點睡覺是經常的事情；但是在美國，父母不在身邊，我只能自己照顧自己，不光在飲食和生活起居方面，在其他很多方面，都開始學習自己打理。漸漸地，改掉了熱愛垃圾食品的不良飲食習慣，改掉了不運動不健身的懶惰，改掉了沒事就宅在家裡的內向，改掉了夜貓子的習性，也改掉了學習效率不高的弱點。這段時間，我覺的自己是真正得到了成長，從外在到內心，都變的更加成熟起來。

有人說，去過美國的留學生一眼就能夠從人群中分辨出來。出國前他們喜歡華裝盛服，出國後他們通常是T恤加牛仔褲；出國前他們懷著強烈的成功慾望，出國後他們理解到成功不僅僅是賺更多的錢買更大的房子；出國前他們通常只懂得品嚐美食，出國後他們更懂得品味美食……我想，這也許就是換一種方式生活對於我們的饋贈。只有經歷過獨立，才會回過頭，發現並感動於最初生活的美好。

剛來美國那會兒

— 去吃麥當勞，指著上面的套餐點了個看著順眼的，人老外問我要喝什麼飲料，當時不知道是個套餐，想著還是省錢吧，俺不喝了，就說不用不用。人老外還特地問了兩遍：「Are you sure？」我還不知感激的心裏想「就不買，就不讓你們賺」。現在想想，哎……虧了。

— 一個朋友給我講的，他剛來的時候去麥當勞，說了一句「I want a combo 1」就聽Casher說「@# ¥#@……%……」（聽不懂），我朋友就說「Yes」。然後casher又說「! # ¥%#@ ¥%」，我朋友又說「Yes」。後來後面的一個中國人實在忍不住了，告訴他：「他問你是要刷卡還是給現金。你 yes 啥呀??？」

— 第一次打電話叫TAXI。對方問Where you from?我回答CHINA，心裏奇怪，叫taxi還分國籍~?對方說：Sorry, we can not do that.我一聽，火大，怎麼，種族歧視啊。就問：Why~?對方楞了半天，掛了……

— 有一天看見我住的HOUSE門前插了個有張照片在上面的牌子，以為房東要賣房，照片上的人是房產經紀。第二天突然發現，周圍一片都被插上同樣的牌子。心想，這個經紀厲害。出去轉了一天感覺不對，所到之處都是他在賣房，太牛了，還沒見過一夜之間全城房子都給一個經紀壟斷的。研究一下才知道，是選舉廣告……汗。

◇



紐約州法庭招收文員 報名從速

紐約州初審法庭法官凌德麗 25 日在美東聯成公所召開記者會，告知華人紐約州法庭現在開始招收助理文員，待遇優厚，希望更多華人能抓住時機，趕快報名。

在記者會上，凌德麗大法官介紹，目前在紐約州法庭工作的文員超過 4000 人，其中華裔員工僅有 78 名，比率僅為 1.8%，遠低於紐約市華裔人口 7% 的比例。她希望更多華人能選擇到法律系統工作。

這次招收的職位名稱是法庭助理，年薪約為 44,000 美元。申請人首先要進行筆試，筆試成績優異者，再受邀進行面試，通過後方可錄用。沒有年齡限制。

招收條件：

美國公民或持美國綠卡

高中畢業或同等學歷兩年文員工作經歷

無高中學歷者 須有 4 年文員工作經歷

大學學分每 30 分可代替一年工作經驗



筆試需要上網註冊登記，報名費為 30 元。報名截止日期是 7 月 13 日，考試時間是 10 月 23 日。報名考試詳情可查詢網站。

(<https://iapps.courts.state.ny.us>)

紐約市 54 個公共泳池開放

紐約市的 54 個公共游泳池從 6 月 29 日起開始向公眾開放。開放時間到九月份的勞動節為止。開放時間：早上 11:00 到下午 3:00，下午 4:00 到晚上 7:00。

雖然面臨緊張的市政預算，但是市長 2011 年財政預算案中，仍然保留了夏季開放游泳池的預算項目。市議會議長柯奎英說：「我們要確認，那些大家認為確實能夠維護社區的服務，我們決不會削減掉。」

另外，因為有了市政府資金的支持，今年夏天市公園管理局將在部分公共泳池為孩子們開辦免費游泳班，同時還將在 8 月 7 日舉行第 11 屆全市兒童游泳比賽。詳細情況，您可以上網或撥打 311 電話查詢。

網址：

http://www.nycgovparks.org/sub_things_to_do/programs/ap_aquatics.html

(了解更多紐約及全球新聞，請留意收看本臺「環球直擊」新聞節目。播出時間每天零點，7 點，12 點，15 點，19 點，22 點。)

您有身份問題嗎？

或許您的親友有身份問題，請找我們！

免費諮詢，我們是您在黑暗中的曙光

Edward & Associates PLLC

十年綠卡

電話：212-219-8801
地址：401 Broadway # 408,
New York, NY 10013
百老匯街 401 號，408 室

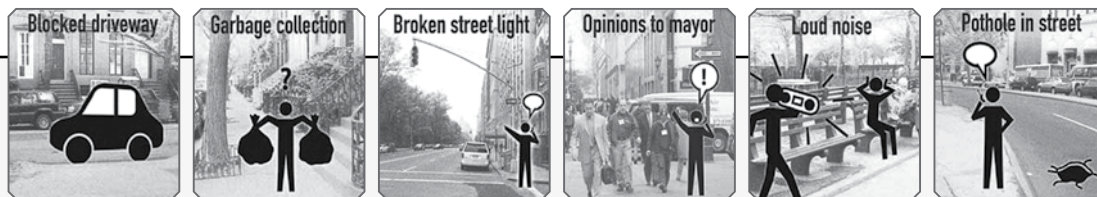
如果您來美已 10 年或更久，您可能符合綠卡的條件。
如果您有驅逐令在身，但是您的家人（配偶，父母，兄弟，姐妹）有身份，我們就能幫您調整身份。
如果您的親友被移民局抓去，我們能保他（她）出來。
如果您的家庭或子女是家庭暴力的受害者，我們能幫您搞定身份。



精辦

- 10 年綠卡，政治庇護
- U-簽證，保釋移庭
- 上訴開案，婚姻綠卡
- 移民問話，申請家屬
- 學生簽證，人才引進

有關 311 電話



美國 911 中心成立後，日常接到的報警電話 60% 至 80% 為非緊急事件，一旦遇有緊急事件，佔線率高。1996 年，美國馬里蘭州巴爾的摩市率先開通了 311 非緊急事件求助系統，作為 911 系統的輔助。開通第一年，911 報警電話即減少 20%，佔線率減少 68%，成為服務公眾的重要工具。

311 非緊急事件求助電話免費為市民服務的內容，包括水、電、煤、交通、道路、衛生等生活各方面，市民還可以向政府反映意見、提出建議、投訴控告等，幾乎沒有範圍限制。

311 可以免費撥打，實行 24 小時全天候服務，有近 180 語言翻譯服務。現在紐約、芝加哥、華盛頓、洛杉磯、底特律等 26 個城市建立了 311 市民服務系統，成為政府和市民間溝通交流的有效手段。不懂英文者，在線上稍候，可聽到中文提示。

今年 5 月 10 日，紐約市長彭博來到曼哈頓下城市政 311 熱線中心，接聽了熱線成立至今的第一億個電話。311 接到的第一個電

話是來自皇后區積臣泰的一名市民投訴鄰居家開派對噪音太大，第一億個電話是關於一輛汽車被丟棄在路邊的投訴。

據統計，311 熱線收到的最多內容是關於噪音的投訴，佔總投訴量的 2.1%，其次是供暖投訴，佔 1.4%，其他佔到投訴 1% 以上的電話內容還包括諮詢巴士和地鐵信息、對房東的投訴以及停車罰單的投訴等。

提高效率也是 311 的目標之一，去年的接到的 1870 萬電話中有 87% 在 30 秒內就被接通，75% 的電話不用被轉接到其他部門就得到了解決。今年至此的 700 萬通電話中，在 30 秒內接通的佔 84%。◇



Jasper 欣欣旺旺

Chinese Restaurant

中餐廳

傳統中華美食，好吃！實惠！
歡迎預定 全年酒席 社團宴會

港式粵菜，名廚主理
壽筵喜酌，豐簡隨意

備有大停車場，
獨立豪華宴客廳



地址：810 RT, 46West. Parsippany, NJ07054
電話：973-334-6088，傳真：973-334-6938

欣欣旺旺餐廳就在 鑫鑫超市 旁邊

金金超市

TOP QUALITY FOOD MARKET. LLC



購放心食品，請到 金金超市
很多商品直接從台灣進口

金金超市 熟食好，主婦免煩惱！



從紐約去 金金超市 有 405 Bus, 曼哈頓
42 街直達，到 Arlington Plaza 下車

地址：828 RT, 46West. Parsippany, NJ07054
電話：973-299-8932，傳真：973-299-1885



資深教授： 新唐人《全世界華人聲樂大賽》 推動聲樂藝術發展

吳茗教授在中國大陸多所大學教授聲樂數十年，在觀看了本臺去年的全世界華人聲樂大賽後，吳茗教授讚賞有加。

他說：「去年在劇院裡聽大賽選手們唱歌，我有一種強烈的感受，感到了一種推動力量的存在，推動著聲樂藝術向更高水平發展。」「他們的水平很高，不大容易聽的到的高水平，我很吃驚。之所以說他們水平高，是因為他們的歌聲能打動人、感動人，這是在大陸很少遇到的。」「大陸很多人有很高的聲樂技術水平，但聽完之後感覺沒有味道，打動不了我的心，感動不了我，最多我只能給一個『聲音不錯』或『聲音很好』這樣的評價。我看不到他們有很好的發展前景。」

吳教授發現，聲樂的技術與技巧，雖然在後天訓練中能達到一定的水平，但想有更好的發展前景，能打動人心，藝術家需要在內涵與精神境界上突破自我。

他說：「人體是一個發音器官，像個樂器，如果演唱者的身體和思想不純淨，腦子裡裝滿不好的東西，怎麼能唱出好的聲音呢？比如，用一個腐朽的木頭打造出的小提琴，裝飾的再漂亮，也不可能拉出美妙的聲音來。」

美聲唱法唱出美妙的聲音

吳教授：「美聲唱法是怎麼形成的？過去在西洋，開始唱歌劇是為了歌頌神，大家在教堂裡面以合唱的形式，唱讚美詩。出於對神的虔誠，對聲樂的技術要求、水平要求非常高，它要聲音洪亮、音域寬廣、高音要唱的很漂亮。隨著發展，教堂唱讚美詩的聲樂技術運用到大歌劇裡面去了。」

美聲唱中文歌曲，促進了聲樂藝術發展

吳教授：「美聲唱法分成男高、女高、男低、女低。而中國傳統唱法是男女同度（指男女唱一樣高），沒有分類。用美聲唱法唱中文歌曲豐富了中國的傳統唱法。反過來講，中國漢字的發音又大大的豐富、提升了西洋的美聲唱法。隨著時間的推進，漢語在全世界越來越普及，唱中文歌曲必然會多起來。用美聲唱法唱中文歌曲，將促

進聲樂藝術的更高發展。」

吳教授認為，新唐人電視台舉辦的全世界華人聲樂大賽為專業聲樂人士，聲樂愛好者提供了一個相互學習、交流，展示才華的平台。

他鼓勵更多海內外華人選手參賽，加入到推動聲樂藝術向更高水平發展的活動中來。他說：「參加這個比賽不但提升了自己，而且參與了一個推動聲樂向更高水平發展這樣的活動。你參與了這個神聖的事業，為這個事業貢獻了自己的心力，很了不起，功德無量。」



本臺今年舉辦的第四屆《全世界華人聲樂大賽》將以美聲為唯一規定唱法，以中國經典歌曲、影視插曲、中外歌劇詠嘆調以及藝術歌曲為比賽曲目。

比賽設男女聲各一名金獎，獎金一萬美元；銀獎男女聲各一名，獎金三千美元；銅獎各兩名，獎金一千美元。決賽將於8月20日至8月22日在紐約舉行。



NTDTV
GLOBAL
COMPETITION
SERIES

2010

新唐人電視台 全球華人系列大賽

與世界分享您的才華！

Share Your Talent with the World!

回歸傳統

開創未來

08月
August

小提琴大賽

Violin

聲樂大賽

Vocal

09月
September

中國舞舞蹈大賽

Classical Chinese Dance

中國菜廚技大賽

Chinese Culinary

10月
October

漢服設計大賽

Han Couture Design

效果圖截稿：5月15日

11月
November

攝影大賽

Photography



比賽地點 / Location

美國紐約 / New York

總獎金 Award Prizes

US \$350,000

報名從速！ / Register Now!

1-646-736-2988



新唐人電視台
New Tang Dynasty Television

www.ntdtv.com

competitions.ntdtv.com

新唐人第四屆《全世界中國舞舞蹈大賽》拉開帷幕

動作如流水行雲，收放如意，眼波流轉之中，輕靈曼妙盡在舉手頭足之間，中國舞的美，動人心弦。

為了恢復和弘揚正統的中國舞藝術，並為年輕的專業舞蹈人才提供走向世界的舞台，本台從2007年開始，舉辦一年一度的全世界中國舞舞蹈大賽，至今已邁入了第四屆，比賽吸引了來自世界各地十幾個國家、數百位選手到紐約參賽。作為唯一一個世界性的中國舞藝術交流平台，本臺舉辦的中國舞舞蹈大賽將正統的中國舞發揚光大並推向世界的舞台。

6月25日，在第四屆《全世界中國舞舞蹈大賽》組委會召開的新聞發布會上，大賽評委——著名的中國舞表演藝術家陳永佳和任鳳舞介紹了本次大賽的一些特點。

評委陳永佳認為：一個好的中國古典舞演員，一定會注重自己的道德修為，只有具備好的品德，在舞台上才能展現出眾的氣質和神采，才能運用好舞蹈，才能去表現劇情、塑造人物，才能真正感動觀眾。中國舞的內涵比技術動作更重要。選手也要在傳統文化修養上下功夫，對自己表演劇目的歷史背景、人物性格都要有深入的理解和把握，才能使表演具有藝術感染力。

評委任鳳舞提醒參賽的選手，要以純正的古典舞來進行比賽。應注意古典舞的個性，即身韻、身法及古典舞的舞姿特點。選擇的劇目要表現正統的文化，表現善的、美的和光明的題材。

另外，中國古典舞嚴格區分於芭蕾舞和現代舞，不要摻雜進這些不屬於中國古典舞的表現形式。例如，現代舞有很多在地上翻滾的動作，中國古典舞裏就沒有這些。中國古典舞的內涵和外形的表現是統一的。例如，表現仙女，

就不能用現代舞中的變異的動作來表現，而要用古典舞的基本功、技巧、身韻和身法來表現。

在表演中，還要特別注意：不要出現戲曲中的身段和把子功（注：把子功，是戲曲演員的基本功之一。主要是為演員在武戲中表現打鬥場面而學習和訓練的技巧和套路。把子，指刀、槍、劍、戟、棍、棒、錘、斧、鞭、鐮、槊、叉等各種兵器。而空手對打，屬於徒手把子，也在把子功內。各種把子有各種把子的程式套路。），也不要出現武術中的表演套路動作，還應注意不要去表現狐狸、蛇等低靈生物。

陳永佳還談到：這幾年美國神韻藝術團在世界各地的巡演，受到熱烈歡迎，神韻藝術團表演的節目中，有大量的用純正中國古典舞表現的劇目，許多觀眾從中體驗了真正中國古典舞的純善、純美和震撼人心的內涵。有志於跳好純正中國古典舞的選手和初學者一定可以從觀賞神韻藝術團的演出中得到有益的啟示。

回顧以往的舞蹈大賽，陳永佳、任鳳舞感到非常欣慰：前三屆《全世界中國舞舞蹈大賽》的參賽選手中，有許多選手無論在個人技巧，還是藝術表現力方面，水平都是非常高的，展現的是世界一流的中國舞舞蹈水平，也使大賽當之無愧的成為世界一流的中國舞舞蹈大賽，許多選手參賽後，就開始了在世界各地舞台上展現自己的舞蹈才華。期待今年的舞蹈大賽吸引更多的參賽選手，表演更加精彩。

陳永佳畢業於北京中央民族大學舞蹈系，他也是新唐人電視台首屆舞蹈大賽青年男子組的金獎選手；另一位評委任鳳舞，六歲就開始接受藝術體操的訓練，2007年獲得全世界中國舞舞蹈大賽青年女子組的冠軍，倆人的舞蹈資歷都非常顯赫，現在擔任大賽評委的他們，都認為參加新唐人電視台舉辦的全世界中國舞舞蹈大賽以後，給了他們的舞蹈生命全新的啟發。

第四屆「全世界中國舞舞蹈大賽」已經正式拉開帷幕，九月十二號將舉辦決賽，來自全世界的各路好手早已經躍躍欲試，舞迷們也紛紛拭目以待，準備一睹舞蹈大賽選手們的迷人風采。

◇



享受純淨健康的水

開元淨水系列

9瓶礦泉水只需 1 分錢!



- 全美銷量第一名
- 具有美國聯邦環保質量保證EPA
- 99%以上的過濾所有的致癌物和污染物
- 聯合國世界衛生組織推薦的先進KDF專利技術



開元集團提供優質的服務和安裝，歡迎諮詢！

212-967-3088

917-577-5158

917-889-0083

www.shopkaiyuan.com

獨島
之愛



독도사랑

世上最乾淨的餐館

正宗韓餐 日餐 空運濟州島海鮮

DOKDO SARANG RESTAURANT

280 Broad Ave., Palisades Park, NJ 07650 | 201.242.9999

www.dokdosarangs.com



午餐外賣 Broad Ave附近5份以上可送餐上門

(播出時間：美東 週一至週五 8:00PM-9:00PM · 美西 週一至週五 5:00PM-6:00PM)

韓國史詩劇 《商道》

50-59 集劇情介紹：

判官從抓獲的叛軍身上搜出了記載支援叛軍資金的富豪名單帳冊，其中也有多寧的名字。鄭治壽藉此機會霸佔了雲山的金礦。尚沃派傅弟和鐵蛋尋找多寧，朴周命去找霸佔自己金礦的鄭治壽。

尚沃重整商務，吩咐行首們將物品廉價賣給老百姓，同時不忘繼續打聽多寧和朴周命的下落以及松商的動態。

尚沃趕往肅川，探視被關在牢房中的大虎和周命，周命向尚沃行跪拜之禮，請求尚沃原諒自己以往的過錯，周命請求尚沃阻止鄭治壽的野心，將治壽搶走的金礦繳回國庫……

鄭治壽因為雲山礦山的事造成資金不足，尚沃經過再三考慮，準備暫時接管松房。

尚沃任命斗冠為灣商都房，帶著三甫和傅弟去接任縣監之位。尚沃發現泰川地區不適合種莊稼，提倡百姓大量栽種漆樹製作鏢鈿漆器，老百姓對新任縣監的良政感佩不已。

鄭治壽向已被任命為平壤監營新任判官的同窗李明裕告發尚沃的「罪行」。李明裕指責尚沃試圖破壞朝廷以農業為本的政策，命他馬上關閉鏢鈿漆器……

在一次偶然的機會，尚沃看見已淪為官妓的多寧，尚沃讓進祿帶著多寧逃到清國，多寧卻以不願意給尚沃造成負擔為由，拒絕去清國。

美今見丈夫為多寧的問題苦惱不已，遂善做主張準備酒菜，將尚沃和多寧安排到一個房間裡。

第二天，美今發現尚沃留下多寧，獨自去東軒。多寧表示不願意成為負擔，要回到平壤監營。美今表示自己是心甘情願的，尚沃告訴美今

自己不會再在感情上愧對美今。

尚沃被皇上提拔為郭山郡守。李明裕從洪景來之亂時獲得的帳簿中發現有人曾給叛軍資助兩萬兩的天銀（朝鮮銀八萬兩）。鄭治壽查出灣商書記洪大守和叛軍頭目洪景來是同一個人。

尚沃向平壤監司坦白兩西大亂的首領洪景來曾在自己手下當書記之事。儘管經監司親自審問，李明裕所提出的那個所謂逆謀餘黨也證明了兩萬天銀是從灣商那裡偷來的。但尚沃還是被押往漢陽，由朴宗慶負責審案。

各商團的大房和平安道一帶的老百姓聯名上書，要求釋放尚沃，朴宗慶卻執意要將尚沃等人處以極刑。

清國因為鴉片中毒者達數百萬，急需紅參五千斤解毒，所以特地派使臣前來，希望朝鮮在一個月內完成交貨。朝廷只好向尚沃求救。尚沃只弄到了四千斤紅參。朴宗慶命人將尚沃關進牢房……

朝廷讓右議政尹政鎬接替朴宗慶審問因洪景來之亂被關進牢的人。鄭治壽得知朴周命等人可能無罪釋放的消息，急忙去找朴宗慶。朴宗慶擔心鄭治壽會向自己報復，以松商未向朝廷納稅為由，沒收了松商的帳簿，鄭治壽在一氣之下，將記有松商賄賂朴宗慶的帳簿交給張銘國。

皇上將朴宗慶罷免，尚沃、周命、多寧等人被無罪釋放，松商都房們請求朴周命再次接任松商大房之位，周命卻斷然拒絕。

鄭治壽為解決資金短缺問題，開始偽造倣銀，被多寧發現。尚沃要求鄭治壽將松商的所有店舖轉給自己，並要求他不要再涉足朝鮮商界，鄭治壽發現自己已經窮途末路，遂自斷其命。



現在才回到各位的身邊



松商各都房一致推薦多寧為新大房，朴周命囑咐多寧一定要讓朝鮮商界恢復正常秩序。

尚沃將所有向灣商借錢的人的賬目全都一筆勾銷，將記賬簿燒掉，併發給所有想做生意卻沒有本錢的人天銀五兩，讓他們從事生意。

皇上特封林尚沃為堂上官中樞府護軍。

◇

(播出時間：美東 週一至週五 11:00PM-12:00AM · 美西 週一至週五 8:00PM-9:00PM)



大型古裝公案輕喜劇

《少年訟師紀曉嵐》

主演：

紀曉嵐……黃維德	吳師師……伊能靜
楊乃文……喬振宇	烏七……王剛
晴兒……董璇	十七……田重

11-20 集精彩劇照



(播出時間：美東 週二至週六 6:00PM-7:00PM · 美西 週二至週六 3:00PM-4:00PM)



《金手指》大結局

費永嘉跟施佩珍攤牌，施佩珍被逼無奈，開槍擊中費永嘉的手臂。王爺暗示魯定山：他被關在盤山大牢。魯定山帶人前來營救，王爺將計就計，恢復「唐青山」的本來面目。

法庭上，施佩珍不為自己辯護，只求

速死。即將宣判的時候，孟亭亭帶來新的人證：唐青山。

施佩珍無罪釋放，費永嘉受到良心的折磨，神智失常。施佩珍遠渡重洋跟女兒共同生活，臨行前，她將當年唐家的訂婚戒指送給了孟亭亭，並為他們祝福。◇

新唐人下午劇場 7 月 13 日起播出新劇

《大明奇才》

1-8 集劇情介紹：

明朝科舉，鄉試開考在即，當朝尚書奉旨到各地徵選鎮國之寶，並回到老家，為其母七十華誕祝壽。主持這次鄉試的劉主考應邀前來曹府赴宴，曹老夫人懇請劉主考對其孫（曹寶）格外關照。沈士行知縣帶領其得意門生解縉也來為曹老夫人拜壽，解縉吟詩作對賦詞，少年奇才的學識才華嶄露頭角。

曹尚書之子曹寶，智商低下，學習又不刻苦，被其父怒斥為「蠢才」。曹萱以權謀私，買通劉主考官，使其子曹寶在這次鄉試中力拔頭籌，高中新科解元，眾人為之嘩然。解縉憤怒的撕下榜文，卻因此惹上牢獄之災。情急之下，解縉義無反顧，冒著生命危險，與劉主考當眾辯卷，並以其聰慧的幽默和超人的機敏，辯得劉主考啞口無言。

解縉載譽歸鄉，未婚妻翠蓮向解縉展示她家的一件祖傳之寶，不料竟引來家破人亡的災難。曹貞聞知解縉將與翠蓮完婚，芳心欲裂。曹萱過河拆橋，毒殺了劉主考官。

解縉與同鄉吳光（曹萱之外甥）結伴離鄉，同赴京城南京會試，船行鄱陽湖，遭遇水盜搶劫。迫於無奈，解縉在街頭替人算命，卻突然被幾名虎背熊腰的衙役押走。

原來，知府年逾半百，其夫人才懷孕有喜，急著要找一位算命高手推算，夫人腹中所懷是男是女？知府的妹妹看了解縉，非要拜堂成親，解縉費盡周折終於逃脫。

解縉與吳光途中歷經艱險，考場過關斬將，終於一起參加廷試。解縉的才華在皇宮引起轟動。曹貞不甘父母之命媒妁之言，留下遺書，負氣離家。

曹萱征寶不力，朱元璋下旨限三月之內覆命。曹萱得到吳光秘報，收繳稀世珍寶，翠蓮之父徐茂祥因此喪身。

曹貞抗婚投河自盡，幸被一位江湖藝人救起。老藝人不知曹貞身世，認其做義女。假高僧覺義興風作浪，以看星象圖為名，挑唆朱元璋將李善長處死。◇



(播出時間：美東 週六、日 8:00PM-9:00PM · 美西 週六、日 5:00PM-6:00PM)

《新五女拜壽》

大結局



幾經磨難，玲瓏、暖雲分別和自己的心上人成婚。新婚之夜，黃小柏來找玲瓏，把關於自己是皇子的驚天秘密告訴了玲瓏。

沙公公供出了十八年前偷龍轉鳳的實情。當年，黃妃為了當皇后，用自己的女兒換了太師的兒子。誰知太后也生了個兒子。太師勾結沙公公把太后的兒子偷出來送給了太師。剛一回到宮中，沙公公就被太師派人暗殺了。

太師與皇上父子相認，太后與黃小柏母子相認。皇上決定讓位給黃小柏。讓位儀式上，黃小柏已經穿上了龍袍，太后正要把玉

璽交給黃小柏，暖雲、玲瓏闖了進來。黃妃娘娘恢復了神智，她告訴太后：皇上是太后的兒子，而黃小柏是太師的兒子。當年，沙公公偷了皇子，在送給太師之前，因為一時出不了宮，暫時放在黃妃宮中。黃妃動了個念頭，留下真正的龍種，把太師的兒子又還回去了，後來因為受良心譴責而得了瘋病。

經玲瓏求情，太師被免去死罪，罷官抄家。太師由夫人相伴，行乞為生。玲瓏出現在他們面前，跪拜說，「爹、娘，跟我回家吧。」

◇



臺灣偶像劇 《福氣又安康》

7月17日開播

1-2 集劇情介紹：

在那開滿桐花的福滿山上，有女孩叫做「謝福安」。福安單純又善良，她的人生沒有大志向高目標，只要能憑著奶奶教授的中醫技藝，讓村民們無痛無病。靠自己賺的微薄醫藥費，為奶奶和弟弟準備溫飽的一餐，就很滿足。但，一場突如其來的車禍劃破了福滿山的寂靜，也打亂了她原本平靜的生活。

因為這場車禍而命在垂危的八寶堂董事長一嚴雲高，因為有著 800 億的身價，女兒嚴鳳凰、女婿董士長、孫子嚴大風，巴不得親自將嚴雲高拔管，看他死！這群無血無淚的禿鷹子孫，原以為八百億在即，但沒想到天外飛來福安這隻善良白鴿，看不過禿鷹

的作為，親手救了嚴雲高的性命。這也為她的人生埋下了驟變的因子。

嚴大風惡劣的本質，不斷惹惱福安，他竟然敢把念頭動到破壞山林的生態。福安設局讓大風跌入泥沼里，沒想到，一個不穩，自己也掉了下去，只能等人來搭救。

來救援的人卻帶來了更不幸的消息，一場惡火讓福安在一夜之間失去了最珍貴的一切，面對茫茫未來，福安不知該如何是好？而看著悲痛萬分的福安，大風雖然有些同情，也只能選擇遠離這場惡夢，正當兩人都以為走出了彼此的人生，卻沒想到另一株火苗才正要燃起。◇

7/9
星期五

談古論今話中醫 -- 留下青春 不要痘 (播出時間：15:30)

今天來到節目中的這位醫生為了治療自己的痘痘，用了很多種專治青春痘的保養品，但都沒什麼明顯效果。於是她利用自己所學，根據古時宮廷

秘方，調配出了一種護膚面膜。效果非常好。本期節目中，她將與大家分享她的秘方，歡迎收看。



7/10
星期六

漢字多美妙：說父 (播出時間：11:00)

宋朝的文學家蘇洵，從小就不愛讀書，直到結婚生子才恍然大悟，從此發奮苦讀。但是青春不在，念起書來格外辛

苦。這時，他的兩個兒子，蘇軾、蘇轍也都在讀書，可是也都不喜歡讀書。有一天，蘇洵正在房間裡看書……



7/12
星期一

天韻舞春風：唐太宗與魏徵 (播出時間：18:15)

說到唐太宗與魏徵就不能不提赫赫有名的貞觀盛世。太宗繼位時才 29 歲，改年號為貞觀，建立了良好的決策和諫諍

制度。太宗要求自己做個賢君也要求臣下做個賢臣。最難得的是君臣雙方對這個偉大的抱負都能貫徹始終……



7/15
星期四

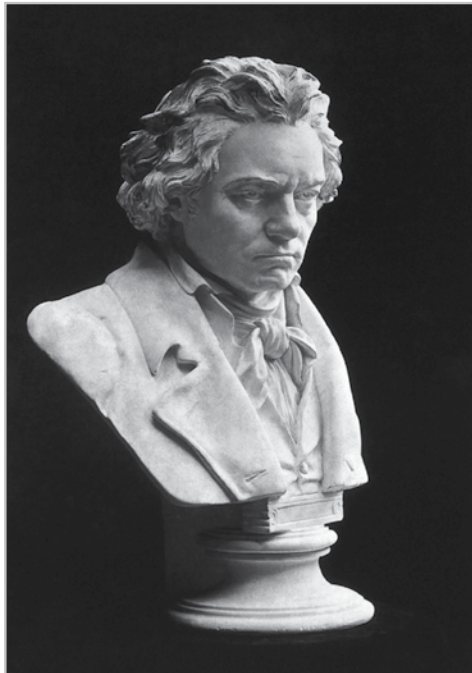
神州任我行 (第六集) (播出時間：16:30)

大禹治水成功後建立了中國第一個朝代—夏朝，從此，神州大地正式的進入了上古三

代—夏商周，一千八百年的悠悠歲月，這其中發生了多少驚天動地的大事……



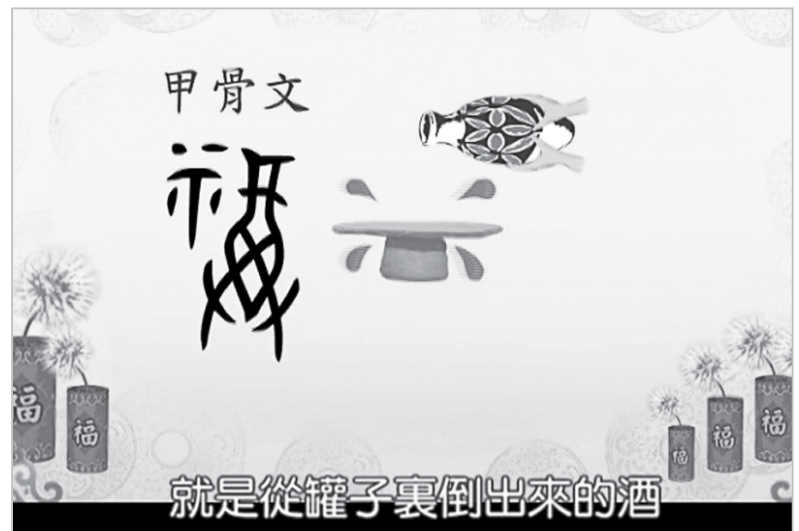
7/16 藝海漫遊 - 莫扎特 - 新故鄉
星期五 (播出時間：16:30)



今天節目中，我們要陪伴您遨遊在莫扎特的音樂世界裡。具有音樂神童之稱的莫扎特出生於1756年，3歲時就展現出音樂方面的奇才，5歲時已經可以熟練的演奏：大鍵琴、小提琴、管風琴，同時也具備了創作樂曲的能力。6歲那年，莫扎特譜出了3首小步舞曲，第一次創造了音樂界的奇蹟。

7/19 漢字多美妙：說福
星期一 (播出時間：18:00)

大家知道嗎？「福」字裡藏著幸福的秘密哦。從甲骨文來看，「福」字主要是由祭壇、酒罐子和雙手組成的，祭壇上的小點就代表著酒罐子裡倒出來的酒……



7/18 幸福週末派 - 水果奶油蛋糕
星期日 (播出時間：17:30)

今天要教大家做的水果奶油蛋糕，不是店裡那種鮮奶油生日蛋糕，而是我們在西方餅屋常見的磅蛋糕 (Pound Cake)。為什麼叫磅蛋糕呢？因為最初做這種蛋糕的時候，每一種原料都是

用的一磅。我們自己做當然不一定都用一磅的量，只要記住每種成分都是等量的就可以了。只要你按照老師的方法，就能做出口感綿密，有著濃濃的奶香和水果香的磅蛋糕了。



大千世界 - 哥倫比亞咖啡
(播出時間：18:30)

咖啡在近代已經不是西方人士的專利了。很多亞洲人也已經愛上了咖啡。今天我們首先向大家介紹一下頂級的哥倫比亞咖啡。咖啡行家認為，頂

級的哥倫比亞咖啡味道甘甜，酸中帶甘，苦味中平，還有著焦糖和櫻桃的香味，非常醇厚。這種咖啡是怎麼生產出來的呢？



節目表 Program Schedule

紐約地區頻道信息：TimeWarner 時代華納 589、WMBC63.5、RCN490、衛星銀河 19 號

	星期五 07-09-10	星期六 07-10-10	星期日 07-11-10	星期一 07-12-10	星期二 07-13-10	星期三 07-14-10	星期四 07-15-10
0	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:30 中国禁闻	0:00 新唐人新闻 - 环球直击	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:30 谈古论今话中医 - 留下青春不要痘	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:30 中国禁闻	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:45 中国禁闻我	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:30 中国禁闻	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:30 中国禁闻
1	1:00 独立评论 (466) 1:15 财经最前线 (0887) 1:30 2010 世界杯足球赛特别报导 -29	1:00 和风细雨 7 1:15 财经最前线 (0888) 1:30 2010 世界杯足球赛特别报导 -30	1:00 美食天堂 1:30 2010 世界杯足球赛特别报导 -31	1:00 世事关心 136 1:30 2010 世界杯足球赛特别报导 -26	1:00 热点互动 (1297) 1:15 财经最前线 (0889) 1:30 2010 世界杯足球赛特别报导 -27 我	1:00 独立评论 (467) 1:15 财经最前线 (0890) 1:30 美食天堂:宫爆鸡丁	1:00 热点互动 (1298) 1:15 财经最前线 (0891) 1:30 健康大哉问 - 先天性心脏病
2	2:00 34 集电视连续剧:金手指 33	2:00 34 集电视连续剧:金手指 34	2:00 26 集电视连续剧:新五女拜寿 25	2:00 26 集电视连续剧:新五女拜寿 26	2:00 30 集电视连续剧:大明奇才 1	2:00 30 集电视连续剧:大明奇才 2	2:00 30 集电视连续剧:大明奇才 3
3	3:00 粤语新闻 3:30 新唐人英语国际新闻	3:00 粤语新闻 3:30 澳洲广角 (331)	3:00 皇家音乐厅	3:00 新唐人周刊 (225) 3:30 新唐人英语国际新闻	3:00 粤语新闻 3:30 新唐人英语国际新闻我	3:00 粤语新闻 3:30 新唐人英语国际新闻	3:00 粤语新闻 3:30 新唐人英语国际新闻
4	4:00 61 集电视连续剧:商道 49	4:00 61 集电视连续剧:商道 50	4:00 美丽 101(27) 4:30 大千世界 - 各国面具舞	4:00 一周经济回顾 (385) 4:30 大陆新闻解读 (150)	4:00 59 集电视连续剧:商道 51	4:00 59 集电视连续剧:商道 52	4:00 59 集电视连续剧:商道 53
5	5:00 34 集电视连续剧:少年讼师纪晓岚 11	5:00 26 集电视连续剧:新五女拜寿 25	5:00 26 集电视连续剧:新五女拜寿 26	5:00 34 集电视连续剧:少年讼师纪晓岚 12	5:00 34 集电视连续剧:少年讼师纪晓岚 13	5:00 34 集电视连续剧:少年讼师纪晓岚 14	5:00 34 集电视连续剧:少年讼师纪晓岚 15
6	6:00 克格勃超常现象研究档案 (4) 6:30 美食天堂	6:00 热点互动热线节目 (重播) (502)	6:00 未解之谜 - 人体超常现象 6:18 心灵咖啡馆:当我们小的时候 6:30 新闻聊天室 (117)	6:00 发现者 - 革命的年代	6:00 透视中国:辛灏年 - 中国命运与台湾前途 (上)	6:00 热点互动热线节目 (重播) (503)	6:00 娱乐新干线 (306) 6:30 谈古论今话中医 - 朱丹溪受业
7	7:00 中国禁闻 7:30 新唐人新闻 - 环球直击	7:00 新唐人新闻 - 环球直击	7:00 新唐人周刊 (225) 7:30 社区广角镜 (146)	7:00 中国禁闻 7:30 新唐人新闻 - 环球直击	7:00 中国禁闻 7:30 新唐人新闻 - 环球直击我	7:00 中国禁闻 7:30 新唐人新闻 - 环球直击	7:00 中国禁闻 7:30 新唐人新闻 - 环球直击
8	8:00 和风细雨 7 8:15 今日点击 (806) 8:30 一寸河山一寸血 (32)- 悲情豪情	8:00 今日点击 - 周末视频 8:25 百姓话坛 (110) 8:53 九评共产党 (9) 评中国共产党的流氓本性	8:00 世事关心 136 8:30 大陆新闻解读 (150)	8:00 热点互动 (1297) 8:15 今日点击 (807) 8:30 一周经济回顾 (385)	8:00 独立评论 (467) 8:15 今日点击 (808) 8:30 看西方 27 我	8:00 热点互动 (1298) 8:15 今日点击 (809) 8:30 办公室的故事 15: 出国考察	8:00 独立评论 (468) 8:15 今日点击 (810) 8:30 细语人生 172
9	9:00 九评共产党 (8) 评中国共产党的邪教本质 9:45 漫谈党文化 - 今天的共产党和过去不一样了?		9:00 九评共产党 (1) 评共产党是什么 9:37 一寸河山一寸血 (36)- 无形战线	9:00 九评共产党 (2) 评中国共产党是怎样起家的 漫谈党文化 (2)- 党文化的“迷魂汤”	9:00 九评共产党 (3) 评中国共产党的暴政	9:00 九评共产党 (4) 评共产党是反宇宙的力量 漫谈党文化 (3)- 蒋夫人与战时妇女	9:00 九评 (5) 评江泽民与中共相互利用迫害法轮功 漫谈党文化 (4)- 对共产党要一分为二吗?
10	10:00 61 集电视连续剧:商道 50	10:07 透视中国:改革开放给中国带来了什么	10:05 健康大哉问 - 谈心脏手术 10:30 美丽 101(27)	10:05 59 集电视连续剧:商道 51	10:05 59 集电视连续剧:商道 52	10:05 59 集电视连续剧:商道 53	10:05 59 集电视连续剧:商道 54
11	11:00 Hello 你好 - 初级英语教学 (44) 11:15 评书联播 - 隋唐演义 (305) 11:30 大千世界 - 各国面具舞	11:00 汉字多美妙:说父 11:15 天韵舞春风 - 行行重行行 11:30 厨娘香 Q 秀 - 粉蒸牛肉	11:00 你棒他行 IQOPEN	11:00 Hello 你好 - 初级英语教学 (45) 11:15 评书联播 - 隋唐演义 (306) 11:30 世事关心 136	11:00 Hello 你好 - 初级英语教学 (45) 11:15 评书联播 - 隋唐演义 (307) 11:30 OpenMic 大小调 - 台北古典吉他合奏团我	11:00 东方之旅 (英语) 11:30 艺海漫游 - 莫扎特 - 新故乡 (下)	11:00 Hello 你好 - 初级英语教学 (46) 11:15 评书联播 - 隋唐演义 (308) 11:30 神州任我行 (第六集)
12	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 中国禁闻	12:00 新唐人新闻 - 环球直击	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 社区广角镜 (146)	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 中国禁闻	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 中国禁闻我	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 中国禁闻	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 中国禁闻
13	13:00 和风细雨 7 13:15 今日点击 (806) 13:30 新唐人英语新闻 - 亚洲简讯	13:00 今日点击 - 周末视频 13:30 美食天堂	13:00 世事关心 136 13:30 大陆新闻解读 (150)	13:00 热点互动 (1297) 13:15 今日点击 (807) 13:30 新唐人英语新闻 - 亚洲简讯	13:00 独立评论 (467) 13:15 今日点击 (808) 13:30 新唐人英语新闻 - 亚洲简讯	13:00 热点互动 (1298) 13:15 今日点击 (809) 13:30 新唐人英语新闻 - 亚洲简讯	13:00 独立评论 (468) 13:15 今日点击 (810) 13:30 新唐人英语新闻 - 亚洲简讯
14	14:00 61 集电视连续剧:商道 49	14:00 61 集电视连续剧:商道 50	14:00 26 集电视连续剧:新五女拜寿 25	14:00 26 集电视连续剧:新五女拜寿 26	14:00 59 集电视连续剧:商道 51	14:00 59 集电视连续剧:商道 52	14:00 59 集电视连续剧:商道 53
15	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 谈古论今话中医 - 留下青春不要痘	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 他才子你佳人 - 迈向梦想的乐趣	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 新闻聊天室 (117)	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 一周经济回顾 (385)	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 透视中国:辛灏年 - 中国命运与台湾前途 (上) 我	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 百姓话坛 (110)	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 细语人生 172
16	16:00 克格勃超常现象研究档案 (4) 16:30 八卦外一章 - 梦 (二)	16:00 美丽 101(27) 16:30 大千世界 - 各国面具舞	16:00 新唐人周刊 (225) 16:30 皇家音乐厅	16:00 健康大哉问 - 先天性心脏病 一寸河山一寸血 (33)	16:30 澳洲广角 (331)	16:00 发现者 - 革命的年代	16:00 娱乐新干线 (306) 16:30 神州任我行 (第六集)
17	17:00 九评共产党 (1) 评共产党是什么 17:37 大陆新闻解读 (149)	17:00 九评共产党 (2) 评中国共产党是怎样起家的 漫谈党文化 (13)- “干涉中国内政”	17:30 厨娘香 Q 秀 - 粉蒸牛肉	17:00 你棒他行 IQOPEN	17:00 九评共产党 (3) 评中国共产党的暴政	17:00 九评共产党 (4) 评共产党是反宇宙的力量 漫谈党文化 (14)- 在中国宗教信仰自由吗?	17:00 九评 (5) 评江泽民与中共相互利用迫害法轮功 漫谈党文化 (14)- 在中国宗教信仰自由吗?
18	18:05 34 集电视连续剧:金手指 33	18:05 34 集电视连续剧:金手指 34	18:00 透视中国:改革开放给中国带来了什么	18:00 汉字多美妙:说母 18:15 天韵舞春风我我:唐太宗与魏征 18:30 你好,韩国 91	18:05 30 集电视连续剧:大明奇才 1	18:05 30 集电视连续剧:大明奇才 2	18:05 30 集电视连续剧:大明奇才 3
19	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 2010 世界杯足球赛特别报导 -30	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 2010 世界杯足球赛特别报导 -31	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 2010 世界杯足球赛特别报导 -32	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 2010 世界杯足球赛特别报导 -27	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 中国禁闻 19:45 独立评论 (467)	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 中国禁闻 19:45 热点互动 (1298)	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 中国禁闻 19:45 独立评论 (468)
20	20:00 61 集电视连续剧:商道 50	20:00 26 集电视连续剧:新五女拜寿 25	20:00 26 集电视连续剧:新五女拜寿 26	20:00 59 集电视连续剧:商道 51	20:00 59 集电视连续剧:商道 52	20:00 59 集电视连续剧:商道 53	20:00 59 集电视连续剧:商道 54
21	21:00 热点互动热线节目 (直播) (502)	21:00 今日点击 - 周末视频 21:30 北美生活热线 (直播) X109	21:00 世事关心 136 21:30 大陆新闻解读 (150)	21:00 神州任我行 (第六集) 21:30 百姓话坛 (110) 我	21:00 热点互动热线节目 (直播) (503)	21:00 娱乐新干线 (306) 21:30 看西方 27	21:00 环球体育 - 383 21:30 细语人生 171
22	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:45 粤语新闻	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:30 社区广角镜 (146)	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:30 一周经济回顾 (385)	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:45 粤语新闻我	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:45 粤语新闻	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:45 粤语新闻	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:45 粤语新闻
23	23:05 34 集电视连续剧:少年讼师纪晓岚 11	23:00 美丽 101(27) 23:30 澳洲广角 (331)	23:00 新唐人周刊 (225) 23:30 新闻聊天室 (117)	23:05 34 集电视连续剧:少年讼师纪晓岚 12	23:05 34 集电视连续剧:少年讼师纪晓岚 13	23:05 34 集电视连续剧:少年讼师纪晓岚 14	23:05 34 集电视连续剧:少年讼师纪晓岚 15

	星期五 07-16-10	星期六 07-17-10	星期日 07-18-10	星期一 07-19-10	星期二 07-20-10	星期三 07-21-10	星期四 07-22-10
0	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:30 中国禁闻	0:00 新唐人新闻 - 环球直击	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:30 谈古论今话中医 - 朱丹溪受业	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:30 中国禁闻	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:30 中国禁闻	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:30 中国禁闻	0:00 新唐人新闻 - 环球直击 0:30 中国禁闻
1	1:00 独立评论 (468) 1:15 财经最前线 (0892) 1:30 看西方 27	1:00 文化采风 62-Japan7 1:15 财经最前线 (0893) 1:30 艺海漫游 - 莫扎特 - 新故乡 (下)	1:00 27 集电视连续剧: 福气又安康 1	1:00 27 集电视连续剧: 福气又安康 1	1:00 热点互动 (1299) 1:15 财经最前线 (0894) 1:30 OpenMic 大小调 - 台北古典吉他合奏团	1:00 独立评论 (469) 1:15 财经最前线 (0895) 1:30 美食天堂	1:00 热点互动 (1300) 1:15 财经最前线 (0896) 1:30 健康大哉问 - 有机「心」生活
2	2:00 30 集电视连续剧: 大明奇才 4	2:00 30 集电视连续剧: 大明奇才 5	2:00 今日点击 - 周末视频 2:30 细语人生 172	2:00 世事关心 137 2:30 一寸河山一寸血 (34)- 黎明前的黑暗	2:00 30 集电视连续剧: 大明奇才 6	2:00 30 集电视连续剧: 大明奇才 7	2:00 30 集电视连续剧: 大明奇才 8
3	3:00 粤语新闻 3:30 新唐人英语国际新闻	3:00 粤语新闻 3:30 澳洲广角 (332)	3:00 皇家音乐厅 (26)	3:00 新唐人周刊 (226) 3:30 新唐人英语国际新闻	3:00 粤语新闻 3:30 新唐人英语国际新闻	3:00 粤语新闻 3:30 新唐人英语国际新闻	3:00 粤语新闻 3:30 新唐人英语国际新闻
4	4:00 59 集电视连续剧: 商道 54	4:00 59 集电视连续剧: 商道 55	4:00 美丽 101(28) 4:30 你好, 韩国 91	4:00 一周经济回顾 (386) 4:30 大陆新闻解读 (151)	4:00 59 集电视连续剧: 商道 56	4:00 59 集电视连续剧: 商道 57	4:00 59 集电视连续剧: 商道 58
5	5:00 34 集电视连续剧: 少年讼师纪晓岚 16	5:00 27 集电视连续剧: 福气又安康 1	5:00 27 集电视连续剧: 福气又安康 2	5:00 34 集电视连续剧: 少年讼师纪晓岚 17	5:00 34 集电视连续剧: 少年讼师纪晓岚 18	5:00 34 集电视连续剧: 少年讼师纪晓岚 19	5:00 34 集电视连续剧: 少年讼师纪晓岚 20
6	6:00 环球体育 - 383 6:30 美食天堂: 宫爆鸡丁	6:00 热点互动热线节目 (重播) (504)	6:00 未解之谜 - 麦田圈之谜 6:15 明慧焦点: 选择 6:30 新闻聊天室 (118)	6:00 发现者 - 文化的俄国	6:00 透视中国: 中国命运与台湾前途 (下)	6:00 热点互动热线节目 (重播) (505)	6:00 娱乐新干线 (307) 6:30 谈古论今话中医 - 小肠经
7	7:00 中国禁闻 7:30 新唐人新闻 - 环球直击	7:00 新唐人新闻 - 环球直击	7:00 新唐人周刊 (226) 7:30 社区广角镜 (147)	7:00 中国禁闻 7:30 新唐人新闻 - 环球直击	7:00 中国禁闻 7:30 新唐人新闻 - 环球直击	7:00 中国禁闻 7:30 新唐人新闻 - 环球直击	7:00 中国禁闻 7:30 新唐人新闻 - 环球直击
8	8:00 文化采风 62-Japan7 8:15 今日点击 (811) 8:30 一寸河山一寸血 (33)	8:00 今日点击 - 周末视频 8:30 百姓话坛 (111)	8:00 世事关心 137 8:30 大陆新闻解读 (151)	8:00 热点互动 (1299) 8:15 今日点击 (812) 8:30 一周经济回顾 (386)	8:00 独立评论 (469) 8:15 今日点击 (813) 8:30 他才子你佳人 - 透过琴声传达心声	8:00 热点互动 (1300) 8:15 今日点击 (814) 8:30 办公室的故事 16: 风云突变	8:00 独立评论 (470) 8:15 今日点击 (815) 8:30 细语人生 173
9	9:00 九评共产党 (6) 评中国共产党破坏民族文化	9:00 九评共产党 (7) 评中国共产党的杀人历史 9:45 漫谈党文化 (4)- “向前看”的障眼法	9:00 九评共产党 (8) 评中国共产党的邪教本质 9:45 侃侃而谈: 漫谈党文化 (5)- 诗人的悲歌	9:00 九评共产党 (9) 评中国共产党的流氓本性	9:00 九评共产党 (1) 评共产党是什么 9:37 一寸河山一寸血 (38)- 山穷水尽	9:00 九评共产党 (2) 评中国共产党是怎样起家的 9:50 漫谈党文化 (6)- 斯德哥尔摩综合症	9:00 九评共产党 (3) 评中国共产党的暴政
10	10:05 59 集电视连续剧: 商道 55	10:00 透视中国: 中国命运与台湾前途 (上)	10:00 健康大哉问 - 先天性心脏病 10:30 美丽 101(28)	10:15 59 集电视连续剧: 商道 56	10:05 59 集电视连续剧: 商道 57	10:05 59 集电视连续剧: 商道 58	10:05 59 集电视连续剧: 商道 59
11	11:00 Hello 你好 - 初级英语教学 (46) 11:15 评书联播 - 隋唐演义 (309) 11:30 你好, 韩国 91	11:00 汉字多美妙: 说母 11:15 天韵舞春风: 唐太宗与魏征 11:30 幸福周末派 - 水果奶油蛋糕	11:00 你棒他行, IQOPEN	11:00 Hello 你好 - 初级英语教学 (47) 11:15 评书联播 - 隋唐演义 (310) 11:30 世事关心 137	11:00 Hello 你好 - 初级英语教学 (47) 11:15 评书联播 - 隋唐演义 (311) 11:30 OpenMic 大小调 - 台北古典吉他合奏团	11:00 东方之旅 (英语) 11:30 八卦外一章	11:00 Hello 你好 - 初级英语教学 (48) 11:15 评书联播 - 隋唐演义 (312) 11:30 神州任我行 (第七集)
12	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 中国禁闻	12:00 新唐人新闻 - 环球直击	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 社区广角镜 (147)	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 中国禁闻	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 中国禁闻	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 中国禁闻	12:00 新唐人新闻 - 环球直击 12:30 中国禁闻
13	13:00 文化采风 62-Japan7 13:15 今日点击 (811) 13:30 新唐人英语新闻 - 亚洲简讯	13:00 今日点击 - 周末视频 13:30 美食天堂: 宫爆鸡丁	13:00 世事关心 137 13:30 大陆新闻解读 (151)	13:00 热点互动 (1299) 13:15 今日点击 (812) 13:30 新唐人英语新闻 - 亚洲简讯	13:00 独立评论 (469) 13:15 今日点击 (813) 13:30 新唐人英语新闻 - 亚洲简讯	13:00 热点互动 (1300) 13:15 今日点击 (814) 13:30 新唐人英语新闻 - 亚洲简讯	13:00 独立评论 (470) 13:15 今日点击 (815) 13:30 新唐人英语新闻 - 亚洲简讯
14	14:00 59 集电视连续剧: 商道 54	14:00 59 集电视连续剧: 商道 55	14:00 27 集电视连续剧: 福气又安康 1	14:00 27 集电视连续剧: 福气又安康 1	14:00 59 集电视连续剧: 商道 56	14:00 59 集电视连续剧: 商道 57	14:00 59 集电视连续剧: 商道 58
15	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 谈古论今话中医 - 朱丹溪受业	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 看西方 27	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 新闻聊天室 (118)	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 一周经济回顾 (386)	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 透视中国: 中国命运与台湾前途 (下)	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 百姓话坛 (111)	15:00 新唐人新闻 - 环球直击 15:30 细语人生 173
16	16:00 环球体育 - 383 16:30 艺海漫游 - 莫扎特 - 新故乡 (下)	16:00 美丽 101(28) 16:30 OpenMic 大小调 - 台北古典吉他合奏团	16:00 新唐人周刊 (226) 16:30 皇家音乐厅 (26)	16:00 健康大哉问 - 有机「心」生活 16:30 一寸河山一寸血 (34)- 黎明前的黑暗	16:30 澳洲广角 (332)	16:00 发现者 - 文化的俄国	16:00 娱乐新干线 (307) 16:30 神州任我行 (第七集)
17	17:00 九评共产党 (6) 评中国共产党破坏民族文化	17:00 九评共产党 (7) 评中国共产党的杀人历史 17:45 漫谈党文化 (15)- 饭碗是党给的吗?	17:30 幸福周末派 - 水果奶油蛋糕	17:00 你棒他行 IQOPEN	17:00 九评共产党 (8) 评中国共产党的邪教本质 17:45 漫谈党文化 (16)- “科学”的棍子	17:00 九评共产党 (9) 评中国共产党的流氓本性	17:00 九评共产党 (1) 评共产党是什么 17:37 大陆新闻解读 (151)
18	18:05 30 集电视连续剧: 大明奇才 4	18:00 30 集电视连续剧: 大明奇才 5	18:00 透视中国: 中国命运与台湾前途 (上)	18:00 汉字多美妙: 说福 18:15 天韵舞春风: 清平乐 18:30 大千世界 - 哥伦比亚咖啡	18:00 30 集电视连续剧: 大明奇才 6	18:15 30 集电视连续剧: 大明奇才 7	18:05 30 集电视连续剧: 大明奇才 8
19	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 中国禁闻 19:45 文化采风 62-Japan7	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 谈古论今话中医 - 朱丹溪受业	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 美食天堂: 宫爆鸡丁	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 中国禁闻 19:45 热点互动 (1299)	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 中国禁闻 19:45 独立评论 (469)	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 中国禁闻 19:45 热点互动 (1300)	19:00 新唐人新闻 - 环球直击 19:30 中国禁闻 19:45 独立评论 (470)
20	20:00 59 集电视连续剧: 商道 55	20:00 27 集电视连续剧: 福气又安康 1	20:00 27 集电视连续剧: 福气又安康 2	20:00 59 集电视连续剧: 商道 56	20:00 59 集电视连续剧: 商道 57	20:00 59 集电视连续剧: 商道 58	20:00 59 集电视连续剧: 商道 59
21	21:00 热点互动热线节目 (直播) (504)	21:00 今日点击 - 周末视频 21:30 北美生活热线 (直播) (110)	21:00 世事关心 137 21:30 大陆新闻解读 (151)	21:00 神州任我行 (第七集) 21:30 百姓话坛 (111)	21:00 热点互动热线节目 (直播) (505)	21:00 娱乐新干线 (307) 21:30 他才子你佳人 - 透过琴声传达心声	21:00 环球体育 (384) 21:30 细语人生 172
22	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:45 粤语新闻	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:30 社区广角镜 (147)	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:30 一周经济回顾 (386)	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:45 粤语新闻	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:45 粤语新闻	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:45 粤语新闻	22:00 新唐人新闻 - 环球直击 22:45 粤语新闻
23	23:05 34 集电视连续剧: 少年讼师纪晓岚 16	23:00 美丽 101(28) 23:30 澳洲广角 (332)	23:00 新唐人周刊 (226) 23:30 新闻聊天室 (118)	23:05 34 集电视连续剧: 少年讼师纪晓岚 17	23:05 34 集电视连续剧: 少年讼师纪晓岚 18	23:05 34 集电视连续剧: 少年讼师纪晓岚 19	23:05 34 集电视连续剧: 少年讼师纪晓岚 20



「優雅」的詮釋

專訪浪琴錶代言人、台灣第一名模 **林志玲**

(下)

修養。美貌與智慧並存的志玲，從 2008 年開始涉足電影界，在電影《赤壁》中擔任重要角色。2010 年開始進軍日本市場，和日本男星木村拓哉合作演出新劇《月之戀人》。對於自己所取得的這些成績，志玲表現的非常的謙虛，對於展望未來的事業發展，心態也很平和。

林志玲：「其實對於這一切，我從來不曾想過，會擁有這些舞臺，包括影視圈，包括電影，或者不一樣的不同的國家的機會，我從來不曾想過。至於說有什麼樣的期待，我覺的每一天每一天，我都從零開始，讓自己歸零，把那天的工作做好。另外一個是，我覺的其實很多人會怕時間的流逝，可是時間是最公平的，在這條時間軸上，一定要讓明年比今年過得更好，要讓自己不斷成長進步之外，要更加知足，滿足，我覺的很重要。至於新的計劃，我現在希望專注在電影方面的表

演，希望每年至少有一部電影作品和大家見面，就心滿意足了。」

面對新唐人電視臺的觀眾朋友，志玲想和大家說什麼呢？

「我自己會覺得非常的榮幸，如果能得到大家的肯定，我會帶著所有的期待和肯定，希望能有些更好的作品，希望能帶給大家更多的歡樂！」

這位來自臺灣的氣質兼知性美女，從 2005 年開始代言浪琴表，也得到了浪琴總部的高度讚賞和肯定。當天的活動中，志玲表現優雅大方，友好親善，完美的詮釋了浪琴表“優雅態度，真我個性”的精神內涵。如果您錯過了這檔節目，可以到新唐人網站觀看。

網址：<http://www.ntdtv.com/xtr/b5/2010/06/27/a411991.html#video> ◇

本臺《社區廣角鏡》6/19 的節目裏，為大家播出了本臺駐英國記者站專訪浪琴表全球代言人亞洲明星林志玲的部分內容。6/26 的節目中，林志玲繼續和大家分享了擔任浪琴表優雅品牌大使這些年的經歷和體會，以及對自己未來事業的期望。

林志玲：「我覺的，對我最大的影響是，我更加有深深的使命感，現在每一步每一步要走得更堅定，更踏實。現在大家對你有一種期待，你會更認真的去完成自己的每一個角色，走好每一步。」

英國皇家賽馬會設立於 1711 年，有近 300 年的歷史，是世界上最豪華、最奢侈的賽馬會。林志玲是第一次來到賽馬會的活動，對於出席這場奢華高貴的時尚盛宴，志玲表示：「非常期待，很興奮，從昨天抵達之後，就一直很期待今天的活動。第一次來到皇家賽馬會，感受截然不同。現場的感受，今天的陽光特別的美，在我心中從小對英國的印象就是英國的紳士和淑女，今天好像全部來到了現場的感覺。」

林志玲畢業於加拿大多倫多大學 (University of Toronto)，擁有藝術史和經濟專業的雙學位。她認為，內在美和外在美同樣重要，要通過不斷的學習和成長來提高自己的內在



夏日纤体行动 告别臃肿小腹！

自由的心情在夏日的暖空气里扩散，撇开厚重衣服的包裹与束缚，换上轻盈着装，敞开肌肤，在阳光下自由地呼吸。可是，日积月累下来的腹部脂肪甚是令人烦恼，即便是非常纤瘦的身材，肚子上也会出现小山丘，让我们的美丽形象大打折扣。

别着急，本期《品味生活》特别请来了Yoga Tree的教练Jason Lu教大家几个简单的动作，帮你收紧腹部赘肉，紧实身体线条，在炎炎夏日里，一展窈窕身姿！

From Lumpy to Lovely



坐姿抬腿扭转式

起步式：双膝弯曲，身体后仰，收腹挺胸，双手抱住膝盖外侧，两眼平视。

姿势一：脚尖慢慢抬起，小腿与地面平行，两臂伸直，与地面平行，慢慢吸气，再慢慢吐气，保持此姿势，一呼一吸四次左右，约40秒。



可重复多次

姿势二：保持姿势一，两手十指交叉紧握，慢慢向左移动，双拳着地，左肘悬空，保持此姿势，一呼一吸四次左右，约40秒。



姿势三：两手十指交叉紧握，慢慢向右移动，双拳着地，右肘悬空，保持此姿势，一呼一吸四次左右，约40秒。



仰卧抬腿式

起步式：仰卧，收腹，双腿并拢，手掌支撑在臀部，大臂与地面垂直，大小腿紧贴地面，脚趾尖绷紧。



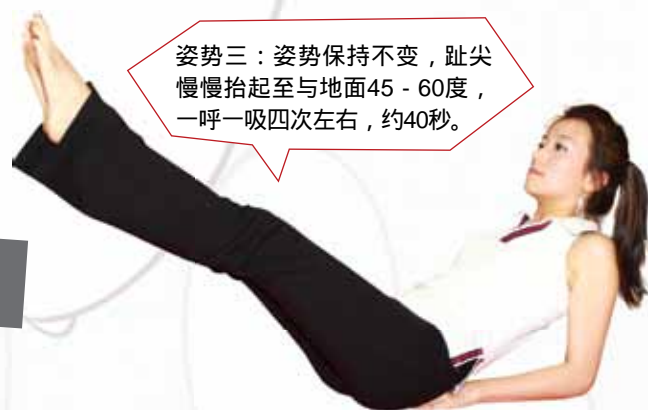
姿势一：脚跟慢慢抬起离地面一寸高，双腿伸直，双眼看着脚尖，慢慢吸气，再慢慢吐气，保持此姿势，一呼一吸四次左右，约40秒。



姿势二：姿势保持不变，脚尖慢慢抬起至与地面30度，一呼一吸四次左右，约40秒。



姿势三：姿势保持不变，脚尖慢慢抬起至与地面45 - 60度，一呼一吸四次左右，约40秒。



可重复多次

注意事项：

1. 姿势在进行时，切忌过快或勉强伸展或扭曲身体，否则容易损伤关节或肌肉。
2. 患有高血压、心脏病或视网膜脱落的人士，请勿进行任何倒立动作。
3. 女性在月经期间也不适宜练习。
4. 不建议睡前练习。

单臂单腿支撑式

做法：左膝盖和右手掌支撑在地上，右腿和左臂与地面平行，左大腿与右臂与地面垂直，慢慢吸气，再慢慢吐气，保持此姿势，一呼一吸四次左右，约40秒。

可变换右膝盖和左手支撑，重复上述动作。



脊柱扭动式

做法：坐位，双膝弯曲，右腿在上，左腿在下；左脚跟放置在右臀部外侧地面上，右脚踩在左膝外侧地面上；左手肘抵在左膝关节外部，小臂同地面平行，双掌合十；吸气，脊柱向上伸展拉直；呼气，充分的扭转向右后方。吸气，回复正中；呼气，松开四肢。反侧同理。



最新潮韓國服飾 全場半價奉送!

UP TO
50%
OFF

【工商記者馬修報導】位於皇后區法拉盛的飛越皇后(Queens Crossing)大廈第一層，有一家韓國時尚首飾、服飾精品店—JINHAS。據店老闆 Shin 介紹，本店商品都是目前韓國最流行的款式，十分適合時尚達人。

走進飛越皇后大廈，一股「韓流」撲面而來。在 JINHAS 裡，近年熱播韓劇裏的明星服飾隨處可見：帽子、圍巾、T-shirt、長褲、背心、七分褲、襪子、皮包、眼鏡，各種服飾玲瓏滿目。換上今夏流行的裝束，立刻煥然一新、時尚新潮。

首飾間裡，項鍊、戒指、耳環、髮夾…讓人眼花繚亂，佩帶在女孩身上，更加美麗動人。

Shin 介紹說，這裡最大的特色就是：時尚商品不重樣。在 JINHAS 時尚精品店裡，每一件時尚商品都是獨一無二的。你可以盡情選擇你喜歡的東西，而不用擔心走在街上，會碰見一個和你穿戴一樣的路人。Shin 特別囑咐大家，一件商品只有一次機會，千萬不要錯過機會。

高貴卻不昂貴，韓國現在最流行的首飾和高質量衣服，現在全部打折。T-shirt 原價 \$29.99 現價 \$10.00，首飾三、四十塊錢的只賣十幾塊，韓國演員愛穿的 jambangee 韓國名牌牛仔褲原價 \$60 ~ 70 元現價一律 \$19.99。而且，從 6 月 18 起，JINHAS 將進行大促銷活動，最低商品 2 元起，圍巾、帽子、七分褲、T-shirt 一律 50% 的折扣。

顧客 Joanna 和女伴認真仔細挑選了幾件稱心如意的商品，在接受採訪時表示：我覺的這裡邊東西很好看，環境看起來挺舒服，他們東西擺放的都很整齊嘛，女孩子都喜歡這些漂亮的東西，而且他們還有打折，真便宜，所以我們都到這裡來購物。

飛越皇后除了這家 JINHAS 韓潮服飾店以外還有 7、8 家韓國商家，愛美的您一定得來逛一逛。

地址：136 - 17, 1 - E, 39th Ave Flushing NY 11354

電話：718-395-8643

營業：Mon - Sun 10:00am - 8:00pm



MIKADO 23 日式自助餐廳

(比鄰 新澤西第四大購物中心 WILLOW BROOK MALL，飽餐購物，一舉兩得！)

- 地址：40 RIVER LAWN DR, WAYNE, NJ 07470
- 電話：973-339-9832, 每週營業七天
- 網站：WWW.MIKADO23USA.COM

團體訂位
優惠!

工作午餐 \$11.99, 晚餐 \$23
周末午餐 \$15.99, 晚餐 \$25.99

特價期間:

周一至周四晚餐 20% OFF, \$18.4

老人, 兒童優惠! 詳情看菜單

180人宴會廳, 小雅間
卡拉OK廳, 大演播屏幕



海鮮壽司 + 中餐
選料上乘, 新鮮, 精緻!

35年經驗大廚精心烹製, 百道美食任你選!



排毒、養顏、瘦身好幫手

— Cuckoo (福庫) 攪拌機

排毒、養顏、瘦身，一直是現代人們最關心的話題。現代研究發現，水果蔬菜汁具有很強大的排毒功能，所以很多人打算自己在家榨汁制作。可是市場上各種榨汁機、攪拌機五花八門，究竟哪一種好呢？今天我們就為大家介紹一款韓國家庭常用的攪拌機—Cuckoo (福庫) 攪拌機，它具有比同類產品更強大的功能。

韓國第一品牌 Cuckoo (福庫) 攪拌機，實際上也是食品料理機。從家庭的總體使用來說，攪拌機比榨汁機的用途更廣泛，可加工多種食品。從營養學方面說，用攪拌機做出的蔬果汁比榨汁機做出的營養成份要多，因為它不會破壞水果中的纖維。

榨汁機主要是榨取果汁，是果汁和渣直接分離的，纖維大部分在果肉裡，而果肉已經不能吃了，這樣就破壞了水果的纖維。

攪拌機是把所有的東西都打在一起，果皮，果肉，果汁統統混在一起，不會破壞纖維素。纖維素能影響人體大腸細菌的活動，稀釋腸內有毒物質，可以治療便秘、預防腸道疾病。

Cuckoo (福庫) 攪拌機一套有 3 個杯子，2 套刀花配蓋 (十字刀花、一字刀花)。十字花刀片，可以攪拌肉餡，做味香噴噴的炸醬麵肉餡醬料；一字花刀片蓋，攪水果蔬菜，可以做蘋果汁、雪梨汁、紅蘿卜汁、芹菜汁等等。

Cuckoo (福庫) 攪拌機還可以打碎食物，比如芝麻、花生，這樣就可以自己來做芝麻花生糊；打碎新鮮苞谷，再加蛋和糖、麵粉一起絞，可以做苞谷餅；把泡過的黃豆加水一起打，過濾、煮沸、加糖，就是豆漿啦。另外，拌以及大米做米粉肉、攪拌辣椒做辣椒面等等，可以發揮創意，做美食。

如果你家裡有四五個月以上需要添加蔬果泥輔食的嬰兒，Cuckoo (福庫) 攪拌機做出的蔬果泥天然營養、香甜可口，寶寶很愛吃。而攪拌機打出的蔬果汁富含水果纖維，可以改善嬰兒的腸胃功能，不容易便秘。

Cuckoo (福庫) 攪拌機使用起來方便快捷，一機多用，非常劃算，而且很容易清洗。當你的廚房多了這樣一個好幫手的時候，你的排毒、美容、瘦身計劃，就可以輕鬆實現了！



西紅柿汁 DIY

把西紅柿切小塊，放入 Cuckoo (福庫) 攪拌機的杯里，約 2 / 3 高度，扣上一字花刀片蓋，擰緊，按下開關 1 分鐘就 OK 了。如果再加些酸奶，更加酸甜可口，瘦身美膚。

香蕉奶昔 DIY

將香蕉切小塊，和牛奶、蜂蜜、冰激凌，一起放入 Cuckoo (福庫) 攪拌機攪拌均勻就可以了。香蕉有美容養顏幫助消化功效。如法炮製，我們還可以做草莓奶昔、蘋果奶昔等等。Cuckoo (福庫) 攪拌機做刨冰、果泥、果醬，也非常方便。

銷售地點：

法拉盛：紐約家電 香港超市
艾幕赫斯特：香港超市；中國城：金門超市
布魯克林：國美電器 / 飛龍超市
新澤西：美東超市

電話：718-888-9144 (英) 917-693-9950 (中)



皮膚過敏醫療中心

EUN H. SHEEN, M.D.

恢復青春靚麗!
幫您解決皮膚煩惱!



EUN H. SHEEN, M.D.
韓國梨花女子大學醫學院畢業
獲得紐約中醫藥資格證書
攻讀中國青島醫科大學針灸學

【美容內科】

PPX/IPL

激光療法

除毛、痤瘡、
潮熱症、清潔皮膚、
非手術去面部皺紋、
前額皺紋、眉間皺紋、
魚尾紋八字皺紋

皮膚再生、黑斑、
老年斑、毛孔粗大、
痤瘡疤痕、粉刺、
毛細血管擴張

BEFORE AFTER



暗瘡 粉刺



去眉間皺紋



去前額皺紋



去頸部皺紋



激光去疤

BOTOX美容療法

皮內BOTOX上
提除皺改善
下巴頰肥大

Velashape (維拉) 塑身

注: PPX/IPL 是美國FDA
批准的唯一一種可有效
治療各種暗瘡的技術

【過敏專科】

皮膚過敏
異位性濕疹
鼻炎、哮喘病
食物及動物過敏

1585 Paisades Ave.
Fort Lee, NJ 07024
喬治華盛頓橋步行5分鐘
201-585-7799
Doctorsheen.com
doctorsheen@gmail.com

開心一刻 Jokes



老公·可樂

晚上，我和女兒在客廳看電視，老公在書房上網，我有點渴了，卻不想動，就說：老公，拿瓶可樂給我。老公從書房出來給我拿了一瓶，又跑回書房。這時，五歲的女兒也喊到：爸爸，我也要喝。老公不耐煩的說：自己拿！女兒愣了一下，又喊到：老公，我也要喝。

領導的講話稿

明天要開會了，領導就叫秘書寫了一份講話稿，但秘書在異地。秘書說我已發到網上了，你講話時打開網址就可以看到了。

開會了！領導打開電腦，按秘書給的網址輸入，然後傻了，網頁顯示：

根據當地法律法規，此網頁無法顯示！

當索馬里海盜遭遇中國官員

索馬里海盜：「贖回一個，三百美元，一口價！」

官員：「二百五十！」

海盜：「你當我傻啊？我知道你們說二百五是罵人的！」

官員：「三百就三百！但發票要寫七百！」

海盜熱淚盈眶伸拇指：「搶錢還是你們狠！！！」

可憐的 90 後

我們小學畢業非典了，我們初中畢業禽流感了，我們高中畢業甲流了，我們大學畢業.... 2012 了。

哈爾濱人在重慶

一個哈爾濱來的工程師初到重慶的一個三線廠工作，在食堂排隊打飯。他指著旁人手裡拿的饅頭問身後的一個人，「師傅，你們管這個叫饅頭嗎？」那人答到，「對頭。」工程師排到窗口，飯盒遞進去後說，「師傅，給我倆對頭。」

百年不遇

國逢盛世，百年不遇之奇景頻現！3月，百年不遇的旱災在雲南持續發展。6月，雲南馬龍遭百年不遇暴雨，全城被淹。前後幾個月，美麗的雲南就歷練了200年之精華。

2010 網路流行短句

— 上一次微笑著入睡是什麼時候？

— 許多人在重組自己的偏見時，還以為自己是在思考。

— 失去的東西，其實從來不曾真正的屬於你，所以也不必惋惜。

— 如果說美貌是推薦信，那麼善良就是信用卡！

— 我曾經和一個人無數次擦肩而過，衣服都擦破了，也沒擦出火花。

— 只要你的腳還在地面上，就別把自己看的太輕；只要你還生活在地球上，就別把自己看的太大。

— 每個人都是單數... 來時是... 去時也是.....

— 本想優雅轉身，不料華麗撞牆

— 看中美網民網上活動對照表，我的理解是，人家是在網上生活，我們是在網上逃避生活。◇

想吃頂級牛肉？

“秘苑” 是您的最佳選擇

好吃的韓國烤肉講究的是肉的品質，位於貝塞的“秘苑”使用的是美國安格斯（ANGUS）牛的一級肉類，再加上特製的調料，烤出了原汁原味的韓國燒烤。這樣健康的美食，“秘苑”老板想與更多人分享，所以就開了這家餐館。

老闆李承坤介紹說，“秘苑”的烤肉之所以好吃是因為餐館全部使用美國安格斯牛肉（Angus Beef）。安格斯牛的飼養過程是不打賀爾蒙和抗生素，並以穀物及最人性化的方式飼養，每個部位都富含大量油花，肉質穩定性高，保留了自然牛最純正的濃郁鮮美的牛肉風味。



6小時熬製的傳統配料

“秘苑”的第二個特點是全部調料由韓國進口，醃肉的醬料經過6個小時的調製，再和肉類一起醃置12個小時，這樣做出來的牛肉和豬肉口感嫩滑。

另外“秘苑”還為客人提供包廂，舉行生日會等活動。如果您感興趣，可以親自去看看。

電話：718-2244585。

地址：61-58 Springfield Blvd.
Bayside, NY 11364,
LIE(495) Exit 29



贈送韓國特製豬腳

“秘苑”除了提供傳統的烤五花肉，生牛肉，烤蝦和魷魚之外，還為客人贈送魚籽拌飯，韓國特製豬腳和韓式雞湯。



美國安格斯牛肉的特點

安心 (Safety)

安格斯極黑牛的美好之處就在於它單純、濃郁、柔軟且多汁的牛肉風味，這美味的牛肉是經過CAB認證的，所以也給與了美食愛好者安心及信賴。

卓越 (Excellence)

細緻香甜多汁的肉質及持久不散的回味，是「安格斯極黑牛」能夠遠遠超越其他美國牛肉的重要因素。

安格斯牛 (Angus Beef) 被視為美國牛中品種最好的牛種。穀物肥育的牛隻產出的牛肉肉質，已被全球饕客公認是口感風味最佳的牛肉。



高压多功能电饭煲 钻石信誉 世界销量第一



韓國第一品牌

賢妻必備

CUCKOO (福庫)

高壓多功能電飯煲



獨具優點:

- * IH三維立體保溫 猶如新米出鍋
- * 超級燉肉功能

維修有保障 放心!



金99.99% 銅99.99%

黃金銅 高壓電飯煲

湯 飯 粥 蒸 燉 煮

Tel: 718-888-9144 (英), 917-693-9950 (中)
 法拉盛: 紐約家電, 香港超市
 艾幕赫斯特: 香港超市, 中國城: 金門超市
 布魯克林: 國美電器 / 飛龍超市
 新澤西: 美東超市 (電話: 908-668-8382)

Dadourian Management, LLC

168 Canal Street
 New York, NY 10013
 (212)941-1483



168 Canal Street

時尚辦公大樓出租
 紐約中國城商業中心
 最佳黃金地段
 從1,000尺至6,500尺



41 Elizabeth Street

Contemporary Office Space,
 In the Heart of Chinatown's
 Financial District
 Office Space Available for Lease
 from 1,000 SF - 6,500 SF
 Additional Space Available at :
 40 Elizabeth Street
 161 Canal Street



韓國民俗村 團體, 家庭野遊聚餐首選地

地址: 2572 STATE ROUTE 17B, BETHEL, NY 12720

電話: 845-583-1010, 917-548-2039

體驗韓國鄉村文化, 享受大自然。
 品嚐大長今黏土燒烤硫磺鴨, 山豬燒烤,
 羊羔補身湯, 時令山菜。看鹿, 釣魚。
 晚上篝火, 集體BBQ。免費提供卡拉OK。



HTTP://KR.BLOG.YAHOO.COM/NARAHKIM
 LOOKIESH@GMAIL.COM

中獎名單



恭喜 恭喜

在6月26日的《北美生活熱線》節目中，五位幸運觀眾獲得了有韓國LG集團公司提供的價值\$50的ISA KNOX 清瑩透白防晒膏 (WHITE-XII+sun balm advanced)。他們是：

地區	中獎人	電話尾數
紐約	趙女士	6632
紐約	葉先生	0076
紐約	郭先生	5361
紐約	宋先生	7583
洛杉磯	劉女士	5691

本臺《北美生活熱線》節目，不定期的在節目中舉行抽獎活動，禮品豐富。只要您撥打熱線，就有機會中獎。歡迎您撥打熱線參與。

節目播出時間：每週三、週六晚 9:30-10:00
熱線電話：646-519-2879

如果您有任何生活上的問題，也可以發郵件到我們的信箱 (livehotline@ntdtv.com)，我們會邀請專家為您解答。

業務聯繫：212-378-6763

ISA KNOX 是韓國龍頭集團LG旗下品牌，LG集團早於1947年已開始發展化妝品及個人護理業務，在接近60年的發展歷程中，發展成為韓國最大的化妝品生產商。ISA KNOX的產品是由法國Lab. SERO 研究所、LG生命科技研究所、LG化妝品研究所的24名研究組成的專門小組共同開發而成的。



24小時精品欄目 獨特視角 全新感受

新唐人電視台 RCN 有線電視網490頻道

如果您還不是RCN客戶，訂購新唐人490頻道，可獲得RCN三套裝(Triple Play) **優惠計畫***，訂滿一年，每月**\$73.**

- ▲ RCN精華電視套裝 (近100個頻道)
- ▲ 高速網絡
- ▲ 不限分鐘的本地和國內長途電話
- ▲ 每月250分鐘免費的國際通話，包括大陸，台灣，香港等68個國家

* 請在2010年6月30日前訂購

每月只需 **\$ 9.95**



今天定購

推薦一名訂戶 免費收看三個月

定購電話：800.RING.RCN(800.746.4726)
或上網：www.rcn.com/ntdtv

新唐人網站：www.ntdtv.com
中文諮詢電話：800.558.9045

看世界杯 抽大獎



體壇盛事，現場分析，讓您激情澎湃！
有獎問答，抽大獎，讓您驚喜連連！

台灣會館內超大屏幕2010世界杯半決賽和決賽現場直播
新唐人著名體育節目主持人王岩現場解說
免費入場 誠邀華人朋友！

收看方法：

RCN 490 (請電：800-746-4726)

WMBC 589 (請電：212-358-7928)

無線數位台 63.5 (免費觀看)

銀河19號衛星 (無年費，安裝917-682-8333)

免費上網觀看：www.ntdtv.com



獎品



NTDTV

主辦單位：
新唐人電視臺



U.S. ARMY

ARMY STRONG

特別贊助：美國陸軍



「淨水器」\$625



CUCKOO (編譯)

「韓國第一品牌電飯煲」\$250



MBT Ice
Cool Down Your Walk
Shoe Village

「瑞士名牌保健鞋MBT」\$200



「Salonpas藥膏」



「羊胎素」

地點：法拉盛北方大道137-44 (台灣會館) 時間：7月10日~11日 下午12點~5點